TRIGUEIRINHO
SELEÇÃO DE
Pensamentos
JARDIM
EDITORA

SELEÇÃO DE
Pensamentos

TRIGUEIRINHO

SELEÇÃO DE *Pensamentos*

IRDIN

Copyright © 2019 José Trigueirinho Netto

Texto de acordo com as novas regras ortográficas da língua portuguesa.

Seleção de Pensamentos

Os recursos gerados pelos direitos autorais de todos os livros de Trigueirinho são revertidos na manutenção da Fraternidade - Federação Humanitária Internacional e suas afiliadas.

Capa, revisão e diagramação:
Equipe de voluntários da Associação Irdin Editora

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Trigueirinho Netto, José

Seleção de Pensamentos – 3 / Trigueirinho – Carmo da Cachoeira : Irdin, 2019.

110p.

ISBN 978-85-5441-029-2

1. Espiritualidade. 2. Autoconhecimento. I. Título.

CDD: 133

Direitos reservados

ASSOCIAÇÃO IRDIN EDITORA
Cx. Postal 2, Carmo da Cachoeira – MG, Brasil
CEP 37225-000
Tel.: (55 35) 3225-2252 | (55 35) 3225-2616
www.irdin.org.br

Esta edição foi impressa em agosto de 2019,
na *Artes Gráficas Formato Ltda*.,
em sistema offset, papel offset 90 g.
IMPRESSO NO BRASIL

Esta coleção “Seleção de Pensamentos” é uma relíquia deixada por Trigueirinho para nossos tempos. Os pensamentos aqui reunidos foram extraídos de livros e boletins de sua autoria.

Um dito popular afirma que um escritor só ganha notoriedade após seu falecimento. Não é exatamente o caso de Trigueirinho, que sempre foi respeitado como autor e mestre por todos os que leram suas obras e o conheceram. No entanto, sua ausência física faz-nos buscar, com mais perseverança e intensidade, seus ensinamentos.

Hoje queremos reviver tudo o que ele deixou em seus livros e palestras (áudios e vídeos). Eis por que a Associação Irdin Editora está lançando quatro volumes de “Seleção de Pensamentos”.

E, para homenagear nosso amado instrutor, apresentamos, com muito júbilo e saudade, sua primeira obra póstuma. Temos projetos de editar muitas outras para que a instrução inusitada, com que ele nos brindou, esteja sempre presente em nossas vidas.

1 Não devemos ser juízes do mundo, mas servidores.

2 Da humildade vem a força para renunciar sem se sentir subtraído de coisa alguma.

3 Que vale mais? Uma perda material ou afetiva ou a libertação do espírito?

4 Bem-vindos os ousados, os que sabem amar.

5 Arautos de uma nova aurora, sois da luz os mensageiros!

6 Não vos turbeis com a indecisão dos mortais.

7 Voai... O Infinito é vossa Morada.

8 O sentido de plenitude é a consagração do silêncio, é a qualidade da consciência liberta.

9 Muitas provas virão, e nelas o ser deve estar sereno e firme. É preciso que esqueça o conhecido e se abra ao desconhecido.

10 Não vos embeveçais com o que já adquiristes.

11 Suprema bem-aventurança preenche o coração dos que se rendem à Luz.

12 A Nova Terra aproxima-se. Nela, muito do que hoje é impossível será realizado.

13 Aquele que realmente caminha esqueceu-se de si. Comunga do coração dos seus semelhantes.

14 A fé no desconhecido deve calar a busca por respostas externas.

15 O trabalho foi dado ao homem como precioso instrumento de criação.

16 Ao ir ao encontro do Divino, o espírito leva a consciência a exultar com humildade incomum.

17 A fé é um mastro que eleva tão alto a luz que esta, por pequena que seja, pode clarear vastidões impensadas.

18 O serviço é realizado tanto por meio da oração quanto da divinização da vida material.

19 O trabalho espiritualmente orientado amadurece a consciência, coloca-a na atitude requerida em cada situação.

20 Ricos são os que sabem nada possuir.

21 Enquanto buscais realização pessoal, seguis a trilha do egoísmo.

22 Não disperseis energia tratando do que não vos compete.

23 A perdição não está em cair, mas em buscar a queda.

24 Não alimenteis a autocomiseração. Ela vos é tão danosa quanto a soberba.

25 Amai a solidão. Nela encontrareis as respostas que ora necessitais.

26 A luta pela vida é uma distorção. O que está sendo pedido ao homem é a integração na lei universal.

27 No caminho espiritual não há lugar para tristeza, pois a verdadeira alegria vem do avançar segundo os ditames do Criador.

28 Vigiai para não trazerdes para o caminho espiritual os hábitos desta civilização doentia.

29 Invocastes sabedoria? Humildade é a resposta que recebereis.

30 Não busqueis nas coisas da Terra o que se encontra no mundo do Espírito.

31 Conduzi a vida pelos preceitos de vossa consciência mais alta.

32 Um ser em oração é um fogo vivo que irradia calor e clareza para o planeta.

33 A oração deve converter-se em ação efetiva como resposta clara à premência dos tempos e às ajudas que o cosmos envia à Terra.

