

# Pensamentos do semestre

POR AUTOR ANÔNIMO

“Vida de oração é  
vida de pioneiros que  
assumem a própria elevação.”

# JANEIRO DE 2009

Pensamentos sobre oração, de autor anônimo

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				<b>1</b> Despertamos para a vida de oração quando sentimos necessidade de manifestar condutas puras.	<b>2</b> A oração isenta de qualquer interesse é curadora.	<b>3</b> Em um mundo como este, em crise, nada é mais equilibrador que a oração.
<b>4</b> A alma orante não ambiciona sequer a própria perfeição. Basta-lhe o amor a Deus.	<b>5</b> Quando a oração desabrocha, o coração é alimentado pelo amor pessoal.	<b>6</b> A renúncia, uma renúncia incomum, é a fonte da maior liberdade.	<b>7</b> Nada pode degradar quem está receptivo ao mundo interior.	<b>8</b> Dependendo da atitude, pode-se viver uma pobreza sagrada ou uma pobreza miserável.	<b>9</b> Existe uma solidão angustiante, mas existe também a solidão libertadora.	<b>10</b> Há um vazio que desvitaliza o ser e um vazio que lhe abre perspectivas.
<b>11</b> É fundamental não nos afastarmos dos princípios internos espirituais que conhecemos.	<b>12</b> É preciso escalar a montanha da Vida Pura.	<b>13</b> O esvaziamento trazido pelo estado de oração é bálsamo de cura e fonte de equilíbrio.	<b>14</b> Há muitas formas de orar, e todas começam pela abertura ao Eu Interior.	<b>15</b> A alegria do estado de oração deixa o mundo mais leve.	<b>16</b> A oração simplifica o mundo externo e revela-nos o amor pelo que é interno.	<b>17</b> Aquilo com que ficamos enredados é algo que ainda não soubemos soltar.
<b>18</b> Por nada nos deveríamos abalar.	<b>19</b> Nada é mais benéfico para o mundo do que nossa oferta serena ao Eu Divino.	<b>20</b> Quando não mais nos satisfizer falar de oração nem acumular conhecimento a seu respeito, então estaremos prontos para praticá-la.	<b>21</b> É mais efetivo realizar a cada dia um pequeno avanço do que esperar transformações repentinas e grandiosas.	<b>22</b> A oração pode vir a ser toda a nossa vida, mas precisamos começar a praticá-la.	<b>23</b> O que fazemos, o que dizemos, os pensamentos e sentimentos que nutrimos, tudo pode ser oração.	<b>24</b> Quando estivermos em grupo para orar, a energia reunida será como um farol na noite terrena.
<b>25</b> Se a vida de oração nos bate à porta é porque chegou o momento do nosso Eu Interno expandir sua luz no mundo.	<b>26</b> Na vida de oração floresce a humildade, e seu belo fruto é a aceitação do caminho a seguir.	<b>27</b> Quando aceitamos nosso destino, a oração se aprofunda.	<b>28</b> Orando, reconhecemos que muitos seriam os erros e equívocos se confiássemos em nossas possibilidades humanas.	<b>29</b> Tudo o que nos cabe é entregar-nos à energia de infinita bondade e amor que nos conduz.	<b>30</b> Vida de oração frutífera requer constância.	<b>31</b> É na simplicidade que a oração se firma e nos revela a Vida Divina.

