

TRIGUEIRINHO

SELEÇÃO DE
Pensamentos



JARDIN
EDITORA



SELEÇÃO DE
Pensamentos



TRIGUEIRINHO



SELEÇÃO DE
Pensamentos



IRDIN

Copyright © 2019 José Trigueirinho Netto

Texto de acordo com as novas regras
ortográficas da língua portuguesa.

Seleção de Pensamentos

Os recursos gerados pelos direitos autorais de todos os livros de Trigueirinho são revertidos na manutenção da Fraternidade - Federação Humanitária Internacional e suas afiliadas.

Capa, revisão e diagramação:

Equipe de voluntários da Associação Irdin Editora

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Trigueirinho Netto, José

Seleção de Pensamentos – 1 / Trigueirinho – Carmo da Cachoeira : Irdin, 2019.

110p.

ISBN 978-85-5441-027-8

1. Espiritualidade. 2. Autoconhecimento. I. Título.

CDD: 133

Direitos reservados

ASSOCIAÇÃO IRDIN EDITORA

Cx. Postal 2, Carmo da Cachoeira – MG, Brasil

CEP 37225-000

Tel.: (55 35) 3225-2252 | (55 35) 3225-2616

www.irdin.org.br

Esta edição foi impressa em agosto de 2019,
na Artes Gráficas Formato Ltda.,
em sistema offset, papel offset 90 g.

IMPRESSO NO BRASIL

Esta coleção “Seleção de Pensamentos” é uma relíquia deixada por Trigueirinho para nossos tempos. Os pensamentos aqui reunidos foram extraídos de livros e boletins de sua autoria.

Um dito popular afirma que um escritor só ganha notoriedade após seu falecimento. Não é exatamente o caso de Trigueirinho, que sempre foi respeitado como autor e mestre por todos os que leram suas obras e o conheceram. No entanto, sua ausência física faz-nos buscar, com mais perseverança e intensidade, seus ensinamentos.

Hoje queremos reviver tudo o que ele deixou em seus livros e palestras (áudios e vídeos). Eis por que a Associação Irudin Editora está lançando quatro volumes de “Seleção de Pensamentos”.

E, para homenagear nosso amado instrutor, apresentamos, com muito júbilo e saudade, sua primeira obra póstuma. Temos projetos de editar muitas outras para que a instrução inusitada, com que ele nos brindou, esteja sempre presente em nossas vidas.

- 1 Deixai-vos conduzir,
e a serenidade da alma
será vossa melhor aliada.
- 2 Quem perpetua a sua
lâmpada acesa será um
sábio amanhã.
- 3 O silêncio é a primeira
fonte de sabedoria que
encontrais, quando estais
no deserto árido da
ignorância.

- 4 A fé é o instrumento
para chegardes ao perdão
e ao esquecimento de vós.
- 5 Quem em sua vida
conduz-se segundo
uma regra, com medidas
exatas, sabe chegar
a tempo.
- 6 A humildade e o silêncio
são irmãos inseparáveis.
- 7 Não há entrega sem amor.
- 8 Não há amor sem perdão.
- 9 Não há perdão sem
a prévia emenda dos
próprios erros.

- 10 Interiorizai-vos,
enquanto estais em ação;
assim, não perdereis
jamais o equilíbrio no
caos do mundo
tridimensional.
- 11 Muito avançais quando
estais no caminho do
esforço, da constância e
da disciplina nas tarefas
reconhecidas como
evolutivas.
- 12 Quem tem razão e
quem não tem sempre
discutem, pouco
constroem e nada
avançam.

- 13 Se tendes fé e se sabeis
cumprir, virão buscar-vos
sem que chameis.
- 14 Sede autênticos com os
vossos semelhantes e com
vós próprios.
- 15 Há um só caminho,
o que está iluminado.
- 16 Será no silêncio que
encontrareis o Espelho
que vos mostrará os
perfis da nova
humanidade.
- 17 Unida ao amor, a fé
entrelaça os fios de quem
busca a redenção.

- 18 Não há melhor ideal que
buscar a própria essência.
- 19 Aprendei a respeitar o
silêncio e aprendereis
a amar.
- 20 Estais entre irmãos,
não entre concorrentes.
- 21 O silêncio é a primeira
fonte que tendes
ao vosso alcance,
quando empreendeis o
autêntico caminho da
Lei Evolutiva.
- 22 Entregai-vos em cada ato
que empreenderdes, e a
harmonia será certa.

- 23 A quem entrega sem pedir, é dado sem que peça.
- 24 Sem gratidão não vos podeis abrir ao que é verdadeiro.
- 25 Renunciar é viver.
- 26 Caminhai firmemente à espera da Voz anunciadora e benfeitora que traz a vossa União.
- 27 Aquele que encontrar a aridez não deverá esmorecer a sua marcha, não deverá deter os seus passos.

- 28 Enquanto o homem
prosseguir usando o poder
próprio, continuará a ser
escravo dele.
- 29 Só no conhecimento
das leis superiores e no
respeito a elas pode-se
viver harmoniosamente.
- 30 Através das provas,
vêm os ensinamentos.
- 31 Não duvideis um só
instante, senão vossa luz
se apaga.
- 32 A sapiência e o amor
são frutos da mesma
planta.

- 33 Quando viveis em harmonia com a Natureza, as Leis se cumprem e sois equilibrados.
- 34 Vosso tempo é hoje, não amanhã.
- 35 A flor presenteia a sua beleza e fragrância como resultado da magnificência divina.
- 36 Logo que vos submeterdes ao silêncio interior, transpassareis a frieza do que hoje sentis ante o desconhecido.