34 A vigilância há de estar sempre presente, pois estreita é a trilha dos que caminham em direção à luz.

35 Se permanecerdes atentos ao vosso mundo interior, reconhecereis Nossa Presença e descobrireis o que é o Amor.

36 A omissão é tão perniciosa quanto a ação perpetrada em proveito próprio.

37 A paz existe, e pode ser vivida em todos os planos deste universo.

38 Onde há luta, opressão e jogo de forças, não pode haver vitória.

39 Ao abdicar de suas supostas necessidades, o homem passa a tudo acolher com gratidão.

40 O segredo da paz está no desligamento de buscas e expectativas.

41 A paz é a aspiração íntima de todos, mesmo dos que no mundo externo se encontram dominados por forças de conflito.

42 Quem nada espera pode ver nos diversos eventos a obra da Graça. Dessa atitude advém imensa calma.

43 A vida é pródiga e sempre oferece o melhor para a evolução do ser.

44 A paz torna-se permanente nos seres que transcendem a ilusão.

45 Não se pode chegar a uma vida espiritual digna sem conhecer a alegria da pura obediência à Lei.

46 Para alcançar equilíbrio, harmonia e neutralidade, é preciso receber a vitória e a derrota com equanimidade.

47 Além da mente há uma luz que indica a direção segura.

48 A fala supérflua e a tagarelice não trazem consigo energia dos níveis internos do ser.

49 Quando o verdadeiro amor toca o coração de um ser, ele não mais critica, e deixa de apresentar exigências pessoais.

50 O reino da paz está hoje à disposição de quantos se abram para nele ingressar.

51 É necessário transformar e elevar nossa palavra para mais tarde ouvir os sons que existem dentro de nós.

52 Por nada deve o homem lamentar-se.

53 Sem a seleção das palavras, não se pode ter visão clara da meta interna e externa da própria vida.

54 Deixar de usufruir para dar em abundância é o que se propõe aos homens nesta nova era da Terra.

55 Enquanto provocarmos sofrimento, ele existirá em nossa própria vida.

56 O sofrimento e a dor, quando aceitos, impulsionam o progresso.

57 Sois parte do Todo,
e podeis ouvir o
delicado rumor do seu
funcionamento excelso.

58 Quem em sua vida se
conduz segundo uma
regra, com medidas exatas,
sabe chegar a tempo.

59 Orar é voltar-se para
o lado interno da vida,
para o Alto.

60 A quem entrega sem pedir
é dado sem que peça.

61 Quem trabalha e
no amor se desenvolve
avança.

62 Esquecei-vos de vós mesmos e achareis a paz.

63 Entregai-vos ao Alto em cada ato que empreenderdes, e a harmonia será certa.

64 Em vosso interior encontra-se a chama; acendei-a por meio da renúncia.

65 O caminho é infinito, mas só se pode percorrê-lo livremente quando há desapego.

66 O desapego é o primeiro passo. Depois vêm outros, em degraus mais elevados.

67 É necessário entregar, saber ouvir e, na maioria dos casos, calar.

68 Apenas entrega nos é pedida.

69 Vigília é aquele estado em que nada, nem mesmo uma catástrofe, nos pode surpreender.

70 Para sermos portadores de paz, é preciso tornarmo-nos primeiro reis da harmonia em nosso mundo interior.

71 Estai prontos para orar, individualmente ou em grupo.

72 A oração silenciosa pode ser feita sempre. Não vos desligueis dela, pois assim vos fortalecereis interiormente.

73 Permanecei como um cálice, pronto a receber a Água Viva e a distribuí-la aos que dela têm sede.

74 Permiti que a luz da devoção ardente vos penetre o coração.

75 A vigilância é necessária em tempos de transição como estes em que viveis.

76 Retirai de vós toda crítica e todo julgamento.

77 O dia do encontro está próximo. Porém, tereis de caminhar.

78 Quando vos elevardes, não espereis por sinais. Buscai tão somente o silêncio interior.

79 É na simplicidade de uma vida voltada para o interior que a energia das Hierarquias se revela.

80 Aquele que recebe a Espada de Luz tem apenas a Meta como guia.

81 Mesmo que a todo instante se tenha de fazer opções, interiormente se deve manter um estado de equanimidade.

82 O verdadeiro guerreiro guarda sua força no coração.

83 O guerreiro está unido ao Serviço. O desapego pela vida externa é seu escudo.

84 A paz nos níveis materiais é fruto também da ausência de envolvimento com as forças que neles habitam e atuam.

85 A perfeita entrega lança fora da aura do ser os resíduos de cobiça de seus corpos materiais.

86 Os níveis mais densos da existência necessitam de paz, de elevação, de que se deixe de enfocar a atenção sobre eles. Assim, por amor, o discípulo deve abster-se de estimulá-los.

87 Alijai de vosso ser a sombria ação da dúvida.

88 Grande é a luz que vos espera, e deveis adentrá-la sem temores e sem apegos.

89 Buscai a Unidade.
Tereis, assim, o Reino
manifestado.

90 Entregai a condução e os
frutos de vossas obras ao
Único Senhor.

91 É no perfeito amor ao
Criador que podereis viver
o correto amor às criaturas.

92 Para chegardes a conhecer
a paz interior, tereis de
abolir de vós a paixão e a
crítica.

93 É da entrega que emerge
o silêncio, e é da fé que
emerge a entrega.

