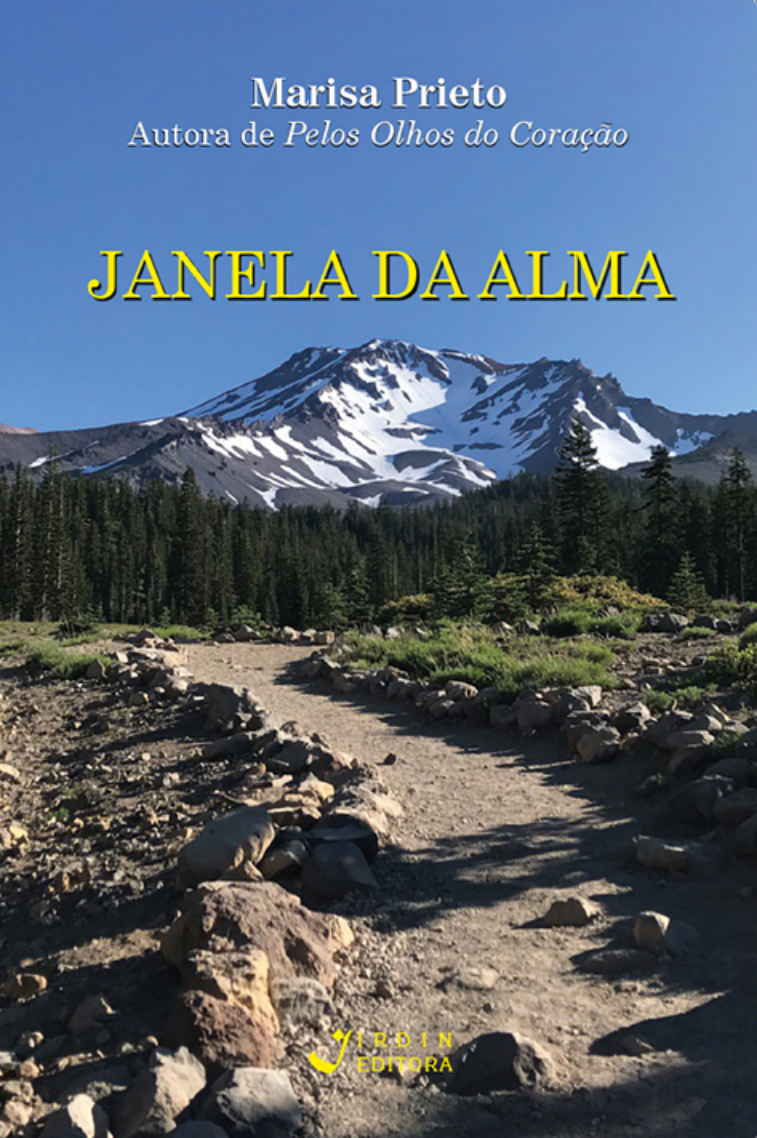
Marisa Prieto

Autora de *Pelos Olhos do Coração*

JANELA DA ALMA



JARDIM EDITORA

JANELA DA ALMA

Marisa Prieto
Autora de *Pelos Olhos do Coração*

JANELA DA ALMA

IRDIN

Copyright © 2020 Marisa Prieto

Janela da Alma

Fotos da autora

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Prieto, Marisa

Janela da alma / Marisa Prieto. – Carmo da Cachoeira : Irdin, 2020.

49p. : Il.

ISBN 978-85-5441-055-1

1. Poesia Brasileira. 2. Espiritualidade. I. Título.

CDD: B869.1

Direitos reservados

ASSOCIAÇÃO IRDIN EDITORA

Cx. Postal 2, Carmo da Cachoeira – MG, Brasil | CEP 37225-000

Tel.: (55 35) 3225-2252 | (55 35) 3225-2616

www.irdin.org.br

Esta edição foi impressa em março de 2020,
na *Artes Gráficas Formato Ltda*.,
em sistema offset, papel offset 90 g.
IMPRESSO NO BRASIL

O REINO

Não vos deixeis enganar,
muitos virão em Meu nome.
Não vos deixeis enganar,
o Meu Sinal é visível.