# FEVEREIRO DE 2009

Pensamentos sobre oração, de autor anônimo

<b>Domingo</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>
<b>1</b> Não há dificuldade que possa impedir nossa busca interior.	<b>2</b> A oração nos une à alma, e assim nosso contato com o mundo material torna-se fluido.	<b>3</b> Para sentirmos profundamente a oração temos de decidir descomplicar-nos.	<b>4</b> O coração em que a oração floresce não alimenta rancores.	<b>5</b> Se a oração já nos tiver tocado, seremos capazes de passar por provas com paciência.	<b>6</b> A oração pode transformar um ser humano em colaborador da obra universal do Único.	<b>7</b> A oração pode levar-nos muito longe na senda interior.
<b>8</b> Onde está o nosso coração? Qual é a razão da nossa vida?	<b>9</b> Enquanto depositarmos nosso amor em algo tangível e externo, seremos vulneráveis.	<b>10</b> Deveríamos reunir todo o nosso amor no profundo do ser.	<b>11</b> A coligação com o Ser Interno é indispensável, principalmente em tempos como os atuais.	<b>12</b> Há muitas formas de estabelecer coligação com o Ser Interno, porém a mais simples e possível a todos é a oração.	<b>13</b> Não precisamos preocupar-nos em como orar. O importante é a atenção e a sinceridade ao nos abrimos ao Ser Interno.	<b>14</b> Orar é amar o Ser Interno e buscá-lo a todo instante.
<b>15</b> Ir ao encontro do Ser Interno da forma mais verdadeira, inteira e natural que pudermos, eis a chave da boa oração.	<b>16</b> A oração é viva quando temos aspiração interior constante, sem entusiasmos nem desânimos.	<b>17</b> É a constância na oração que constrói a ponte com a paz e com a eternidade.	<b>18</b> A oração é um fogo que aviva o contato interno.	<b>19</b> A oração leva-nos a uma vida mais simples, em que se dissolvem inquietações e cessam movimentos inúteis.	<b>20</b> Oração e fé levam-nos a abrir mão dos desejos, a deixar de nos defender e finalmente a servir ao mundo terreno e aos mundos celestiais.	<b>21</b> A oração nutre e plenifica. Por ela a consciência se liberta de assuntos triviais e ergue-se ao Alto.
<b>22</b> Para chegarmos à oração tranquila, precisamos ter um ritmo equilibrado de atividades diárias.	<b>23</b> São os momentos de quietude e silêncio que repõem nossas energias e nos ajudam a organizar o cotidiano.	<b>24</b> A vida cotidiana pode manter-se alinhada com os desígnios do Alto da consciência.	<b>25</b> Sem vida regular de oração, entramos em um círculo vicioso e caímos na ansiedade e na insatisfação.	<b>26</b> A oração mantém as ações sintonizadas com metas amplas, tais como a de difundir amor e paz na face da Terra.	<b>27</b> A oração purifica nossa vida material e abre caminho para que as energias do Ser Interno a conduzam.	<b>28</b> A oração não nos deixa esquecer o Plano Evolutivo e nutre nossa aspiração de colaborar com ele.

# MARÇO DE 2009

Pensamentos sobre oração, de autor anônimo

<b>Domingo</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>
<b>1</b> Com a oração vem a consciência de que todos têm uma contribuição a dar ao cumprimento do Grande Plano.	<b>2</b> Quando a oração permeia nossa vida, já não confiamos só em nós mesmos.	<b>3</b> Se não nos for concedida a Luz, podemos garantir a qualidade dos nossos atos?	<b>4</b> Diferenças e dificuldades se dissolvem quando temos acesa a chama da união com a prática da oração.	<b>5</b> Quando a oração se aprofunda, dá a todos a alegria de ir ao encontro da Vontade Superior e Divina.	<b>6</b> Os que buscam conectar-se com realidades mais amplas dão ao silêncio uma importância muito especial.	<b>7</b> Podemos encarar a oração não apenas como necessidade nossa, mas como serviço a todo o planeta.
<b>8</b> Os reinos da natureza, a humanidade, o planeta inteiro, tudo hoje pede oração.	<b>9</b> A vida de oração proporciona desapego das coisas do mundo.	<b>10</b> A oração é um recurso eficiente em momentos de prova. Sua forma externa não importa.	<b>11</b> É à essência da oração que nos devemos ater: estado de coligação com o mundo interior em que nada mais existe que a busca da verdade.	<b>12</b> Nas horas difíceis são necessários momentos dedicados à quietude, em que se vai ao encontro do centro do ser.	<b>13</b> A única e verdadeira prova é a de jamais se afastar do Caminho escolhido no profundo da alma.	<b>14</b> Quando o coração é acossado pela desesperança, o amor ao Caminho é seu arrimo.
<b>15</b> Nada a temer, nada a desejar; basta seguir os preceitos do Caminho.	<b>16</b> Despojarmo-nos de nós mesmos pode ser difícil, mas é o principal. A diminuição do ego nos pacifica.	<b>17</b> Atitudes incorretas, ou vazias, dão ênfase ao ego e causam dor.	<b>18</b> A oração pode tornar-se meio de comunicação entre os mundos sutis e o mundo material.	<b>19</b> Estar desperto no sonho e sonhar quando desperto, mantendo assim a consciência em permanente vigília, eis como orar continuamente.	<b>20</b> É a identificação com a vida material que cria a ilusão de que o mundo interior é distante.	<b>21</b> A consciência que se interioriza gera serenidade e leveza no viver diário.
<b>22</b> O reconhecimento das realidades espirituais leva-nos à transcendência das dificuldades que se apresentam numa vida exteriorizada.	<b>23</b> A vida de oração fortalece o ser e o ajuda a não mais temer os perigos deste mundo.	<b>24</b> A vida de oração nos leva à experiência de que todos os fatos são parte de uma harmoniosa melodia cósmica.	<b>25</b> Se amamos a verdade, devemos amar o silêncio.	<b>26</b> O silêncio é como a luz do sol que nos ilumina, que nos livra dos fantasmas da ignorância.	<b>27</b> Quando aprofundamos o silêncio, nossa vigilância se aprofunda, e a serenidade se implanta.	<b>28</b> A serenidade ajuda-nos a ouvir os outros e a perceber suas necessidades sem lhes impor um modo de ser ou de pensar.
<b>29</b> No silêncio está o segredo da superação do ego.	<b>30</b> Nosso Ser Interior está eternamente no silêncio. Precisamos, apenas, aprender a escutá-lo.	<b>31</b> A vida de oração brota do silêncio, o amor brota do silêncio, a sabedoria brota do silêncio.				