- 37 A essência do despertar é trazer luz à obscuridade.
- 38 Deveis ser como a flor: “ser”, demonstrando em vossa existência a essência que vos move.
- 39 A essência do despertar é colaborar com o processo de redenção do planeta.
- 40 A luz filtra-se por todos os cantos do Universo, e podeis invocá-la.
- 41 Não vos esqueçais de colocar em cada ato de serviço essa partícula divina chamada Amor.

- 42 Quando a percepção de um fato interno atinge o seu grau superior, é que uma realidade mais ampla vem ao encontro do ser.
- 43 A ignorância só é dissipada verdadeiramente com o sentir da vida cósmica interior.
- 44 A cada etapa, o ser que busca a luz descobrirá o valor oculto da simplicidade.
- 45 Abri vossos olhos da alma, pois do contrário não conhecereis a alegria.

- 46 Todos falam de transformação, mas não são muitos os que a realizam.
- 47 As leis do Cosmos são inalteráveis e, como tal, devem ser inalteravelmente cumpridas.
- 48 Despertai a tempo, caminhai e não diminuais mais a intensidade de vossa marcha.
- 49 Reforçai-vos em vossa fé e pedi com fervor que se abram as janelas desse ser que adormeceu.

- 50 A transformação que está sendo pedida hoje depende da vossa real entrega.
- 51 Assim como a luz não pode afastar-se da chama, as filosofias e os conceitos não devem afastar-se da realidade.
- 52 Pouco podereis ensinar se pouco tiverdes aprendido.
- 53 A Luz está se aproximando de vós, mas só os que vivem irmanados com as energias estelares poderão reconhecê-La.

- 54 Erros sempre existiram;
porém, poucos são os
que se empenham para
conseguir a própria
transformação.
- 55 Quando um indivíduo
deixa de trabalhar só para
si, milagres começam
a ocorrer.
- 56 Aquele que da luz desvia
o olhar a fim de relatar
a outrem o quanto a
conhece, perde-a de vista.
- 57 A aproximação ao âmago da
verdade realiza-se como um
sucessivo romper de véus.

- 58 Quanto mais o homem se deixa trabalhar pelo silêncio interior, mais se aproxima da vida universal.
- 59 Um dos erros que a mente humana cometeu foi afastar-se da simplicidade.
- 60 A cada indivíduo que desperta é entregue uma tarefa que o convida a torna-se pioneiro na construção dos tempos vindouros.
- 61 A Humanidade é uma consciência que transcende os limites planetários.

- 62 Hoje, mais do que nunca,
é preciso o fortalecimento
da vontade espiritual e
da decisão.
- 63 O caminho da
separatividade, cega à
unidade essencial de toda a
existência, é um caminho
de conflito e de lutas.
- 64 O belo não é uma meta em
si, mas uma consequência
do fiel cumprimento do
Plano Evolutivo.
- 65 É preciso estar sempre
pronto para realizar
o impossível.

- 66 Aqueles que despertaram não deveriam colocar um som a mais onde o que devia ser dito já o tenha sido.
- 67 A paz é um estado interior no qual o indivíduo se coloca em perfeita sintonia com a realidade espiritual.
- 68 Nenhum passo em direção à meta é vão.
- 69 A evolução material do homem visa permitir que ele adquira virtudes que ergam sua consciência a níveis imateriais.

- 70 O amor aos mundos distantes deve superar os pequenos problemas da vida diária.
- 71 É tempo de prontidão.
- 72 As certezas dos homens são véus que adiam o encontro com a Verdade.
- 73 Quanto mais o ser procura trazer a perfeição ao que realiza, maior é a paz que emerge em seu interior.
- 74 Deixai que a desilusão vos tome por inteiro, e assim podereis ter a Verdade como irmã e companheira.

- 75 A alegria brota do
puro serviço.
- 76 O essencial indica ao ser
a trilha que o conduzirá
do irreal ao real.
- 77 Esvaziai vossa mente
dos porquês.
- 78 A razão é uma lâmina
traíçoeira que, após ter
aberto certa passagem,
se volta contra todos
os que se demoram no
seu uso.
- 79 Para que a consciência
avance rumo à liberdade,
é necessário fé.

- 80 A essência penetra a ilusão das aparências, mas vive na eternidade.
- 81 Jamais tireis os olhos da luz das verdades interiores.
- 82 Só dos altos cumes pode-se ver, inteira, a paisagem dos vales.
- 83 Quando o supérfluo é deixado, a vida simplifica-se e a realidade torna-se compreensível.
- 84 Vida e forma devem unificar-se, e o homem futuro, nascer.

- 85 Teceis hoje o molde
do amanhã. Portanto,
multiplicai os vossos dons.
- 86 Quando a voz interna se
faz escutar, o homem é
chamado ao essencial.
- 87 A sintonia com a vida
interior implica o retorno
do ser à essência.
- 88 O ouvido do ser puro
não se afasta do som dos
mundos distantes.
- 89 O inédito é fruto do
que transcendeu o
efêmero e deitou raízes
nos mundos imutáveis.

- 90 É na contemplação da alma ao espírito que a vida interna penetra o planeta, conduzindo-o à libertação.
- 91 Se emprenderes uma busca sincera, encontrarás as portas do Cosmos.
- 92 Entrega-te à energia interna do teu ser e deixa que ela permeie teus corpos. Assim eles ficarão mais sutis.
- 93 Com entrega e aspiração, encontrarás o caminho de regresso a tua Casa, o Cosmos infinito.

- 94 Se lidares desapegadoamente com os compromissos humanos, poderás ter participação mais ativa na vida em outros planos de consciência.
- 95 O planeta necessita de seres que possam reconstruí-lo.
- 96 Lembra-te, és um átomo do grande corpo planetário. Ora por ele.
- 97 Na oração silenciosa encontrarás paz e serenidade e poderás irradiar para o mundo o que de melhor tiveres.