Em vossos seres gravai,
que não deveis defender-vos.
Serei o vosso Pastor
de todos os dias vindouros.

Eu vos darei a linguagem
correta para estes tempos,
plena de sabedoria
para ajudar aos irmãos.

Verdades que foram ditas,
todas serão confirmadas.
Vereis cumprirem-se os tempos,
vereis a transformação.

Sinais haverá no Sol,
Sinais haverá na Lua,
Sinais haverá nos Céus,
Sinais em vosso interior.

Olhando ao Alto vereis
o Filho vir sobre as nuvens,
com Seu Poder salvador
trazer o Reino Consigo.

Vede a Figueira, irmãos,
começa a desabrochar.
Sabeis, então, que está perto
o Reino de Deus em vós.

Em verdade já foi dito,
que tudo se cumprirá.
Passarão o Céu e a Terra,
mas o Reino ficará.

JOSÉ TRIGUEIRINHO

SUMÁRIO

Luz da Figueira (Homenagem a Trigueirinho) 8
Reinos da Natureza 10
Estações da Alma 12
Conversa com o Mestre 14
Jardim da Paz 16
Ser Criança 18
Pai da Fé 20
Contemplando Tua Face Glorificada 22
Além do Arco-Íris 24
Irmã Água 26
A Pequena Palmeira 28
Ser Livre 30
Senhor, aqui estou! 32
No Silêncio 34
Lago da Ilusão 36
Pássaro da Imortalidade 38
Poema do Devoto ao Sagrado Coração do Cristo Misericordioso 40
Quando olho para o Céu 42
Reflexões sobre a Fé 44
Oração da Entrega ao Poder Supremo 46
Onipresença 48

LUZ DA FIGUEIRA

Homenagem a Trigueirinho

Sementes de amor foram plantadas
aos pés da árvore sagrada,
e o Mestre, em suas partilhas,
ofertou a todos os frutos da Figueira divina.

A Figueira tem suas raízes na eternidade
e de seus ramos emanam o som da cura e da união;
Como símbolo de harmonia e Fraternidade,
acolhe através do Serviço os Reinos Irmãos.

A Figueira em Luz resplandece!
São as sementes do amor universal que florescem;
Mil palavras não descrevem
o que só o coração reconhece.

Nesse solene momento,
estamos todos reunidos no templo da oração;
Em reverência e silêncio,
comungamos de toda a Criação.

José Trigueirinho,
amado Instrutor e irmão de caminho,
a ti elevamos nosso coração
em eterna gratidão!

REINOS DA NATUREZA

No Reino Mineral,
as águas são símbolo de vida universal,
os cristais irradiam potente energia,
e os metais guardam segredos de alquimia.

No Reino Vegetal,
tudo é Beleza e Arte natural:
As árvores são símbolo de doação, cura e harmonia;
As flores são mensageiras
que exalam aromas de amor, pureza e alegria.

No Reino Animal,
vemos o exemplo da boa convivência
através da vida grupal;
Nas terras, nas águas e nos ares,
todas as espécies encontram seus lares.

O Reino Humano
é como uma peça musical
tocada por instrumentos desafinados,
porém de grande potencial
para entoar o belo canto sideral.

Do Cosmos infinito
virá o Maestro Supremo,
trazendo em Suas Mãos a partitura do Novo Hino,
que os anjos farão ressoar aos quatro ventos.

Afinemos, então, nossos instrumentos,
preparando-nos, assim, para o divino concerto;
O amor aos Reinos será a nova melodia,
que irá revelar, enfim, os mistérios da cosmogonia.

ESTAÇÕES DA ALMA

É verão!, anuncia o coração.
Os raios do Sol emitem a vibração,
trazendo o novo diapasão;
A alma acolhe com gratidão,
afinando-se ao som da nova canção.