94 As palavras distraem, ao passo que o silêncio e a ação desinteressada mantêm o ser em recolhimento e o revigoram.

95 Dai sem temor os passos que vosso espírito indica.

96 Não há realização da vida interior sem compaixão e misericórdia.

97 O conhecimento do sagrado não é algo a ser adquirido pelo homem, mas algo a que o homem se une.

98 Sede gratos pelo estado que vos é concedido e não o compareis com o dos demais.

99 Vossa entrega, para ser verdadeira, inteira e sincera, não deve ser movida por interesse algum.

100 Toda a sabedoria do universo encontra-se disponível ao homem, como o ar que o circunda.

101 Despertar para a vida interior é o destino de todos os homens.

102 Enquanto estais encarnados, a matéria é o campo em que deveis manifestar o que vos foi dado no silêncio interior.

103 Ao Reino não se chega à força, pelo empenho alimentado de orgulho e vaidade humana.

104 Soltai as mochilas, e vosso caminhar terá a leveza do voo dos pássaros.

105 A vida interior, caminho da libertação, revela-se aos puros e inocentes.

106 Para penetrar o silêncio
e torná-lo criativo, é
necessário fé naquilo que
nunca se verá e de que
jamais se saberá.

107 A fé abre outros olhos,
e o que era vazio dá-se a
conhecer como plenitude.

108 O silêncio proporciona
ao ser a possibilidade de
enxergar a vida por dentro.

109 Natural é estar em paz
em tempos de paz, mas
quem busca servir deve
estar em paz mesmo em
tempos de caos.

110 Só no coração puro pode ressoar a voz da sabedoria.

111 A fé, e não as comprovações, é a base para a instrução interna do ser. Uma revelação é atraída pelo poder da fé.

112 Na senda da purificação, deve-se deixar de agir em proveito próprio e passar a servir os demais.

113 Quem é muito amigo de si mesmo ainda não conhece a fraternidade.

114 Para ingressar em caminhos sutis é preciso desprendimento.

115 Não há entrega verdadeira que não seja feita por amor, e não há amor puro que não seja permeado pela entrega.

116 Em um autêntico processo de busca espiritual não há compulsão nem excesso de indulgência.

117 Quem teme perder a própria vida não pode receber os dons da eternidade.

118 A devoção é o que faz o aspirante prosseguir no caminho espiritual, mesmo que os embates da vida tentem exaurir-lhe as forças.

119 Quem souber morrer para tudo terá a vida em tudo.

120 Libertai-vos do passado e voltai-vos inteiramente para o agora, a fim de construir o futuro.

121 Um ser que experimente a união com o espírito nunca se perderá, mesmo que se afaste desse estado.

122 Grande é o débito dos que se omitem realizar o que lhes corresponde.

123 Aquele que efetivamente se aprofunda na senda do conhecimento superior tem gravado em si, por experiência, que quanto mais caminha menos sabe.

124 Descobrirás tua fortaleza interior ao assumir uma tarefa evolutiva no mundo material.

125 A autêntica compaixão é um estado sem envolvimento.

126 Quem obedece à voz interior do próprio ser espiritual sente dentro de si deleite por unir-se às tarefas do Plano Evolutivo e desprende-se com decisão da vida acomodada.

127 Assim como a semente morre para deixar nascer a árvore, deves abandonar os anseios pessoais para a vida espiritual surgir em teu horizonte.

128 Urge encontrar a luz das estrelas e por elas guiar-se.

129 Ao procurarmos contato com o mundo intuitivo e com o espiritual, onde estão guardadas as ideias divinas que deram origem à Terra e a nós, estaremos a caminho da cura.

130 Teus julgamentos separam-te da Realidade e dos que podem estar clamando por ajuda.

131 A solidão é o solo em que desabrocham as flores do Conhecimento Sagrado.

132 Avançarás se renunciares ao ponto que alcançaste.

133 A solidão traz a possibilidade de contatares a essência da Vida tal qual ela se revela ao teu eu interior.

134 Que podes pretender senão cumprir os desígnios do teu ser interior? Ainda fazes planos pessoais?

135 Aquele que caminha ama a solidão.

136 Não te confundas: separa o que realmente és do que absorves de outrem.

137 Levados pela graça infalível, iremos com os próprios pés aonde jamais poderíamos chegar.

138 Apesar de vários serem os caminhos que conduzem à vida divina, em sua essência ela é síntese. E, como síntese, impulsiona tudo à integração.

139 Aos que internamente são atraídos para colaborar com a Hierarquia é dada a tarefa de romper estruturas e destruir formas que aprisionam a vida.

140 Permanecei como um cálice aberto a receber a Água Viva e a distribuí-la a quem tem sede.

141 O medo deve estar ausente, principalmente o medo do desconhecido e de abandonar as coisas do passado.

142 Ao permitir a transformação de si mesmo, o ser se abre às energias que vêm do espaço cósmico, atingem o interior das suas células e as purifica.

143 Estai atentos aos sinais que a cada instante se mostrarão a vós como uma luz em meio à noite de completa ignorância que tendes ao redor.

144 Quem tem autêntico conhecimento fica imparcial e tranquilo diante de qualquer situação. Sabe que tudo vem para ensinar alguma coisa.

145 A dor, se corretamente compreendida e aceita, torna-se instrumento de redenção.

146 Abre o coração
à humildade e à
simplicidade, pois maior
serviço podes prestar
se em tua doação nada
ambicionares em troca.

147 Quem já despertou para
as realidades sutis e se
conscientizou da atual
situação do planeta está
pronto para, a qualquer
momento, reiniciar a vida
de maneira diferente.

148 Sabei reconhecer os tempos
de hoje e moldai vossa vida
em conformidade.

149 As realidades de outras dimensões e de outros níveis não estão distantes do ser humano; ao contrário, estão dentro dele e são parte da sua vida – pois tudo o que existe é consciência.

150 A verdade não está fora de ti, mas em teu interior. A consciência deve penetrar o mistério da sua própria existência.

151 O que mantém firmes os buscadores é o desapego, a solidão e a entrega.

152 Não permaneças onde estás. Segue a voz que não tem som e que te chamou.

153 As dificuldades se resolvem de forma simples quando nos é dado penetrar a essência das coisas, quando enfim conhecemos a força universal do próprio coração.

154 A cura nasce do silêncio naquele que, tendo-se esvaziado, se volta para o Alto e se deixa preencher pelo que lá encontra.

155 Mantermo-nos conscientes de que nossa vocação mais íntima e profunda é servir desinteressadamente predispõe-nos à serenidade.

156 Quando se usa a própria luz para fazer brilhar a luz dos outros, ela um dia resplandecerá em todos.

157 Dentro de ti está toda a fortaleza de que necessitas para avançar. Se persistires, vencerás o temor e a obscuridade; no serviço, conhecerás a alegria de verdadeiramente viver.