98 Jamais te faltarão a Luz,
o Amor e a Paz para
cumprir tuas tarefas.
Mas permanece como
um cálice pronto a receber
a Água de Vida.

99 Permite que a Luz da
devoção preencha teu
ser, pois teus fardos não
devem retardar teus
passos nem fazer-te
tropeçar.

100 Deixa-te elevar: vai pelo
caminho ascendente.
Retorna à Casa do Teu Pai,
ao Cosmos.

- 101 Estás ligado a um Sol
que é orientado por Sirius,
que por sua vez está ligado
a Andrômeda. A cada
grau que avançares, verás
melhor o caminho a
percorrer.
- 102 Tudo nasce e morre a
cada instante, mas sua
essência se mantém
para sempre.
- 103 Aquele que vem recolher
Seu rebanho já está
contigo. Seu chamado ecoa
nos mais recônditos lugares
do teu ser. Escuta-O.

- 104 A voz de quem vem
buscar-te está presente
no coração de todos os
que humildemente O
reconhecem como o sopro
que lhes dá a Vida.
- 105 Sei que guiarás meus
passos até que eu possa
estar conscientemente
diante de Ti.
- 106 Terás todos os sinais
para trilhar teu caminho
interior. Alguém te dará a
mão quando necessitares.
- 107 Não temas, repetimos-te.
Vem.

- 108 O Ensino te será dado no momento em que estiveres pronto para recebê-lo.
- 109 Tua tarefa é muito mais ampla do que podes compreender com a mente humana.
- 110 A necessidade é grande, assim como é grande a ajuda que receberás nestes momentos de caos.
- 111 Foste chamado internamente. Se responderes, já estarás a caminho. Vem e não temas.

- 112 Quando chegares a certo ponto do caminho não haverá como retroceder. Nossa presença se fará sentir cada vez mais.
- 113 Preparamos-te para passos maiores e estamos permanentemente contigo.
- 114 Está próxima a hora do Encontro Maior. Serás envolvido numa aura protetora, indispensável para os tempos que virão.
- 115 Eleva tua mente e teu coração. Assim estarás em sintonia conosco.

- 116* Não mais percas tempo.
Cada dia traz um novo
começo e uma nova
mensagem.
- 117* A indescritível beleza da
Mãe Cósmica se fará
perceber aos olhos dos
que se purificam.
- 118* Os sinos já soaram e
as águas retornam à
fonte maior. Quando
te aquietares, poderás
perceber tudo isso.
- 119* Os novos tempos se
aproximam rapidamente.
Fica atento e os perceberás.

- 120 Tuas orações ajudam a liberar a Terra do estado ainda imperfeito em que se encontra.
- 121 Deves contar com a supraenergia presente em fatos ainda incompreensíveis para ti.
- 122 Seres evoluídos que se encontram em níveis imateriais estimulam e acompanham tua vida interior.
- 123 Recolhe-te. Permite que a energia se harmonize em ti.

- 124 Cultiva tua silenciosa
disposição para que possas
penetrar em ti mesmo
rumo a um encontro
interno.
- 125 Deves banir de ti o medo,
principalmente o medo
do desconhecido e o de
abandonar as coisas do
passado.
- 126 Ama a Verdade e entrega
teu ser ao Criador.
- 127 Transcende a ambição que
perverte o Ensino
que abre as portas para a
ilusão e para a magia.

- 128 Desenvolve a compaixão e a pureza para que não te confundas com sentimentos terrestres.
- 129 Sê capaz de dispensar o que é inferior para ficares receptivo à vibração do Mais Alto.
- 130 Segue as indicações que vêm do teu interior como orientação para o desempenho de tuas tarefas.
- 131 Sê um canal das Energias Internas e resguarda-te dos ataques das forças dissuasivas.

- 132* O contato com a Hierarquia Espiritual é como um fruto que deve amadurecer ao calor e à luz da Fé, na pura entrega às Leis Maiores.
- 133* Se tiveres presente a Fé, reconhecerás os desvios involuntários e receberás uma proteção maior.
- 134* Teu coração vibrará no tom de harmonia e alegria ao compartilhares da vida cósmica.
- 135* Aprende a dar a cada um o alimento que necessita.

- 136 Em teu caminhar trarás a leveza e a alegria suave dos que vivem a paz do encontro interno.
- 137 A energia interna está sempre disponível, mas precisas estabelecer correta sintonia com ela.
- 138 Dispõe-te a uma expansão maior de compreensão. Estás ingressando em um novo circuito energético.
- 139 Sê atento às coisas materiais na justa medida para que ocorram transmutações em teu ser.

- 140 O Cosmos reclama teu retorno. Vem!
- 141 A cada um cabe uma tarefa, mas aos verdadeiramente entregues cabe preencher o espaço dos que não responderam ao chamado.
- 142 Não restrinjas a tua entrega. Em resposta à tua oferta, a energia das Hierarquias supera tuas falhas humanas.
- 143 É hora de funcionardes em grupo como um só instrumento.

- 144 Acolhe teus semelhantes com amor e alegria. Assim podem estar contigo espontâneos e serenos.
- 145 Confia na orientação interna e perceberás a atitude correta para cada momento.
- 146 Não te compares com os demais e lembra-te de que as transformações em teu ser ocorrem pouco a pouco.
- 147 Estás em prova e tua atitude determinará a realização ou não de certas etapas do Plano Evolutivo.

148 Ao reverenciares a
Presença em teu interior,
pouco a pouco serás
liberado de impurezas
que hoje te tolhem.

149 Confia no potencial
interno de teus
companheiros de grupo.
Permanecei unidos e
realizareis o melhor
serviço possível.