É outono!, anuncia o coração.
As folhas das árvores revelam os sinais da nova estação;
Uma miríade de cores extrapola a percepção dos sentidos,
fazendo a alma reconhecer
que suas experiências são vividas em ciclos.

É inverno!, anuncia o coração.
Este é o ciclo do recolhimento;
No santuário interior, a alma entrega-se à oração
e enfrenta as provas das noites frias e dos fortes ventos
com o fogo da fé e da devoção.

É primavera!, anuncia o coração.
Uma alegria indescritível no ar!
O canto dos pássaros
convoca a alma para testemunhar
o grande mistério da vida,
que faz cada semente de amor germinar.

A cada estação, distinta beleza que traz inspiração;
A cada inspiração, a oportunidade de renovação;
A cada renovação, o Serviço como missão;
Ao cumprir a missão,
mais Graças e Bênçãos emanam da Criação.

CONVERSA COM O MESTRE

Ó Mestre!
Mais de dois mil anos se passaram.
Tuas Sábias Palavras proferidas como parábolas
percorreram universos cósmicos
e pousaram em nosso interior,
como sementes de puro amor.

Porém, grande é a dificuldade que nos invade.
Quanta ilusão encobre a Verdade!
Ainda não sabemos quem somos,
mas há esperança para os tempos vindouros;
Que não desprezemos esta grande oportunidade
de sermos parte da Nova Humanidade.

Na vida espiritual, a persistência é crucial;
A cada passo, uma nova prova,
e por mais difícil que pareça,
é assim que nosso ser se fortalece,
pois a cada degrau que se sobe,
um véu desaparece.

Ó Mestre!
Faz-nos ver, mesmo em nossa pequenez, que:
não há caminho sem sacrifício,
não há evolução sem Serviço,
não há doação sem amor no coração,
não há reconciliação sem perdão,
não há caridade sem humildade,
não há liberdade sem entregar a própria vontade.

Ó Mestre!
Será que agora vamos escutar
o Chamado do Teu Sagrado Coração?
É nossa a decisão:
Transformação ou estagnação?
Oração ou distração?
União ou dissociação?
Caminho do amor ou da dor?

Ó Mestre!
Que Tua Onipresença possa manter
a chama de nossas almas acesa
e nos faça recordar com clareza
o verdadeiro propósito da nossa existência.

JARDIM DA PAZ

No Jardim da Paz,
o amor é energia vital,
o silêncio é lei universal,
a alegria é devoção,
que evoca eterna gratidão.

No Jardim da Paz,
os anjos recolhem cada oração
e tecem uma luminosa espiral,
ao transmutar e elevar a vibração
ativam a chama, que tem morada no coração.

No Jardim da Paz,
a Vontade Divina se faz manifestar,
pois em cada partícula de vida
a energia dos Raios Cósmicos está.

No Jardim da Paz,
a harmonia soa como eterna melodia,
não há noite nem dia,
mas uma Luz, que em eternidade ilumina
o caminho que leva à realização divina.
O oceano é a ponte de travessia
para uma vida maior e infinita.

No Jardim da Paz,
a flor de lótus é sagrada,
pois emerge do lodo ao ser tocada pela Luz
para, em esplendor, irradiar o diamante interior.

No Jardim da Paz,
a Natureza é pura beleza:
as árvores meditam,
as borboletas dançam,
os pássaros cantam,
os peixes contemplam
e as flores encantam.

Qualquer um pode visitar
o Jardim da Paz;
basta fechar os olhos e meditar,
porém, ao chegar aos portais do Jardim,
só poderá entrar
aquele que pela alma deixar-se guiar.

SER CRIANÇA

Ser criança é agir com espontaneidade,
é inocência e transparência,
é pureza e simplicidade,
que não se limita à cronologia da idade.

Ser criança é sujar as mãos na terra,
é se encantar com o desabrochar das flores na primavera,
é brincar no chão com as pedras,
é criatividade que se revela.