158 No caminho interior
as únicas bagagens
necessárias são o amor e a
prontidão para servir.

159 Consideremo-nos uma
obra de Deus, original,
e vivamos nossa
aprendizagem sentindo-nos
muito especiais para Ele,
amando-O imensamente
por nos ter criado.

160 Quem nos guia é o Eu
Interno, que nada mais
é que nós mesmos em
uma região elevada da
consciência, onde já não há
divisões nem vacilações.

161 Acima da mente há uma luz indicando a direção segura.

162 É a decisão de permanecer com firmeza na posição correta que traz a vitória e revela o verdadeiro poder do homem: o poder de conquistar a si mesmo.

163 O ideal permanece no mais íntimo do ser como cenário protetor enquanto os acontecimentos se desenrolam no teatro da vida.

164 Na vida, tudo realmente importante se apresenta de forma muito simples.

165 Ser útil ao Plano Evolutivo nem sempre é produzir muitas coisas, mas sim fazê-las com qualidade, considerando o bem de todos.

166 A prática de ações abnegadas e a doação de si à meta que a alma conhece trazem o fluir de energias sublimes para a Terra. Fortalecem os ideais elevados e o altruísmo.

167 Aos que buscam servir, pede-se despojamento de si e cumprimento imediato das tarefas evolutivas – não realizações materiais grandiosas.

168 Aquele que acolhe a dor como um bálsamo sagrado saberá ver que tanto ela como a alegria são fases de um único caminho. Na senda da entrega e do desapego descobrirá a libertação.

169 Para cruzares o deserto, aprende a beber da fonte do teu coração.

170 A vida cósmica espelha-se em cada partícula criada e nela oculta os seus segredos.

171 Por meio da devoção interior e do serviço incondicional, as trilhas se abrirão, e cada ser chegará ao próprio destino.

172 A vida monádica é intocável. Nada, nenhuma agitação do mundo de superfície pode abalá-la em sua essência.

173 Haveis, na fé, de avançar sem preocupações humanas.

174 A atenção serena, voltada para o centro do ser, supera distâncias, remove dificuldades, traz a atitude correta para cada momento.

175 Não alimentes conflitos, pois são todos eles provocados pela ignorância. Busca a luz. Ela emana da essência que te leva de volta à Fonte.

176 A todo instante a consciência tem a oportunidade de expandir-se ou cristalizar-se.

177 A fé é luminosa por si, e nada pede. Toma o ser por inteiro e o faz avançar no escuro com maior presteza do que se conhecesse todo o trajeto.

178 Amplo é o serviço prestado por um ser em quietude.

179 Aprofundar o próprio silêncio e amar a Deus com perfeição é o que permite reconhecer o caminho.

180 Na realidade, reconhecer-se um ente livre e cósmico não é pretensão, mas dever.

181 O puro amor à virtude é o que deve mover os que servem à evolução.

182 É a gratidão que nos leva a compartilhar da luz, mesmo estando o planeta em um ciclo de ignorância.

183 Com gratidão, construí vossa fortaleza.

184 Trareis a beleza dos mundos internos aos dias difíceis que a Terra viverá. Por vosso intermédio, o Anjo da Boa-Nova poderá fazer-se ouvir.

185 Teu destino está em parte definido, mas depende também do que fazes agora.

186 Na entrega e na aspiração está a luz do equilíbrio, e somente na retidão da lei pode-se prosseguir com segurança.

187 Teu serviço não deve circunscrever-se em grupos nem nações. Abre-te ao completo Desconhecido, ao Infinito que te chama.

188 Trabalho é um dos meios mais diretos de sintonização com a lei da necessidade e com a lei da economia, ambas fundamentais para que se colabore com a evolução superior.

189 A imparcialidade, a serenidade e a atenção plena ao que está sendo vivido em cada momento são fundamentais para que se perceba o que é para ser feito nas mais diversas situações.

190 A energia do altruísmo começa a crescer no homem para que ele, finalmente, aceite regenerar as áreas obscuras da sua consciência.

191 Uma revelação é atraída pelo poder da fé. Só a fé assegura o acolhimento da luz pela consciência.

192 Deveis estar livres do apego às vossas reações. Deveis perder vosso sentido de autodefesa, pois estais entrando em novas leis.

193 Sem a impassibilidade incorporada e vivida em meio às provocações do mundo material, o ser não pode transpor o limiar da consciência humana e ingressar de maneira definitiva nos sublimes portais do conhecimento cósmico.

194 Jamais te olvides de que muito além deste mundo está a vida que te anima.

195 Estejamos totalmente dispostos a nos transformar.

196 A mente, com o seu discernimento, foi concedida aos homens com o propósito de com ela construir uma ponte para a vida interior.

197 Sagrado silêncio permeia aquele que se rendeu ao espírito.

198 Não te iludas com o que os olhos veem, a mente cria, as palavras dizem; o que deves fazer não é muito nem pouco: é em tudo pôr o amor que recebes do Infinito.

199 Buscai a oração no vosso viver diário.

200 Aquele que um dia caminhou sobre esta Terra trazendo-lhe a luz do Grande Sol Central está presente hoje e vos fala no silêncio do vosso ser.

201 Poupai vossa energia para dinamizá-la no silêncio da pura devoção e abri-vos às bênçãos que, copiosas, descem sobre vós.

202 Sem devoção não há entrega verdadeira.

203 Vosso único compromisso
é o de cumprir o
Plano Evolutivo.
Não vos intimideis
com a possibilidade
de ser rechaçados e
incompreendidos mesmo
por aqueles que até agora
caminharam convosco.

204 É importantíssimo notar
o valor da cooperação.
Um serviço universal
não é realizado por um
só indivíduo, mas por
um grupo ou por vários
grupos.