150 Quando te entregares
sinceramente ao Plano
Evolutivo te serão dadas
as chaves para o contato
com a realidade interna.

- 151 Só com amor, entrega,
alegria e inteireza
passarás por verdadeiras
transformações.
- 152 Deves ir além do trabalho
sobre ti próprio. Busca a
sintonia correta com as
Hierarquias e auxilia teus
irmãos.
- 153 És amado. Não te
esqueças disso.
- 154 A Terra irá renascer. Nela
a paz reinará. Estás sendo
introduzido na nova
sintonia e não te perderás
no caos.

- 155 Os que optarem pela
Justiça Maior conhecerão
o caminho da integração
e o alento da vida.
- 156 Tua tarefa te será revelada.
Tem presente tua ação
interior.
- 157 Purifica-te. Não há mais
tempo a perder com
fantasias.
- 158 Grande é a Luz que te
espera. Nada temas.
- 159 Estamos sempre contigo,
assim como em todo o
universo. Também tu és
parte dessa consciência.

- 160 Colabora na implantação da nova vida e não olhes para trás.
- 161 Ninguém pode caminhar por ti. Tua parte tu mesmo é que deverás cumprir e, quando avançares um passo, haverá sempre outro a dar.
- 162 À medida que te purificares, novas provas surgirão. Com elas, terás mais amplas possibilidades de ingressar em novas leis.
- 163 Caminha para a libertação. Não esmoreças jamais.

- 164 Fortalece-te em espírito.
Um espírito forte é como
um centro de irradiação
que, em meio ao mundo,
não se deixa nele envolver.
- 165 Entrega-te à Luz para que
cumpras o que está escrito.
A Energia Interna te
convoca.
- 166 Teu Ser Interior clama:
“Avança em direção
à meta para que ela se
realize em ti”.
- 167 Vem para o encontro
em que Nossas energias
poderão trabalhar unidas.

- 168 Liberta-te da inércia,
e teus corpos encontrarão
o equilíbrio.
- 169 Terás indicações dos
rumos a seguir. Verás
claramente as setas que
apontam o caminho.
- 170 Ao cumprires tua parte nos
níveis materiais, estarás
sendo preparado para o
despertar interior.
- 171 Segue a energia dos planos
mais altos, e uma Voz se
fará ouvir em teu coração.
- 172 Busca a Grande Presença,
e nada te faltará.

173 Chegaste finalmente ao momento de despertar para a tua verdadeira meta. És filho do Cosmos e Ele cuidará de ti.

174 Vigia e não te desligues da Fonte.

175 Vai além dos teus limites pessoais.

176 Falar é criar vibração. E as vibrações criam formas em teu campo magnético. Cuida, pois, do que dizes.

177 Chegaste ao limiar da Nova Vida. Podes escutar e seguir a Voz Interna?

- 178 Teus Irmãos Maiores
aceitaram tua oferta. No
silêncio da tua consciência
descobrirás os passos que
deves dar.
- 179 Busca a unidade com os
Irmãos Maiores e, assim,
terás o Reino manifestado
em tua vida.
- 180 Vê o correto momento
de agir sem perder as
oportunidades que o Alto
te oferece.
- 181 Para avançares, tens de
aceitar e transcender as
provas.

- 182 Aprende a respeitar
o silêncio e aprenderás
a amar.
- 183 O caminho é reto, sem
curvas nem atalhos.
Seu percurso é ordem e
harmonia perfeitas e não
ansiedade ou pressa.
- 184 A capacidade de aceitar
a própria tarefa é
indispensável para a
expansão da consciência.
- 185 É preciso acautelar-se
diante da ideia de “não
ter tempo” para cuidar da
própria purificação.

- 186 É por meio da entrega ao Plano Divino e da humildade que chegarás a ser instrumento de uma energia mais elevada.
- 187 Humildade é saber que nosso aprimoramento é infinito.
- 188 Existimos não para fazer ou possuir coisas, mas para atingir estados evolutivos superiores.
- 189 Mesmo participando de um grupo, o trabalho individual jamais pode ser negligenciado.

- 190 Cada um necessita encontrar a sua maneira de orar.
- 191 Orar é entregar-se aos níveis internos do próprio ser.
- 192 A ti, o que se torna necessário agora é reconheceres as Leis espirituais e confirmares tua integração nelas.
- 193 Cultiva a atitude de vigília e fica atento a tudo, ciente de que todos os acontecimentos trazem lições.

- 194 É do mundo interior que nos virão harmonia e lucidez para atravessarmos os próximos momentos.
- 195 Todos os argumentos mentais devem cessar diante da ordem “Abandona tudo e segue-Me”.
- 196 Quanto mais resguardado for o teu processo interno, melhor para ti e para teu grupo de trabalho.
- 197 Entrega-te e deixa-te levar tal qual um navio pelas rotas que o Pai elegeu.

198 Estar diante de outro ser reafirmando internamente a Luz que vive dentro de si e dentro dele é o melhor serviço que se pode prestar.

199 Calar pode ser mais oportuno que falar, a menos que dizer algo se torne uma necessidade real e um instrumento de elevação.

200 Em um trabalho de aprofundamento e união, comparações entre um indivíduo e outro podem ser destrutivas.

- 201 Enquanto não se sabe calar, não se pode ter estabilidade no contato com realidades internas.
- 202 O ser que desperta não conhece limites nem barreiras, só o sincero anseio de chegar à meta.
- 203 Todo e qualquer ato realizado em glória ao Pai é para ser imbuído de alegria.
- 204 A alegria faz parte do estado de vigília. Sem ela, teu esforço é vão.
- 205 A oração te une aos níveis superiores de consciência.