Ser criança é sorrir sem nada esperar,
é brincar sem se cansar,
é sempre tentar sem medo de errar.

Ser criança é olhar o mundo sem discriminação,
é caminhar na chuva e ver o arco-íris com admiração,
é imitar os pássaros
e voar com a imaginação.

Ser criança é ver beleza nas coisas pequenas,
é ver as estrelas de ponta cabeça,
é mergulhar na história de um livro
e se surpreender com as descobertas no caminho,
é como viajar pelo desconhecido
e confiar que chegará ao seu destino.

Ser criança é observar com fascinação a aranha tecer a teia,
é fazer castelos de areia,
é explorar tudo que a rodeia,
é aprender na brincadeira.

Ser criança é fazer amigos,
é ficar feliz porque sabe contar até cinco,
é desenhar num pedaço de papel o céu infinito,
é naturalmente saber que somos espíritos.

Ser criança é deixar florir o jardim interior,
é exalar amor,
é deixar a alma se expressar
e imprimir sua marca por onde for.

Ser criança é abrir o coração para sua luz irradiar,
é saber que o que nos espera é algo muito maior,
porque ser criança é semear
a esperança de um mundo melhor.

PAI DA FÉ

Teu Coração é símbolo de Castidade.
Em profunda humildade
aceitaste com amor
a oferta de Deus à paternidade,
acolhendo Jesus e toda a humanidade.

Como carpinteiro de profissão,
nos ensinaste, que na simplicidade de Teu ofício
estava impresso o verdadeiro significado do Serviço.

Na absoluta entrega de si mesmo,
renunciaste ao livre-arbítrio,
e transcendeste a condição humana
para viver em plenitude a Vontade Divina.

Teu Coração é um Espelho celestial,
que irradia Amor divino a todos os Seus filhos,
conduzindo-os com Sabedoria
ao Teu perpétuo Jardim de Lírios.

Teu Verbo é alimento,
Teu exemplo é inspiração,
Teu Amor desperta em meu espírito
a alegria da devoção.

Eterna gratidão!
Pai da Fé,
amado Instrutor,
São José.

CONTEMPLANDO TUA FACE GLORIFICADA

Senhor, ao contemplar Tua Face Glorificada
percebo a magnitude de Teu Amor;
É como se Tu me lavasse o corpo e a alma
em resposta ao meu clamor.

Senhor, quando estou diante de Ti,
meu coração se abre em confissão,
quando minhas fraquezas e inseguranças
escutas com paciência e atenção.

Senhor, sinto Teu Fogo queimar por dentro,
e neste momento me entrego por inteiro,
pois Tuas Sagradas Mãos
tocam o profundo do meu ser,
fazendo minha essência resplandecer.

Senhor, Tua Luz no pão se fez símbolo,
quando na última Ceia
Teu Santo Corpo entregaste,
para que em Tua memória
a eterna comunhão se sacramentasse.

Mas Tua entrega não estava completa;
Foi, então, que no maior ato de amor e sacrifício
ofertaste Teu Precioso Sangue,
que através do Cálice Sagrado,
abriu as portas do perdão e da redenção
para toda a humanidade.

No Teu exemplo, o *Caminho* a percorrer
No Teu Verbo, a *Verdade* sobre o Teu Reino
Na Cruz, a transcendência da morte
para na *Vida* do espírito renascer.

E assim, a Vontade do Criador se manifestou,
pois o Plano Divino para salvar a humanidade se consumou
com a vinda do Filho Primogênito,
que ao expressar o Amor-Sabedoria,
deixou na Terra a semente da Energia Crística.

ALÉM DO ARCO-ÍRIS

Na varanda eu estava,
meus olhos a tudo admirava;
Era a Natureza que me encantava
naquela manhã que apenas se iniciava.

Na montanha, o convite à meditação;
No lago, Céu e Terra como símbolo de união;
Nas árvores, a paz que em silêncio permeia o coração;
Nos animais, o chamado para viver o amor aos Reinos irmãos.