# ABRIL DE 2009

Pensamentos sobre oração, de autor anônimo

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			<b>1</b> Ao nos coligarmos com o silêncio, cessa a própria luta pelo controle da palavra.	<b>2</b> Há um modo de ouvir elevado: manter atenção confiante e receptiva ao nosso mundo interior.	<b>3</b> A vida de oração dissolve a inflexibilidade da personalidade e desata amarras, mesmo as mais imperceptíveis.	<b>4</b> Em estado de oração a pessoa se torna leve e adaptável e descobre o serviço a Deus.
<b>5</b> Da oração vem a força para a transformação.	<b>6</b> É a oração que aponta o caminho para maior equilíbrio e equanimidade.	<b>7</b> A oração nos capacita à mesma atitude diante de uma pequenina centelha ou de um radiante farol.	<b>8</b> Ao nos ofertarmos para servir, deixemos nosso Ser Interno dirigir-nos os passos.	<b>9</b> Nosso Ser Interno conhece a necessidade e sabe qual é a tarefa que nos cabe.	<b>10</b> A oração mostra-nos como concretizar as aspirações de serviço espiritual.	<b>11</b> A oração ensina-nos a ser pacientes e a ver quão mais frutuoso é o dar que o receber.
<b>12</b> Oremos para que possamos irradiar à Terra inteira novos padrões de harmonia.	<b>13</b> Só em silêncio e oração descobrimos o que nos cabe fazer a cada momento.	<b>14</b> Se aprendermos a ouvir o Eu Interno, encontraremos soluções para qualquer problema.	<b>15</b> Reconheçamos em cada fato da vida um sinal do amparo divino expresso das mais diversas maneiras.	<b>16</b> Perceber a divina providência nos acontecimentos do dia-a-dia é uma forma de orar e de contatar o mundo interior.	<b>17</b> É pela oração que chegamos a perceber uma meta única, que nos reúne e fortalece contra a possibilidade de desvios.	<b>18</b> Por mais escura que seja a noite, o sol nunca deixa de despontar no dia seguinte.
<b>19</b> A vida de oração liberta a alma porque atrai a luz interior e desfaz os laços com o mundo ilusório. A existência material ganha então significado novo.	<b>20</b> A serenidade brota do coração, e nossas palavras irradiam paz quando nos entregamos à oração sincera.	<b>21</b> A cura profunda pode ser fruto da vida consagrada à oração.	<b>22</b> A força da oração num grupo é extraordinária: une seus membros para tarefas em prol da humanidade.	<b>23</b> Reuniões de oração feitas com responsabilidade transformam e amadurecem um grupo.	<b>24</b> Colaboramos na dissolução de conflitos se não tardamos a solucioná-los e se nos abrimos para a luz e para a oração.	<b>25</b> Quando tudo está perdido, a oração nos faz acreditar que existe algo além daquilo que estamos vendo.
<b>26</b> A civilização está em crise por falta de coligação com o mundo interior e pelo envolvimento com aparências.	<b>27</b> A oração tem de ser mais firme quando estamos diante de pessoas em sofrimento e na escuridão.	<b>28</b> O cultivo da oração contínua nos permite ver e solucionar desarmonias com simplicidade.	<b>29</b> A oração muda hábitos, por mais antigos que sejam.	<b>30</b> Dissolução de problemas é consequência natural da vida de oração.		