- 206 Problemas humanos não devem interferir na tua busca espiritual.
- 207 Caminhamos quando renunciamos ao ego humano.
- 208 Evoluindo, podemos ajudar os que ficaram presos aos níveis que superamos.
- 209 Durante as provas, é a meta espiritual que nos faz prosseguir.
- 210 Onde estiveres servindo ao Plano de Evolução, ali serás tocado e ali terás revelações.

- 211 Se bateres à porta do teu Ser Interior, ela se abrirá e Ele responderá a teus chamados.
- 212 A paz advinda do contato interno é como um farol na escuridão.
- 213 Quando há simplicidade, a verdade se aproxima.
- 214 Para alcançares os altos cumes, hás de escalar penhascos.
- 215 Quando o chamado soa em nosso interior, cabe a nós responder prontamente.

- 216 Se buscas sinceramente aprofundar teu trabalho e serviço, deves abandonar tudo o que não corresponde à necessidade do Plano Evolutivo.
- 217 Quando alguém está sedento e verdadeiramente busca a Fonte, nada o poderá impedir de encontrá-la.
- 218 Paciência e humildade são indispensáveis.
- 219 É preciso estar pronto para renascer sempre, receptivo ao que a vida traz.

- 220 Para que possamos cumprir nossa verdadeira tarefa, a consciência deve voltar-se para a Suprema Energia, e nada mais.
- 221 É necessário desapego para perseverar fielmente na busca da Verdade.
- 222 O trabalho com a pura energia requer prontidão.
- 223 Para que o Plano Evolutivo se cumpra, é preciso que pelo menos alguns servidores se disponham a um completo esvaziamento de si.

224 Quando a paz interior se refletir externamente, os sentidos calarão, a razão se recolherá e o ser poderá tocar-se pela plenitude da existência.

225 Terás novas instruções. No momento, coloca em prática as que recebeste.

226 Como resultado da ação invisível do desapego, podes perceber em ti mesmo profundas transformações.

227 As diferenças se dissolvem ante a Realidade.

- 228 O milagre da vida interior é o fato de ela estar presente mesmo enquanto o mundo externo se afoga em turbilhões de conflitos.
- 229 És guardião do porvir.
- 230 Um lago cujo leito contenha areias brancas e puras só poderá ser um espelho perfeito se a superfície da água se mantiver calma e tranquila.
- 231 Quanto mais te é dado ver, menos poderás dizer que sabes.

- 232 Entregate ao Infinito desconhecido para que sejas elevado cada vez mais.
- 233 A vida vos fez gigantes para tocardes as mais altas moradas, e humildes para passardes pela pequena porta.
- 234 Se vês uma grande árvore, sabe que ainda maiores são as raízes que a sustêm.
- 235 As decisões importantes na vida têm de estar fundamentadas na Fé.

- 236 Como a vida superior é constante elevação, logo que uma casa está pronta, somos convidados a deixá-la para iniciar a construção de outra maior.
- 237 O alimento interior é justo e perfeito para cada necessidade.
- 238 Onde foste buscar-Me não Me encontre. Esquecido da busca, achaste-Me por todos os lados.
- 239 Teu trabalho, servir em silêncio. Teu instrumento, a entrega.

- 240 Em vez de comparares teu processo com o dos outros, terás de aprofundar a qualidade da energia que emana do interior do teu próprio ser.
- 241 Todo aquele que consegue libertar-se da ilusão material encurta o caminho dos que o seguem.
- 242 Precisas de um justo equilíbrio entre vigilância e soltura. Como cordas de um instrumento afinado, deves estar na justa tensão.

- 243 A humildade é tão essencial para a evolução quanto o ar para a sobrevivência física.
- 244 Quanto mais caminhares, mais facilmente encontrarás em ti fortaleza para prosseguir.
- 245 Tudo é oportunidade de aperfeiçoamento e serviço. Jamais temos do que nos queixar.
- 246 Pela entrega, uma transformação radical se inicia silenciosamente por trás do que os olhos veem ou os sentidos percebem.

- 247 Não fixes a atenção sobre tendências negativas, mas reconhece-as bem claramente a fim de transcendê-las.
- 248 Levados pela Graça infalível, iremos aonde com nossos próprios pés jamais poderíamos chegar.
- 249 O passo dado por um único indivíduo eleva a todos.
- 250 A Lei não pergunta se temos recursos para manifestá-la – perscruta nosso interior e vê nosso grau de decisão em acolhê-la.

- 251 Para que destino
encaminhas teus passos?
- 252 Profundo pode ser o
exercício da entrega
quando sentes em ti
mesmo a dor de um outro.
- 253 Os que seguem apenas
em rotas seguras jamais
terão a graça de ver novos
horizontes.
- 254 Se aquele que aspira
à vida espiritual e à
transformação se aperceber
do quanto é provado em
seu viver diário, maior
vigilância terá.

255 O caminho que deves seguir não está fora, mas dentro de ti. Aquilo que te cabe cumprir não está num futuro distante, mas no preciso momento que estás a viver.

256 Se a Chama do Espírito está presente, viva, é possível superar todos os obstáculos.

257 Não temas ser incapaz de cumprir tuas novas tarefas. Dá teus passos e serás guiado em cada um deles.

258 Vai em frente, pois assim
te é pedido, e assim
elegeste antes de vir
a este mundo.

259 Não só intenção te é
pedida, mas uma ação nos
planos materiais também
se faz premente: trazer
à Terra o que nos Céus
habita, elevar aos Céus o
que na Terra tocas.

260 Reconhece o limiar entre
o que é realmente novo
e o que é a repetição de
velhos padrões sob nova
roupagem.

- 261 Quando nada quiseses
obter do que realizas,
transformarás em Serviço
o teu trabalho.
- 262 O Caminho de encontro
e unificação é simples,
e na simplicidade se baseia
toda a existência.
- 263 Aquele que sofre,
verdadeiramente não
existe. Aquele que existe,
não sofre.
- 264 Ora. Coloca-te inteira
e totalmente disponível
para uma completa
transformação.