Enquanto o tempo passava,
não tinha ideia do que me esperava;
Era o arco-íris, que com suas cores se revelava;
Era a Natureza, que em beleza se superava.

No azul, o portal para a Vontade Divina;
No violeta, a chama da transmutação;
No verde, o milagre da cura e a harmonia;
No amarelo, a energia do Amor-Sabedoria;
No rosa, o Amor cósmico que expande e vivifica;
No laranja-dourado, a devoção que renasce e irradia;
No vermelho-rubi, o cristal que no interior brilha e vibra.

Na simplicidade de Sua manifestação,
o Criador revela um universo pleno de vida criativa;
Basta voltar-se para a energia do coração
e encontrar a essência divina,
pois é nesse templo interior
que a síntese da manifestação de vida se realiza.

IRMÃ ÁGUA

Elemento vital,
Fonte de vida,
Bem universal,
Fonte curativa.

Na chuva, nos rios, nos oceanos, no ser humano,
a água é bênção divina,
que purifica, vitaliza e magnetiza.

A riqueza de suas propriedades é maior do que se imagina;
De origem cósmica,
a água traz em sua essência partículas lumínicas,
que espelham amor, pureza, beleza e vida criativa.

Onde há água, há vida;
Onde há vida, há abundância;
Onde há abundância, há renovação;
Onde há renovação, há a presença da Criação.

Ao Reino Mineral doo meu coração em gratidão,
por custodiar recurso tão precioso;
Com reverência oferto minha oração,
em comunhão com este bem que acolhe a todos.

A Deus peço perdão
pelos atos de transgressão
que pela humanidade foram cometidos,
de geração em geração,
ultrajando tão rico elemento,
que nos oferta a vida e todo o sustento.

Irmã Água,
é chegada a hora da redenção,
e aqui estamos para ajudar a reverter essa situação,
pois nunca é tarde para a conversão do coração.

Que Deus nos conduza nessa missão espiritual:
resgatar a tua pureza essencial,
pois tua manifestação é fruto
do Amor incondicional do Pai Celestial.

A PEQUENA PALMEIRA

Esta é a história de vida de uma pequena palmeira,
que na varanda do meu quarto encontrou moradia.
De forma simples e plena,
irradia beleza e alegria.

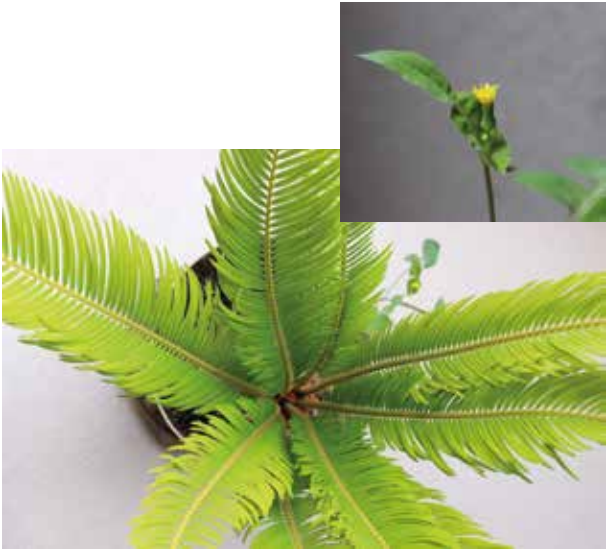
Um certo dia, notei que folhas diferentes no vaso cresciam:
era a semente de outra plantinha trazida pelo vento,
que a palmeira, tão generosa, em sua morada acolhia;
e esse era só o começo.

Com o tempo, surgiram nove brotos,
era hora de dar lugar ao novo;
as antigas folhas já sabiam,
era hora da poda, minha intuição sugeria.

Os brotos cresciam a cada dia,
e da mesma forma, as folhas da nova plantinha.
Este momento de renovação, eu observava,
e através da rega, com dedicação, eu me ofertava.