# MAIO DE 2009

Pensamentos sobre oração, de autor anônimo

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
					<b>1</b> Quando oramos, o sentido de união se amplia e em tudo vemos a presença de Deus.	<b>2</b> À medida que entramos em estado de oração, mais queremos aprofundá-lo e mais queremos orar.
<b>3</b> A oração nos torna neutros e pacíficos, nos faz saber que estamos todos integrados numa única Vida.	<b>4</b> Ao orarmos sem cessar, descobrimo-nos em unidade com todos e com tudo.	<b>5</b> Sofremos porque esquecemos que somos todos uma só vida.	<b>6</b> O segredo da cura é a ausência de reações, e a isso se chega pela oração.	<b>7</b> O estado de oração nos faz presentes em tudo o que se passa e conscientes da existência de Algo grandioso, eterno e poderoso a conduzir os acontecimentos.	<b>8</b> Quanto mais o ser se esvazia, mais é dignificado e mais se une à própria essência. A base dessa união é o autoesquecimento e a vida de oração.	<b>9</b> Quanto mais se doa e ora, mais o ser se torna capaz de vencer as provas que surgem em seu caminho.
<b>10</b> Ao nos esquecermos de nós mesmos, vamos nos depurando do egoísmo.	<b>11</b> Se nos esquecermos de nós mesmos, nosso sentido de compaixão aumenta.	<b>12</b> O poder irradiado pelo estado de oração é suprimento para a cura.	<b>13</b> O poder da oração pode chegar aonde for necessário e atingir todos os que dele precisam.	<b>14</b> Quando o estado de oração se estabelece, a visão ganha nitidez, e a compreensão, abrangência.	<b>15</b> Quando o estado de oração se estabelece, os passos seguintes têm direção clara.	<b>16</b> O estado de oração conecta-nos com a Fonte da Vida.
<b>17</b> O estado de oração se alcança com fé, persistência, concentração no mundo interior, obediência e amor dedicado.	<b>18</b> A oração ensina-nos o caminho de volta à Morada Celeste.	<b>19</b> A oração ensina-nos a transcender o mais obstinado egoísmo.	<b>20</b> A oração ensina-nos a ser simples e a curar ilusões.	<b>21</b> A oração ensina-nos a deixar-nos conduzir pela essência divina de nós mesmos.	<b>22</b> Na oração, a Graça a tudo nos responde.	<b>23</b> A Graça revela-se aos que ingressam no estado de oração.
<b>24</b> Na oração vemos a Luz penetrar-nos o coração e a mente. <b>31</b> A oração tem o poder de abrir frestas nas ilusões.	<b>25</b> Com a oração, nossa vida inteira se torna contínuo louvor ao Ser Supremo.	<b>26</b> Na oração encontramos nosso núcleo de pura bondade.	<b>27</b> Pela oração chegamos ao limiar do Eu mais profundo.	<b>28</b> Estar pronto para deixar-se transformar facilita o florescimento da oração.	<b>29</b> Orando sempre, somos banhados por uma Luz purificadora.	<b>30</b> O Espírito, em silêncio, faz germinar os potenciais do ser que ora.