205 Renunciai às preferências e reconhecei vossos companheiros nesta nova etapa.

206 A oferta mais pura é aquilo que doas à Vida como hino de amor. Vale mais que muitas obras.

207 Certos níveis da vida interior, muito sutis, só se revelam quando o coração se abre à compaixão e à misericórdia.

208 Não busqueis ter experiências místicas, mas santificar-vos.

209 No trabalho evolutivo,
cada nova etapa aponta
caminhos que podem
desdobrar-se infinitamente.
Esses desdobramentos
dependem, em parte,
da tua resposta.

210 A fragrância, na rosa,
é mais poderosa que os
espinhos.

211 Que saibas reconhecer
o valor dos tempos de
hoje. São tempos de
oportunidade e de júbilo,
pois muitos começam a
retornar à morada do Pai.

212 Em teu interior tens as respostas de que necessitas; alija-te das dúvidas, transcende a insegurança e o medo.

213 Ajuda especial te é dada quando decides viver conforme tua consciência. Entre outras coisas, passas a estar no lugar certo, na hora certa.

214 Os que fielmente levam adiante a própria tarefa erguem-se e aproximam-se de novos mananciais interiores.

215 Deixa sempre ao teu ser interior a tarefa de guiar tua vida. A capacidade de não interferir nas suas determinações é um tesouro que se deve guardar com zelo.

216 Samana. Usai esse nome como um mantra de salvação.

217 Ainda que permaneça com os pés no solo, o homem tem a possibilidade de alcançar mundos longínquos com a consciência.

218 Enquanto para os iludidos nada é mais assustador que o salto no desconhecido, para os que se acham sob a luz da fé, nada é aceito com maior alegria do que essa sublime aventura.

219 É à medida que a agressividade e a necessidade de auto--afirmação vão sendo varridas da aura do ser humano que pássaros e flores podem ter plena expressão junto dele.

220 Ora e serve.

221 Nenhum conhecimento tem valor se não trouxer transformações.

222 Deverão surgir grupos para trabalhar em colaboração interna com núcleos superiores, imateriais, a fim de que se possa implantar na órbita planetária um novo padrão vibratório.

223 Que determina realmente o curso da tua vida? Já percebeste que suas diretrizes fundamentais nunca dependeram de ti?

224 A paz torna-se um estado imanente nos seres que transcendem a ilusão.

225 Que pode ser mais importante que obedecer aos desígnios do mais alto nível da própria consciência?

226 Nada pode deter o curso da evolução. Está escrito nos céus que o planeta se consagrará, que o homem será um novo ser e que todos se descobrirão parte de uma só Vida.

227 A consciência de um aspirante ao serviço deve estar aberta a desenvolver-se concomitantemente em dois sentidos: o interno e o externo.

228 Significativa é a influência dos que assumiram caminhar em direção à luz, pois seus passos repercutem profundamente em todo o cosmos.

229 Misteriosos são os caminhos do Infinito; temos de ser humildes e mansos para trilhá-los.

230 O colaborador do Plano Evolutivo é um eterno aprendiz, e todos são seus mestres, pois a vida pode falar-lhe por meio dos fatos mais simples.

231 Os que sinceramente se dispõem a servir e a se doar devem lembrar que sua vida já não lhes pertence. Cultivando essa atitude, deixam de ocupar-se de si e de seus próprios problemas, pois isso redundaria numa interrupção do fluxo da energia superior.

232 Um avanço considerável pode dar-se quando o ser adere ao silêncio com dedicação e fervor.

233 A crítica e a dúvida geram nos planos sutis vórtices que se opõem ao movimento evolutivo.

234 Quem estuda continuamente até o fim da existência tem direito a uma bênção especial.

235 A todo instante pode haver descobertas e ampliações de consciência genuínas.

236 Nesta etapa da Terra, a evolução humana toma cada vez mais um aspecto grupal, reflexo da aproximação da consciência individual à Vida Una.

237 Já não há como ocultar a luz que se aproxima.

238 No espírito encontrareis vossa fortaleza.

239 Os que se dirigem com firme querer para o núcleo da própria consciência percebem a repercussão e a eficácia dessa prática.

240 A vida externa e a interna devem fundir-se e tornar-se uma única expressão na Terra.

241 Na senda espiritual, buscar a perfeição significa buscar a própria essência.

242 Aprende a reconhecer a chama que arde em teu interior. A ela deves entregar-te.

243 Deixa-te permear pelo fogo da devoção, pois bênção sublime recai sobre os que reconhecem o poder do espírito.

244 A cada prova passada,
a cada etapa acolhida,
maior potencial de energia
penetra teus corpos e
acelera sua sutilização.

245 Não apliqueis às
manifestações do Espírito
o metro da Terra.

246 O despertar espiritual é um
alargamento de fronteiras,
uma abertura de horizontes,
em que o ser vê ampliadas
as suas capacidades.

247 Esforçai-vos para conservar
em vossa ideia a vibração
do despertar.

248 Várias trilhas agora se mostram. Entre elas há que reconhecer as certas, mas só o coração puro as pode distinguir.

249 Conhecereis no consciente direito uma tranquilidade que não é inércia nem transe, mas a concentração de uma força absoluta e uma ação de incomensurável energia.

250 Fazei da oração o meio de vos relacionar com o mundo. Como respirais, deveis orar.

251 Os grilhões se rompem não pela força, mas pela rendição ao Supremo.

252 Aquele que verdadeiramente busca o Espírito não descansa sobre lauréis nem chora por perdas: de ambos aprende lições sem interromper seus passos.

253 O ser humano deve, necessariamente, universalizar-se e impessoalizar-se a fim de manifestar o Todo Divino, que é a sua realidade.

254 O despertar da luz interna é, para cada indivíduo, uma experiência única e original.

255 Não te fixes em imperfeições. Doa-te ao esplendor do dia que desponta.

256 Suave como a brisa, poderoso como o tufão, o peregrino avança.

257 A transcendência do livre-arbítrio e a confirmação dos votos interiores são premissas para a cura verdadeira, a cura interior.