Era assim, no silêncio,
que as novas folhas se manifestavam,
e a outra plantinha, que também se desenvolvia,
mostrou sua gratidão:
uma pequena flor, que de sua folha nascia.

Não sei explicar,
mas é como se minha alma estivesse ali,
refletida na pequena florzinha;
sua cor amarela representava o amor
que meu coração sentia, era a alegria que eu vivia
ao testemunhar o milagre da manifestação de vida.



SER LIVRE

Ser livre é esvaziar o ser,
é deixar de ter,
é na simplicidade reconhecer
o mistério do eterno vir a ser.

Ser livre é abrir o coração,
é ver Deus em cada irmão,
é aspiração sem preocupação
com a própria ascensão.

Ser livre é saudar o Sol no amanhecer,
é sentir a brisa no entardecer,
é comungar com as estrelas no anoitecer,
é transcender o conhecer.

Ser livre é abrir mão da ilusão,
é não temer a escuridão,
é confirmar a fé nos momentos de tribulação,
é confiar nos Planos da Criação.

Ser livre é nada querer,
é apenas se oferecer,
como os pássaros que cantam no alvorecer,
como a semente que faz o fruto crescer.

Ser livre é honrar os Reinos irmãos,
é viver em estado de oração,
é eterna gratidão
ao Grande Espírito divino,
que nos conduz à plena realização.

SENHOR, AQUI ESTOU!

Senhor, aqui estou.
Minha alma se entrega ao Serviço,
sabendo que aqui não é o seu destino,
pois o caminho é infinito.

Senhor, perfeita não sou.
Muitos erros cometi,
e mesmo com tantos enganos,
Tua Mão sempre me guiou.

Uma pausa. Um Tempo. Silêncio.

A sábia Voz ressoou e me disse, então:
Filha, não vejo tua imperfeição
nem a de teus irmãos,
pois tudo faz parte da Criação.
A verdadeira beleza está em teu interior!
Sou o Grande Escultor,
que com paciência e amor
vai lapidando a pedra,
para que a cada dia se torne mais radiante e bela.
Como os raios do Sol,
assim é a tua essência e a de teus irmãos.
É luz, é vida, é vibração!
É nessa essência que Eu depositei a chispa divina
do Amor incondicional e infinito,
que Meu Supremo Coração irradia.
Filha, lembre-se, aqui Estou.
Teu Pai sou!

Senhor, se és meu Pai, Tua filha sou;
Se és Luz, também sou;
Se és Amor, amor sou;
Se estás aqui, também estou!

NO SILÊNCIO

No silêncio das palavras, a ressonância do Teu Verbo;
No silêncio da alma, a reverência ao espírito;
No silêncio da mente, a expansão da consciência;
No silêncio interno, a essência divina.

No silêncio, a humildade;
No silêncio, a equanimidade;
No silêncio, a verdade;
No silêncio, a eternidade.

No silêncio, a irradiação;
No silêncio, a compreensão;
No silêncio, a coligação;
No silêncio, a oração.

No silêncio, a evolução da vida;
No silêncio, a dinâmica divina;
No silêncio, a Paz de Maria;
No silêncio, o Amor-Sabedoria.

A Voz do Silêncio se revela
àquele que se entrega,
é o som que desperta no ser o chamado
ao amor que o faz ver em tudo o sagrado.

Da vida somos frutos,
do Silêncio de Deus fomos emanados,
e como filhos do Amor,
é chegada a hora do retorno ao Pai Criador.

LAGO DA ILUSÃO

Às margens do lago da ilusão
encontram-se os seres iludidos,
vivendo as impressões manifestadas pelos sentidos.

Sua vidas são uma constante repetição,
e cada vez que alcançam uma realização,
logo em seguida vem a insatisfação.

O desejo e a ambição
são características bem conhecidas,
mas a aparência e a competição
são as mais perseguidas.