- 265 O silêncio é teu maior guardião.
- 266 Em teu interior tens as respostas que necessitas.
- 267 Ó Senhor, se algo me fosse dado escolher, escolheria nada querer; somente num oceano de Amor colocaria minha barca e a deixaria ser por Vós levada.
- 268 Cada momento é único, e jamais retornará.
- 269 A Graça há de ser invocada.

270 Para o Plano Evolutivo,
tanto têm valor as flores,
que com sua beleza cantam
as maravilhas da Criação,
quanto as raízes, sem as
quais elas não existiriam.

271 É no verdadeiro amor ao
Criador que poderás viver
o correto amor às Suas
criaturas.

272 Não duvides em instante
algum da Nossa Presença.

273 A tua única e verdadeira
prova é a de jamais te
afastares do Amor ao
Criador.

- 274 Vives um tempo de despertar. Caminha.
- 275 Tua busca não se limita a ti, mas é feita em conjunto com outros seres.
- 276 Trata-se de buscar o real no próprio interior, como dizem os que sabem.
- 277 Não voltes ao passado nem te limites à forma corpórea ou às aparências.
- 278 Lembra-te: teu ser interior está em contato permanente com outros seres.

- 279 As limitações não vêm do Espírito; são condições temporárias da manifestação material.
- 280 Eleva-te da identidade com o corpo físico; dissolve a preocupação pelo nível já alcançado.
- 281 Existe uma vida após outra, um mundo após outros depois da dissolução do corpo físico.
- 282 Permanece nas grutas do Amor Divino em tua alma e emite um pensamento de ajuda e de entusiasmo.

- 283 Permanece atento para
não caíres em idolatrias.
- 284 Estás nas fronteiras da
grande mudança.
- 285 Projeta-te para o interior
do teu ser, onde existe
a luz que se reflete no
exterior.
- 286 Soubesse o homem a
imensidão que o aguarda,
talvez se dispusesse a
buscar a lei.
- 287 Não existem dois planetas
iguais, e o mesmo
pode-se dizer dos seres
humanos.

- 288 O futuro está tão próximo de ti quanto a tua respiração.
- 289 Teu cálice deve estar vazio para que possa ser preenchido.
- 290 Teu sino deve estar livre de sedimentos para vibrar plenamente quando tocado.
- 291 Aproximam-se os tempos de glória, mas é preciso preparar o planeta para recebê-los.
- 292 É preciso dinamismo para acompanhar a ascensão do espírito.

- 293 Como caminhante
desperto, atualiza sempre
teus padrões.
- 294 Por mais bela que seja
a tecelagem, tu, como
genuíno artesão, nunca te
darás por satisfeito.
- 295 O poder de uma
ação abnegada é
incomensurável.
- 296 Teu espírito é imortal, mas
precisas deixá-lo ascender.
- 297 Dedicção total é a marca
dos que conhecem a lei da
Hierarquia e com ela se
unem.

- 298 Certos impulsos não são dados aos tíbios nem aos hipócritas, mas aos que verdadeiramente amam a luz.
- 299 A rendição do ego é requisito para a liberação do espírito.
- 300 Precisas de maior despojamento; precisas isentar-te de expectativas.
- 301 A responsabilidade dos que trilham o caminho é grande, mas ainda maiores são as bênçãos que recebem.

- 302 Mantém acesa a chama interior, pois o mensageiro não tarda a voltar.
- 303 É necessário saber discernir nestes tempos em que densas névoas ocultam os raios do sol.
- 304 Se o ataque do inimigo te esmorece, não estás pronto para ficar sob o fulgor da luz.
- 305 Arauto de uma nova aurora, és da luz um mensageiro!
- 306 Firme deve ser tua decisão de avançar.

- 307 Tua aura poderá tornar-se incandescente se buscares a verdade.
- 308 Em teu próprio interior, encontrarás as comprovações que precisas.
- 309 A Obra Divina é infindável, e suas raízes aprofundam-se na eternidade.
- 310 Precisas saber morrer para ti mesmo.
- 311 Preciosas são as oportunidades nesta época. Não as percas.

- 312 Estás sendo convidado a transpor os véus que te encobrem. Aceita esse convite.
- 313 Bendito quem, ainda envolto na escuridão terrestre, acredita na luz do alvorecer.
- 314 Cada degrau que construíres se transformará na base para o seguinte.
- 315 Ascensão contínua será o teu alento para participar do Plano Evolutivo.
- 316 É preciso servir a um único Senhor.

- 317 Segue passo a passo
o caminho; terás as
indicações e a proteção
que precisas.
- 318 Quando a escuridão
se tornar ainda mais
espessa, a luz estará se
aproximando.
- 319 Reafirma teus votos e
caminha.
- 320 Muitos dependem da tua
vitória.
- 321 Fortalece a corrente do
Bem.
- 322 Afirma a vontade suprema.

- 323 Benditos os que respondem
ao Chamado.
- 324 Há decisões que, tomadas
no silêncio do ser,
impulsionam a ascese.
- 325 Abertura a tudo que é
evolutivo no universo
ajuda a fortalecer grandes
decisões.
- 326 A todo instante temos
de escolher entre o que
é evolutivo e o que é
involutivo.
- 327 Transcendido o livre-
-arbítrio, poderás
intuir o rumo a tomar.

- 328 Tua alma é atraída por outras com as quais poderá cumprir etapas de evolução e serviço.
- 329 Um grupo autêntico é mais que mera reunião de indivíduos. É uma luz.
- 330 Consegue-se imunidade quando se aspira ao fogo espiritual.
- 331 O cultivo de serena vigilância muito auxiliará teu ser.
- 332 Diante do perigo, reafirma tua invulnerabilidade, mas sem lançar desafios.