258 A ajuda virá na exata proporção da vossa abertura.

259 O verdadeiro doador sabe que, na realidade, nada está doando. Como tudo pertence à Vida Única, o que passa por suas mãos jamais lhe pertenceu.

260 Controlai vossas estruturas psicofísicas, evitando assim todo estímulo contrário ao pensamento superior.

261 Reverência. Recobri com esse manto os vossos atos.

262 A responsabilidade dos que trilham o caminho é grande, mas ainda maiores são as bênçãos que recebem.

263 No instante presente, pode-se assumir a atitude e a ação que equilibram o passado e abrem portas para avanços futuros.

264 Conta com a sabedoria e com a misericórdia da infinita fonte de amor que nutre a todos. Tocado pela Graça, serás por fim elevado.

265 Vives para a eternidade; então, busca o que o tempo não destrói e o que não pode ser roubado.

266 Deves compreender a diversidade como parte da Vida Única. O universo é expressão de um som formado de infinitos acordes.

267 Há uma realidade maior a ser descoberta, uma grande fraternidade, Hierarquias de entidades intergalácticas, uma perfeita ordem interior.

268 O homem está sendo convidado a transpor os véus que encobrem realidades sublimes e a colaborar na manifestação de um novo tempo.

269 A concentração no essencial permite-nos transcender os limites do ego e integrar-nos à corrente evolutiva.

270 Erguido, mergulha no amor inesgotável. Com fios de pura luz, unirás mundos distantes em um laço de louvor.

271 Acudi aos necessitados, mas tratai de ver neles a ocultada divindade.

272 És viajante cósmico e hás de reconhecer tua jornada.

273 É a busca da nossa essência que nos desvela a meta da existência, a ligação de todos os fatos e episódios que vivemos, por mais variados que sejam.

274 É do silêncio interior que nos vêm as reais indicações sobre o caminho a trilhar.

275 Levados pela Graça infalível, iremos aonde com nossos próprios pés jamais poderíamos chegar.

276 Só damos passos realmente quando nos dispomos a ir um pouco além do que estaria ao nosso alcance.

277 Se tua consciência se polarizar acima dos conflitos, será menor a influência das forças negativas sobre ti. Se te mantiveres nesse estado superior, poderás prestar mais amplo serviço ao mundo.

278 Só compreendemos a função evolutiva de uma situação ou de uma prova depois que a aceitamos.

279 O sofrimento tem sido utilizado pelas forças do destino como um meio de amadurecer a consciência.

280 O verdadeiro trabalho é interior, e nada deve prender-nos ao plano físico.

281 É nos campos solitários e nos cumes desérticos que nascem as mais belas flores.

282 A equanimidade, berço de serenidade e paz, nasce nos ardentes mundos internos.

283 Quando estiver aberto à intuição, o ser humano ficará diante de fatos insólitos com naturalidade e saberá conviver com eles sem se confundir.

284 Quando um ser se purifica e busca a inteligência, o amor e a vontade espirituais, o necessário acontece sejam quais forem os aparentes obstáculos.

285 Grupos cuja ação se baseia em forças meramente humanas, grupos que não têm raízes nos céus não conseguem prosseguir unidos.

286 Em lugar de compartilhar a vida cósmica, a maioria fica a olhar para as próprias feridas.

287 Daqueles cujo viver é expressão da obediência ao mundo interior e às Leis Superiores a instrução emana como o perfume de uma flor.

288 A vida interior é um caminho em que revelações e provas, unidas, intercalam-se sucessivamente.

289 É a fé que nos proporciona a coragem de penetrar algo completamente novo.

290 A aproximação à verdade é um incessante romper de véus.

291 Abandonai vossas ideias e vossos obstáculos. Não passam de criações vazias e sem vida por vós alimentadas.

292 Deixai emergir do vosso interior a oração que invoca a Graça, o apelo que leva ao despertar todos os que estiverem verdadeiramente abertos à Luz.

293 Muitas provas advirão; no decorrer delas, deves permanecer sereno e firme.

294 A paz não tem começo nem fim; transcende as leis do tempo-espaço.

295 A cura vem de níveis de consciência que estão além de todo o mal.

296 O canto dos pássaros e o rumor do mar que outra coisa são senão um permanente ofício divino?

297 Quem se dispõe a servir ao Plano Evolutivo não teme transformações nem mudanças.

298 O momento presente contém todas as condições para o serviço ser bem realizado.

299 Quem experimentar a união com o espírito nunca se perderá, mesmo que se afaste desse estado.

300 Não te enevoes com pensamentos concretos que te desviam do saber infinito.

301 É preciso cuidar da vida do espírito em primeiro lugar.

302 Deixa-te permear pelo fogo da devoção, pois bênção sublime recai sobre os que reconhecem o poder do espírito.

303 A Graça te abençoa gratuitamente. É direito de todos serem um dia elevados.

304 A Graça pode transformar em pura Luz o escuro poço da consciência terrestre.

305 A voz da Boa-Nova ecoará e se tornará bálsamo para as dores e conflitos que o planeta sofre.

306 A luz, ao manifestar-se, conduz as criaturas a seu verdadeiro destino. Ela é a Lei em ação.

307 É tempo de equilibrar as contas com o passado e de ingressar em um patamar de mais luz espiritual.

308 Quando a vida nos apresenta oportunidades de exercer melhor o livre-arbítrio, podemos decidir colocar tudo o que somos a serviço da evolução espiritual do universo.

309 Cada detalhe tem uma razão de ser, está inserido em um todo. A ele está reservado um lugar único, que somente por ele pode ser ocupado.