Preferem a vida virtual,
em detrimento da real;
Cultivam a vida material,
em sacrifício da espiritual.

Quando exercem o livre-arbítrio sem discernimento,
encontram o sofrimento,
ficando, assim, sujeitos
à lei da causa e efeito.

Veem refletido no outro,
os pontos que precisam trabalhar em si mesmos;
Esperam receber do outro,
o que devem encontrar em si mesmos.

Aqueles que despertam,
percebem que viver às margens do lago da ilusão
é uma opção;
Sabem que precisam enfrentar a situação
e tomar uma decisão:
continuar na ilusão ou entregar-se à transformação?

Os decididos deixam-se guiar
pela sabedoria do espírito;
Cruzam o lago da ilusão
e superam as provas do caminho;
São curados e chegam do outro lado da margem
como seres resgatados,
finalmente livres
da condição de seres iludidos.

PÁSSARO DA IMORTALIDADE

O pássaro da imortalidade,
por muitas vidas passou
e diferentes roupagens experimentou,
deixando sua marca
por todos os lugares que visitou.

Depois de tanto voar,
um dia se cansou
e a si mesmo perguntou:
Quem sou?

O anjo de Deus, então, se aproximou
e ao seu coração falou:

Que bem fez em perguntar!
Vim para te libertar das pesadas correntes da ilusão,
que há tanto tempo cegam a tua visão;
Tantos apegos e desejos acumulaste
na bagagem da tua personalidade.

Observe como o Sol se põe em silêncio,
imite-o e recolhe-te em teu próprio templo;
Reverencie este momento,
pois nessa aparente inércia contemplativa
esconde-se uma verdadeira dinâmica de vida.

Ó passaro da imortalidade!
Tens tua morada na eternidade,
tua Luz já é conhecida pela Irmandade,
agora tu conhecerás tua real identidade.

É chegada a hora do teu renascimento,
cruza o portal de Fogo
e faz emergir das cinzas
tua nova vida como fênix divina.

Deixe o vento levar embora o tempo,
e levante voo rumo ao tão esperado encontro;
O rastro de Luz que deixarás no espaço
servirá de trilha para teus irmãos de caminho.

Ama e serás amado,
abençoa e serás abençoado,
Doa-te e a ti tudo será doado,
vive a Lei Maior
e ao Coração de Deus serás levado.

POEMA DO DEVOTO AO SAGRADO CORAÇÃO DO CRISTO MISERICORDIOSO

Teu Coração é Fogo,
Teu Amor é Fogo,
Tua Luz é Fogo,
que arde em meu interior.

É manancial eterno,
é Verbo Divino,
é Raio infinito, poderoso e misericordioso,
é o Um no todo.

Ó Santíssimo!
Teu Fogo é alimento vivo,
é o Sangue e o Corpo de Cristo,
é o Fogo Trino,

é Pai, é Filho, é Espírito Santo.

Amém

QUANDO OLHO PARA O CÉU

Pai, quando olho para o céu,
vejo Tua Presença em meu interior,
é como se Tua Luz dissolvesse o véu
que me separava de Teu Amor.

Pai, quando olho para o céu,
sinto como se mergulhasse
nas profundezas do oceano,
é como descobrir um mundo
de infinitas possibilidades,
é como estar em um templo
e em silêncio encontrar a verdade.

Pai, quando olho para o céu,
meu coração se abre,
e como uma flor ofereto meu amor,
unindo-me à Irmandade.

Pai, quando olho para o céu,
vejo Tua Presença no voo das aves,
é como um vórtice de energia,
que pela Tua Vontade irradia.

Pai, quando olho para o céu,
meu ser se entrega em humildade,
e uma forte aspiração nasce:
a de servir-Te por toda a eternidade.