- 333 Se as energias sutis
vibrarem em teu ser, tua
vitalidade se intensificará.
Bate, pois, à porta certa.
- 334 O mundo novo está aí.
Que temos de fazer
para vê-lo? Guardar a
simplicidade.
- 335 A consciência da raça
futura não estará confinada
à Terra.
- 336 Apego ao lado físico e
psicológico do ser é parte
da mais grosseira ilusão.
- 337 O mal só pode ser resolvido
pelo bem.

- 338 Facilidade na vida
enfraquece o Fogo do
Amor. Lembra-te
sempre disso.
- 339 Homem de fato virtuoso
nunca acha que está
fazendo todo o bem
que pode.
- 340 Deves sempre prosseguir
consciente do amparo das
forças internas do teu ser.
- 341 O aperfeiçoamento do ser
é a verdadeira profilaxia.
- 342 Não desperdices energia
com o supérfluo nem
mesmo em pensamento.

- 343 Tua cura consiste na recepção de energias emanadas dos níveis superiores.
- 344 Estão próximos acontecimentos de profunda repercussão espiritual. Fica atento, pois.
- 345 Na cura cósmica a fé é indispensável.
- 346 O caos atual será resolvido pela Lei da Purificação. Prepara-te para recebê-la.
- 347 Continua entregue ao eterno agora.

- 348 Ao aspirares à sintonia com a Lei Universal, já não precisarás pedir proteção.
- 349 Aquilo que foi criado para matar o semelhante se voltará sobre quem o criou.
- 350 Entrega-te à Realidade Suprema e dá tua própria vida à Vida do Espírito.
- 351 Tens incalculável tesouro de conhecimento hoje, oculto em tuas entranhas.
- 352 Nesta época as transformações são rápidas e contínuas. Não fiques adormecido.

- 353 Se és devoto da verdade,
penetrarás as trilhas da
revelação interior.
- 354 Quanto mais a crise
planetária avança, mais as
energias maiores observam
tuas decisões.
- 355 Teu despertar se acelera
enquanto prestas serviço a
Deus e aos homens.
- 356 Cuida de purificar teu
mental, campo de batalha
entre forças antagônicas.
- 357 Teu ego apoia-se
principalmente em tua
mente. Purifica-a, pois.

- 358 O fortalecimento de tuas metas internas consolida as bases para tua vida na terra futura.
- 359 A todo instante ocorrem embates em teu interior. Mantém-te calmo e desperto ao lidar com eles.
- 360 Tua consciência reflete o que se passa com a consciência planetária.
- 361 Ao viveres confrontos entre forças, não te envolvas com nenhuma delas: mantém-te em teu interior mais profundo.

- 362 Busca conhecer as leis espirituais e estarás no trajeto seguro.
- 363 A união que buscas nem sempre é externa e formal, mas interna e subjetiva.
- 364 Tua união interna poderá projetar-se no mundo concreto e emergir sem esforço se tiveres fé na evolução do Cosmos.
- 365 Deves buscar as leis internas do ser, assumi-las e tornar-te uno com elas.
- 366 Ousar é tua tarefa se buscas a realidade.

- 367 Transcendes as limitações
pela entrega ao Eu Supremo
em teu interior.
- 368 Consuma em teu interior
o que não puderes
consumar de positivo na
vida externa.
- 369 Adere à civilização
nascente a partir de níveis
elevados da consciência e
começarás a senti-la.
- 370 A Vida Universal curará
a vida doente na Terra.
Vê de que lado ficas.
- 371 O plano de evolução é
dinâmico. Não te atrases.

- 372 Pensa nos grupos internos de almas e viverás na Lei do Serviço, lei curadora.
- 373 Vida e ação externa positivas são expressões de realidades interiores do teu ser.
- 374 Tua alma te revelará a vontade do teu espírito supremo. Aproxima-te dela.
- 375 Sê um elo da corrente evolutiva, sê um transformador de forças e energias.

- 376 Ao responderes ao Plano Evolutivo, deixas de seguir tuas antigas escolhas.
- 377 Conhecerás a obra ampla que tua alma e teu espírito integram se a buscares em teu interior.
- 378 Oferece-te como colaborador da energia do teu planeta e te sentirás em casa.
- 379 Sê o levedo que faz crescer o pão para os famintos de espírito. O planeta está repleto deles.

- 380 Almas e espíritos
trabalham em grupos
que reconhecem sínteses
internas cada vez mais
abrangentes.
- 381 Participa, sem vacilar, do
propósito cósmico que
conheces em teu interior.
- 382 Assume tua tarefa básica
de transmissor de energia
curativa a todos e a tudo
ao teu redor.
- 383 Em teu interior podes
conhecer seres que por
toda parte trabalham em
silêncio e unir-te a eles.

- 384 Colabora para que o plano para a humanidade terrestre se cumpra.
- 385 Não julgues os fatos pelas aparências. Há um grande exército do Bem nos planos invisíveis. Contata-o.
- 386 Quem responde ao chamado mitiga os males de toda a humanidade insensível.
- 387 Lembra-te: tua essência e tua alma estão em harmonia com os tempos vindouros.

- 388 Os que se doam ao Bem
são os esteios da
continuação da vida
sobre a Terra.
- 389 Se um ser busca a
verdade, de certo modo
é como se todos a
buscassem.
- 390 Um grupo corretamente
sintonizado pode operar
grandes transformações.
- 391 Se te considerares ponto
de transição entre a
consciência material e a
superior, tu te sentirás um
elo verdadeiro.