310 Se tens medo ou dúvida, ainda não estás pronto para a liberdade.

311 Se tendes em vossas mãos a semente da Nova Vida, colocai-a em solo fecundo antes que passe a época de plantio.

312 O homem irá descobrindo as maravilhas do cosmos à medida que se desapegar das coisas puramente materiais.

313 É a energia de regiões sublimes do cosmos que nutre a existência nos níveis concretos.

314 O poente traz mais luz que o alvorecer.

315 O trabalho evolutivo equilibra: ao materialista traz o imaterial; aos místicos imaturos, a realidade concreta.

316 O trabalho cura a mente habituada a devaneios e fantasias, levando-a ao exercício da concentração.

317 É preciso amor puro, livre de emocionalismo, para perceber na grande dor e sofrimento da humanidade a sua oportunidade de crescimento e libertação.

318 Atividades práticas são tão necessárias quanto disposição ao recolhimento.

319 As qualidades do corpo mental pensante do ser humano servem-lhe de base para a formulação de uma ideia, mas a centelha da compreensão é superior a elas.

320 Em mundos mais avançados que a Terra, a harmonia é um princípio ativo, uma frequência vibratória elevada que permeia a vida como um todo.

321 Quando a harmonia e a ordem interior emergirem no coração, viveremos realidade bem diferente da que a Terra nos apresenta hoje.

322 A gratidão, mesmo nos momentos de crise, é o farol que faz divisarem-se os diferentes rumos.

323 Quando se torna mais consciente, o homem reconhece que não pode contar com os corpos materiais como apoio ao processo evolutivo.

324 Mais vale prosseguir entre percalços que se deixar perder em cômodas paragens.

325 Ao lado do caos sempre existe ordem e ao lado de uma força negativa sempre há outra, construtiva e evolutiva.

326 À medida que a pessoa dá os passos correspondentes aos seus padrões internos, novas indicações lhe vão sendo transmitidas para atuar corretamente.

327 Hoje não necessitamos entrar em estados alterados para o contato consciente com a realidade suprafísica.

328 As explicações podem secionar o que é único, separar o que é unido, obscurecer o que é translúcido. Mas o silêncio, este conduz o ser pelos Portais da Revelação.

329 Na dimensão interior o ego não existe, nela reina o eterno agora.

330 Abri o coração à necessidade do mundo.

331 Nestes momentos finais e caóticos, necessitamos de muito mais ajuda e clareza nos níveis internos da vida do que nas atividades diárias.

332 É essencial aderir ao que transcende a corporeidade e tem raízes no centro do universo.

333 O caminho evolutivo conduz a estados ainda misteriosos para a mente humana atual.

334 Ao renunciar ao livre-
-arbítrio, o ser humano
deixa que seu consciente
direito se desenvolva.

335 Muitos campos de
conhecimento serão
abertos à humanidade num
futuro próximo.

336 O mistério da consciência
ainda não foi revelado à
humanidade de superfície.
Quando penetrar o âmago
desse mistério, o ser
humano se reconhecerá
feito à semelhança d'Aquele
que o criou.

337 Poucos são os que permitem à alma assumir a condução de seus passos.

338 Aquele que é chamado está pronto para responder. Essa resposta é interior e secreta.

339 As possibilidades de perceber e penetrar o mundo imaterial encontram-se no próprio ser.

340 A substância espiritual do Universo ainda é desconhecida pela maioria dos homens.

341 O Incriado projeta-se no mundo como criação para revelar-se. Mas, por ser infinito, ao manifestar-se nunca espelha sua totalidade.

342 Todo habitante do planeta Terra tem, em seu interior, a palavra cósmica que o identifica com a escala maior que deixou ao vir para cá.

343 Quanto maior a necessidade, maior dádiva é enviada pelo espírito.

344 Servir secretamente.

345 A devoção é para ser dirigida ao Infinito. A união é firmada com o Criador e não com as criaturas.

346 Não somos indivíduos isolados, como os sentidos nos querem fazer crer. Tudo o que existe, existe na consciência. Nada está fora dela.

347 Na Lei Evolutiva, todos descem de plano para ajudar os que ficaram abaixo.

348 Jamais retroceder.

349 Na senda não há competição, tampouco retribuições. Translúcido é o caminho da Verdade.

350 É preciso que o homem decida conscientemente buscar a vida superior para que as guerras e outras expressões primárias possam desaparecer da face da Terra.

351 O ser humano é capaz de uma força tremenda quando se torna consciente do espírito de Amor que está nele próprio.

352 Maior que a dor que abate esta humanidade é sua alegria por libertar-se da escuridão.

353 A limitação da consciência dissipa-se ante a clareza da eternidade.

354 Tende a disposição de estar sempre renascendo, libertos do passado e da vossa própria história.

355 É necessário disponibilidade para ir além, muito além do que se pode. O possível é obra de mãos entediadas.

356 A Graça não é dada aos que buscam realização individual, mas sim aos que trabalham pelos irmãos e pelo planeta.

357 O caminho breve e seguro é o da entrega e do serviço.

358 A todo instante há uma escolha a fazer entre o que é evolutivo e o que é involutivo.

359 A simplicidade autêntica irradia transparência de atos e de decisão.

360 O verdadeiro silêncio cura, regenera, constrói.

361 Fantasias e caprichos devem ser deixados de lado. Essas sombras não pertencem ao agora.

362 A consciência é livre, e nada pode impedi-la de estar inteiramente unida ao bem.

363 A devoção pura é como um escudo: protege das flechas inimigas o coração do guerreiro.

364 A dor, se corretamente compreendida e aceita, torna-se instrumento de redenção.

365 Os grilhões se rompem não pela força, mas pela rendição ao Supremo.

366 A paz torna-se um estado imanente nos seres que transcendem a ilusão.

367 As provas e as oportunidades de aperfeiçoamento são trazidas equilibrada, gradual e dosadamente pela sabedoria do cosmos.