# JUNHO DE 2009

Pensamentos sobre oração, de autor anônimo

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	<b>1</b> A oração constrói trilhas de Luz para o pequeno eu.	<b>2</b> Na oração o pequeno eu se transforma e serve ao Plano Divino.	<b>3</b> Enquanto oramos, somos convidados para a ceia da devoção.	<b>4</b> Pela oração assumimos a parte que nos cabe em nosso renascer.	<b>5</b> Em oração ficamos disponíveis para ingressar no templo de sabedoria que vive em nosso interior.	<b>6</b> Em oração podemos conectar-nos com a Fonte do Amor Supremo e irradiá-lo para as criaturas.
<b>7</b> A oração nos encoraja a levar a tocha que antecede o amanhecer da Nova Terra.	<b>8</b> A oração nos esvazia de nós mesmos e nos prepara para estender a mão aos demais como puro auxílio.	<b>9</b> Orar expande-nos o coração para que nele caiba amor infinito.	<b>10</b> Três preceitos fazem parte da vida dos que oram: perdoar, reconciliar e elevar.	<b>11</b> Em oração vemos que cabe ao Ser Interior a tarefa de guiar a vida exterior.	<b>12</b> Quem opta pelo caminho da oração sabe ver em todas as coisas a instrução para os próximos passos.	<b>13</b> Atentos e orantes, com a consciência renovada, vivemos a alegria de sempre aprender.
<b>14</b> Quando a vida de oração nos toca, tudo acolhemos com júbilo.	<b>15</b> Quando a vida de oração nos toca, nada nos faz retroceder.	<b>16</b> Na vida de oração voltamos a frente ao nascente e deixamo-nos transformar pela Luz.	<b>17</b> Na vida de oração vemos que o Infinito é a nossa Morada.	<b>18</b> Na vida de oração todos os temores são finalmente curados.	<b>19</b> Dois portais são cruzados no caminho da oração: o da aceitação e o do amor.	<b>20</b> A vida de oração se revela com a sincera busca da verdade e com um amor capaz de tudo compreender e transformar.
<b>21</b> A cura de que todos necessitam está no amor e na oração.	<b>22</b> Orar é sentir o Ser Interno permeando-nos suavemente e deixá-lo inflamar-nos com seu amor.	<b>23</b> Um ser em oração desperta nos demais reverência e gratidão ao mundo interior.	<b>24</b> A oração é fonte de suprimento de todo bem e de toda Graça.	<b>25</b> A fé é o alicerce da oração. Mas é preciso alimentá-la com o ardor da entrega à Vontade Maior.	<b>26</b> Quando a fé ainda não é firme, é preciso passar um tempo orando e clamando por ela.	<b>27</b> A invocação da fé por meio da oração pode mudar toda a vida do ser.
<b>28</b> A fé se mantém na proporção da nossa sintonia com ela. E, quando se faz presente, temos de cuidar dela e sustentá-la.	<b>29</b> A vida de oração tem como sustento o amor ao Espírito.	<b>30</b> O amor ao Espírito é cultivado com reverência, humildade, silêncio e serena alegria.				

# PUBLICAÇÕES SOBRE ORAÇÃO

## CDs de Trigueirinho

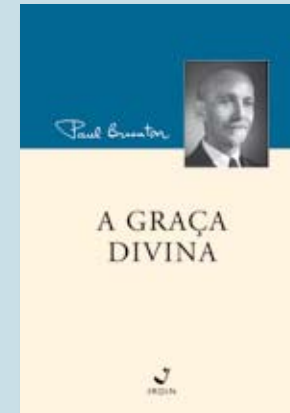
- A cura pelos sons, aromas e vapores
- A Graça divina em tempos de caos
- A oração e o resgate em setores de Figueira
- Adesão à Luz e à Verdade
- Aos orantes – 1 e 2
- Conexões com o Alto
- Considerações sobre Devoção Ardente
- Desejos, poder e opções
- Formas de mantra yoga
- Invocar o sublime
- O mundo ardente – 4
- Oração, reencarnação e repetição de experiências
- Oração, um serviço planetário
- Oração, vigília e lava-pés
- Para quem está no caminho espiritual – 3
- Paz interna em tempos críticos
- Questões existenciais – 1 e 2
- Temas especiais para estudo – 11
- Tempo de mudanças – 1 e 2
- Tempo de retiro e tempo de vigília
- Um novo patamar na prática da oração

## CDs de Artur

- A cura e a mutação da Terra
- A elevação de todos os dias
- Como superar as crises
- Oportunidades de contato interno
- Para fortalecer a vontade
- Uma oração destes tempos

## CDs de Shimani (em espanhol)

- Actualizaciones sobre la transición planetaria
- El servicio de ángeles y arcángeles a la evolución humana
- Los Cristos del Nuevo Tiempo – 1ª e 2ª parte
- Nuestro mundo interior – 1ª e 2ª parte
- Perdón: una puerta para la redención
- ¿Planeta desactivado?
- Depuración del planeta y de la humanidad



## A GRAÇA DIVINA

Autor: Paul Brunton  
140 páginas,  
11 x 15,5 cm

Além de toda e qualquer concepção religiosa comum, Paul Brunton nos ensina que a Graça Divina pode e deve fazer parte da vida consciente do ser humano. Ele nos mostra como atrair essa amorosa misericórdia da Realidade Única, universal e cósmica.

A Graça pode apresentar-se a nós como iluminação da mente ou alívio do coração, como mudança nas condições físicas externas ou como uma dinâmica energia transformadora. É um sussurro que vem do silêncio absoluto, uma luz que brilha onde tudo era noite escura.

Paul Brunton nos diz que ela vem para todos. Que incide como um raio de sol sobre bons e maus do mesmo modo. Que não pode estar aqui para uma pessoa especial e não para outra, mas que a maioria não sabe abrir o coração para deixá-la entrar.



Pedidos: [www.irdin.org.br](http://www.irdin.org.br) fax (35) 3225-3118  
Informações: [info@irdin.org.br](mailto:info@irdin.org.br)