- 392 Ajusta-te aos fogos
espirituais em teu ser.
Acalma os da matéria.
- 393 Sê prolongamento
luminoso do universo em
que estás inserido.
- 394 A vida comum pode
transformar-se em vida
de serviço.
- 395 Tua atividade deve
expressar as mais elevadas
aspirações.
- 396 Poderás servir em
momentos de caos se te
desapegares de hábitos e
de tudo o que é óbvio.

- 397 A complacência não tem lugar numa vida de serviço.
- 398 Prepara-te para o inusitado: situações imprevistas estão para surgir.
- 399 Uma etapa planetária está se encerrando. Não fiques para trás.
- 400 Teu potencial interno aguarda ser corretamente ativado.
- 401 Para auxiliares o mundo e os homens, precisas de prontidão e ausência de expectativas.

- 402 Esquemas de ciclos anteriores para nada servem em novas conjunturas de vida.
- 403 Teus problemas atuais são de pequeno porte diante dos problemas que surgirão para a humanidade. Prepara-te para ajudar.
- 404 Cada passo teu se concretizará segundo tuas intenções e tua doação.
- 405 Nestes momentos, é essencial atingir patamares elevados do trabalho planetário.

- 406 Acolhe os impulsos da Hierarquia Espiritual e te sentirás fortificado.
- 407 Crescerás em consciência e capacidade à medida que te tornares flexível.
- 408 Desde já poderás ter lampejos sobre tua próxima tarefa evolutiva.
- 409 Coliga-te com os mundos internos, porque para lá irás.
- 410 Cumprindo tua parcela no plano, dás um impulso para que a obra se complete.

- 411 Intuição é a plataforma na qual te apoiarás em momentos incertos.
- 412 Em teus níveis mais elevados encontrarás teus mais efetivos colaboradores.
- 413 Estímulos das Hierarquias Espirituais operam transformações no silêncio do teu ser.
- 414 A busca de experiências sensitivas ou fenomênicas pode desviar-te do real.
- 415 Já examinastes qual é a tua prioridade na vida?

- 416 Para teres compreensão correta do que se passa em tua vida, abre mão de tendências puramente humanas.
- 417 Ouve a tua mais alta consciência e estarás seguro.
- 418 Pede ao teu coração confirmação interna de tudo o que fores decidindo.
- 419 Queres chegar a pontos elevados ou distrair-te durante teu trajeto humano?

- 420 Nos dias de hoje, só no teu interior terás clareza.
- 421 Cuida dos teus corpos e resguarda-os da deterioração geral. Precisarás deles para atuar no mundo.
- 422 Considera-te ainda suscetível a desvios e cuida para que tal não aconteça.
- 423 Agora, mais do que nunca, são essenciais entrega sincera, obediência ao Eu Superior e fé.
- 424 Tua ardente aspiração desperta em ti faculdades superiores.

- 425 Não temas as experiências internas, mas também não as ambiciones.
- 426 Uma proteção cada vez maior te espera na senda do serviço.
- 427 Decide, de uma vez por todas, ir além de ti mesmo.
- 428 Tua parte divina atrairá o que precisas para ser positivo num mundo enlouquecido.
- 429 A ajuda interna vem em momento inesperado e de forma inusitada.

- 430 O ser humano lança-se à vida real quando tocado pela energia da alma.
Clama por ela.
- 431 Mergulharás na paz quando superares teu ego.
- 432 Em essência, todos somos infinitos; mas a maioria se esquece disso.
- 433 Tocado por vibrações elevadas, perceberás tuas ilusões e poderás dissolvê-las.
- 434 Precisas usar corretamente os dons e os bens que te foram entregues.

- 435 Receberás muitas dádivas como prova; por isso, presta atenção em como usá-las.
- 436 Se desperdiçares os recursos de que dispões, criarás carma restritivo.
- 437 Tudo de que dispões deve tornar-se instrumento de serviço à humanidade nesta época crítica.
- 438 Usa teus dons em glória à Vida Suprema.
- 439 Vida externa e vida interna devem fundir-se espontaneamente em ti.

- 440 A harmonia surgirá sem esforço se te entregares ao Plano Maior esquecido de ti.
- 441 Podes cumprir tuas tarefas em obediência à percepção interna, não por obrigação.
- 442 Se tua vida se descomplicar, tua voz interna falará com mais liberdade.
- 443 Ao se polir o diamante é que sua beleza se revela. Faz o mesmo contigo.
- 444 Permite que tua vida entre em esferas superiores.

- 445 Não confundas rigor com rigidez. Rigor é imprescindível, rigidez deve-se evitar.
- 446 Não contatas potenciais energéticos novos sem usar de rigor nas tuas ações.
- 447 Rigor implica firmeza, persistência, ordem, precisão, flexibilidade e prontidão.
- 448 A rigidez é fria, cega e cristaliza a consciência; por isso, evita-a a todo custo.

- 449 A união com o essencial expande-se e atua também sobre a matéria física.
- 450 Evita repetir os padrões artificiais a ti impostos antes de te conscientizares do teu Ser Superior.

 TrigueirinhoOficial

 @Editoralrdin

 @irdin_editora

www.trigueirinho.com.br

A Irdin Editora é uma associação sem fins lucrativos. Realiza suas publicações como um serviço altruísta, visando estimular a descoberta do potencial evolutivo que existe dentro de cada ser.

Apresenta obras com conteúdo de valor espiritual reconhecido e cujos direitos autorais possam ser cedidos ao bem comum.

Todo o trabalho da Irdin, exceto os serviços gráficos de impressão e montagem, é feito por voluntários, o que confere especial valor às suas publicações.

Associação Irdin Editora
www.irdin.org.br

ISBN 978-85-5441-027-8



9 788554 410278