368 Um período de provas é, antes de tudo, um período de ensinamentos.

369 Aquele que verdadeiramente se entrega ao Supremo não teme, pois venceu em si próprio o inimigo.

370 Naqueles que nutrem uma firme ligação com a vida espiritual há sempre uma alegria por dedicar alguns momentos a perceber o mundo invisível.

371 A humanidade está em dor. O planeta rompe-se em holocausto. É tempo de trabalhar em silêncio. É tempo de orar.

372 Não ambicioneis posições, ou ficareis atados ao viscoso solo que vos ilude com seu brilho fugaz.

373 Não temais pelo que no futuro vos aguarda. Vigiai, sim, no momento presente, pois nele deveis confirmar a vossa entrega.

374 Mesmo que a escuridão se faça ao vosso redor, sabei que dentro de vós a luz brilha.

375 O prazer é mão traiçoeira que prende enquanto acaricia.

376 Sede ousadamente prudentes. Sede prudentemente ousados.

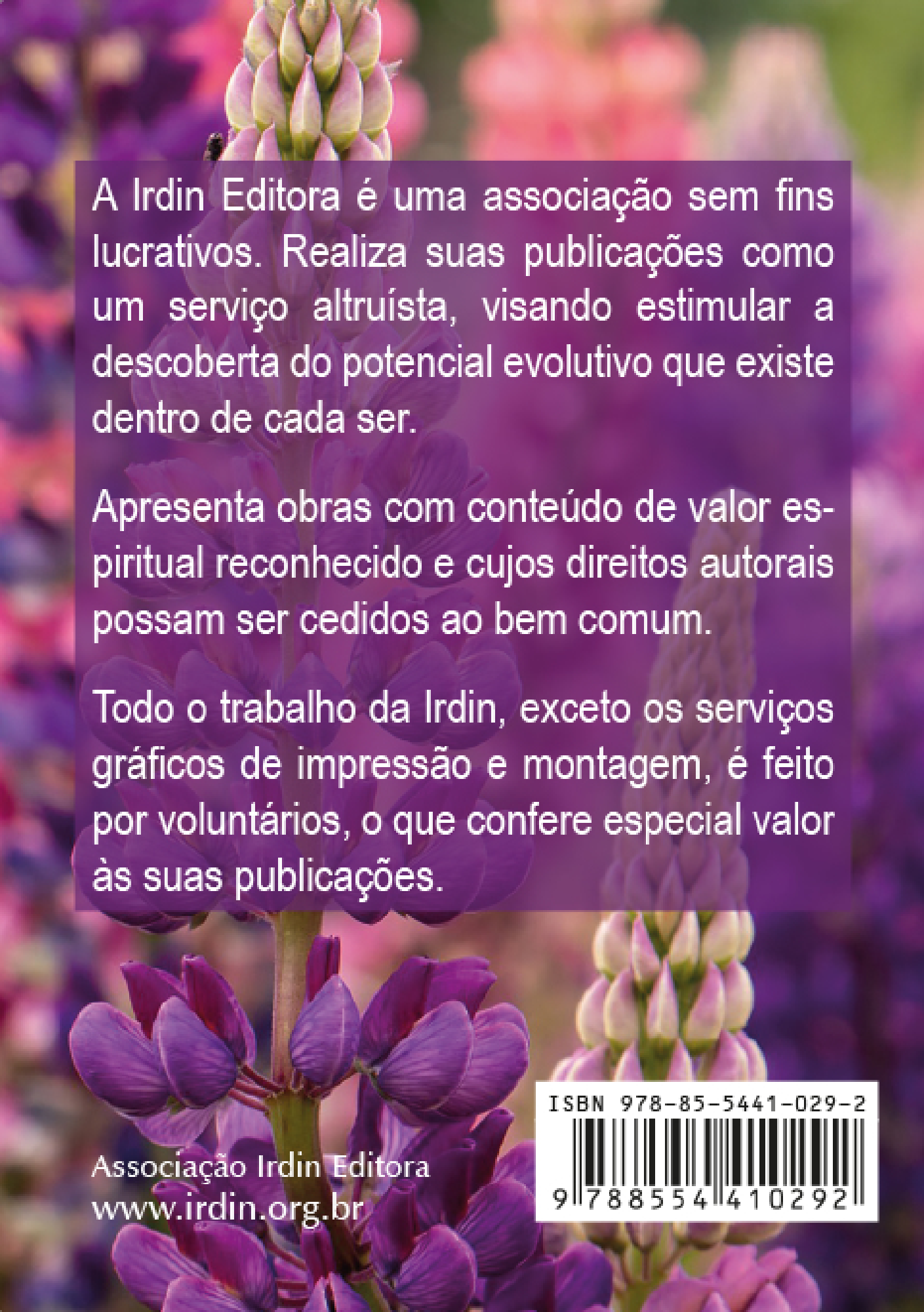
377 Não há mais como ocultar a Luz que se aproxima.

378 Sábias mãos tecem a trama de Luz que recobrirá a sofrida superfície desta Terra em transição.

379 O coração dos justos pulsa num mesmo diapasão: nele habita a paz do Senhor.

380 Amplo é o serviço prestado por um ser em quietude.

TrigueirinhoOficial
@EditoraIrdin
@irdin_editora
www.trigueirinho.com.br



A Irdin Editora é uma associação sem fins lucrativos. Realiza suas publicações como um serviço altruísta, visando estimular a descoberta do potencial evolutivo que existe dentro de cada ser.

Apresenta obras com conteúdo de valor espiritual reconhecido e cujos direitos autorais possam ser cedidos ao bem comum.

Todo o trabalho da Irdin, exceto os serviços gráficos de impressão e montagem, é feito por voluntários, o que confere especial valor às suas publicações.

ISBN 978-85-5441-029-2

Associação Irdin Editora
www.irdin.org.br