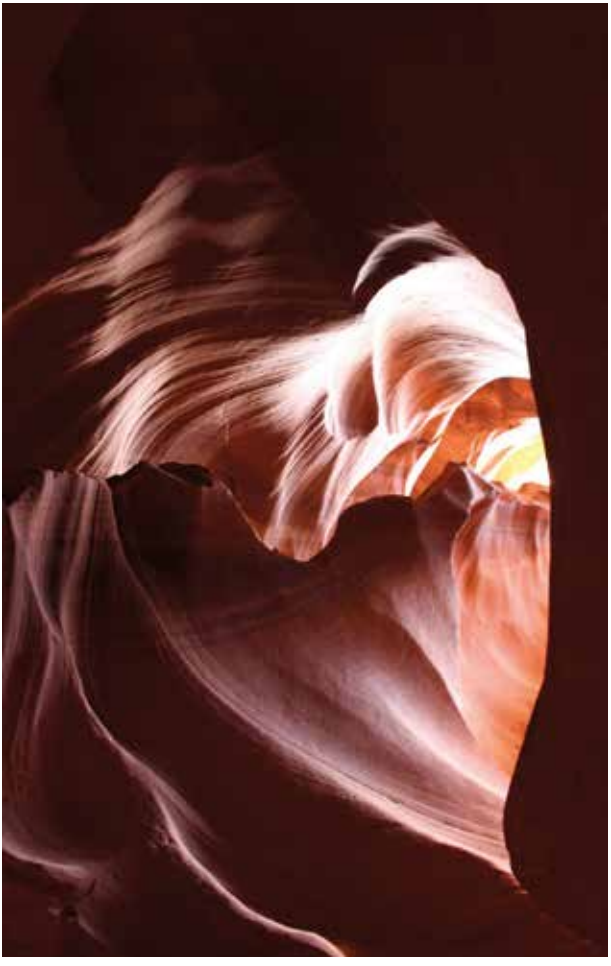
REFLEXÕES SOBRE A FÉ

A fé é uma força espiritual,
que de forma gradual
vai-se tornando incondicional;
A fé desperta no ser o potencial
de transcender o carma material.

A fé é um dom que provém do espírito,
é herança divina,
que tem o poder de revelar o Desconhecido;
A fé dispensa qualquer comprovação
e não se limita a uma crença ou religião;
A fé é pura convicção.

Na fé, uma certeza incorruptível
de que em nosso interior
há uma centelha de luz indestrutível;
Na fé, a oração do coração e o serviço abnegado,
sem nenhuma expectativa de resultado.

Na fé, entregar-se à transformação;
Na fé, superar o medo da purificação;
Na fé, confiar na potestade do espírito;
Na fé, viver e aprender na escola do amor e do perdão,
para ser redimido.



ORAÇÃO DA ENTREGA
AO PODER SUPREMO

Pai Eterno,
habita os meu pensamentos,
sentimentos, ações e palavras,
para que possam refletir
a Tua Vontade Suprema,
hoje e sempre.

Amém

ONIPRESENÇA

Vejo Teu Coração no formato das folhas,
Vejo Tua Vontade na formação das ondas,

Vejo Teu Rosto no sorriso doado,
Vejo Teu Brilho no céu estrelado.

Sinto Teu Abraço na suave brisa,
Sinto Tua Energia quando o Sol faz amanhecer o dia,

Sinto Teu Ritmo pulsar em meu coração,
Sinto Tua Alegria quando oro com devoção.

Ouço Tua Advertência na tempestade que chega,
Ouço Teu Chamado, que às vezes me pega de surpresa,

Ouço Tua Voz no som do colibri,
Ouço Teu Silêncio quando volto-me a Ti.

Outro livro de Marisa Prieto publicado pela Irdin Editora

PELOS OLHOS DO CORAÇÃO

Marisa Prieto

39 páginas | 10 × 15 cm
Irdin Editora

Poemas que nos fazem refletir, poemas que fazem a conexão do coração com a alma.

Este pequeno livro nos leva a uma profunda transformação, uma comunhão com o Alto.

www.irdin.org.br

Associação Irdin Editora
www.irdin.org.br

ISBN 978-85-5441-055-1
9 788554 410551