

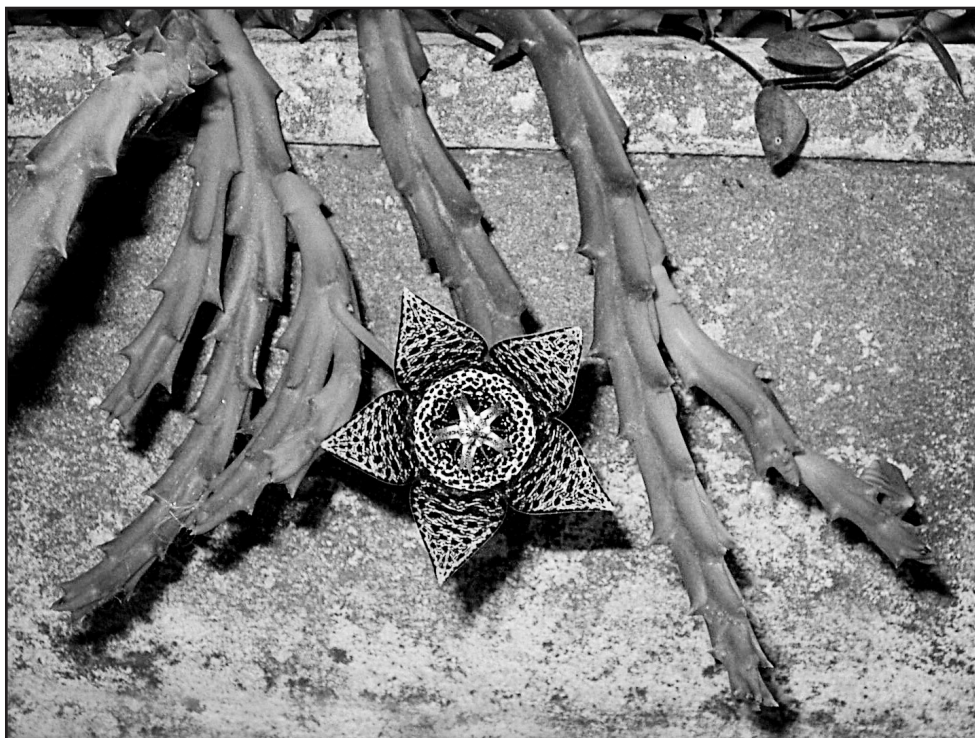
Sinais

de FIGUEIRA

1º Semestre de 2007

Ano 5 • Número 13

Distribuição gratuita



Perguntas a Trigueirinho Pág. 3

Ir além das aparências Pág. 4

Um centro de vida criativa Pág. 5

Programação de Figueira Págs. 6 e 7

Vida em Figueira Pág. 8

Humanidade sob controle Págs. 9, 10 e 11

Vida interior Pág. 11

Lançamentos Irdin Editora Pág. 12

ENCARTE com pensamentos diários de diversos autores



FIGUEIRA

Centro espiritual que presta serviços informalmente, sem constituir sociedade, seja nem instituição.
Suas atividades são realizadas por voluntários e mantidas por doações espontâneas.

Caixa Postal 29 CEP 37225-000 Carmo da Cachoeira/MG Brasil

Tel. (35) 3225-1293 (das 6h30 às 20h) Fax (35) 3225-1428 (a qualquer hora)
secretaria@fazendafigueira.org.br

EXTENSÕES DE FIGUEIRA

em **Belo Horizonte**,
Rua Astolfo Bueno, 20, Céu Azul
Belo Horizonte/MG CEP 31545-350
Tel. (31) 3496-1019 Telefax (31) 3447-2736

em **São Paulo**,
Rua Otelo Zeloni, 333, Granja Vianna
CEP 06351-160 Carapicuíba/SP
Telefax (11) 4169-8118

em **São Carlos**
Rua Abrahão João, 1114
Jd. Bandeirantes São Carlos/SP
CEP 13562-150
Tel. (16) 3307-6790

OUTROS CONTATOS

Araçáju / SE (DDD 79)
Maria Luíza de Souza 3214-4907

Araraquara / SP (DDD 16)
Maria Cristina de Paula Pinto Lorenzon
3335-3479

Arcos / MG (DDD 37)
Regina Magda Carvalho Melo 3351-2212

Atibaia / SP (DDD 11)
Genny Cassiano Paglia 4413-4023
Maria Helena Moraes Pinto Rolli 4412-4937

Bambuí / MG (DDD 37)
Gyója 3431-2408

Belo Horizonte / MG (DDD 31)
Aparecida Maria Carneiro Barquete (Mira)
3496-1019

Elizabeth Calazans Picorelli 3332-4579

Brasília / DF (DDD 61)
Helena Gonçalves Alves 3568-1241
Neyde Magalhães Barreto 3242-3639

Campinas / SP (DDD 19)
Adriana Aggio 3258-8900
Ana Teresa Dinucci P. Morillas 3287-7889
Maria de Lourdes Tavares Costa 3243-5732

Carmo da Cachoeira / MG (DDD 35)
Tânia Tereza Mariano Gomes 3225-1650

Chapada dos Guimarães / MT (DDD 65)
Corina Marta Caminada Gomes 3301-2799

Curitiba / PR (DDD 41)
Maria Helena Matte 3372-3731

Divinópolis / MG (DDD 37)
Vanilda Fernandes Gontijo 3214-3223

Florianópolis / SC (DDD 48)
Levi Flores da Silva 3266-8617

Formiga / MG (DDD 37)
Julianne Caetano de Oliveira 3322-4434

Fortaleza / CE (DDD 85)
Ângela Magalhães 3265-1823

Franca / SP (DDD 16)
Sílvia Rosinei Baldochi Goulart 3702-8186

Itapetinga / BA (DDD 77)
Márcia Arlinda Carvalho Souza 3261-3092

Juiz de Fora / MG (DDD 32)
Márcia Margarida Santos Di Filippo
9902-7984

Jundiaí / SP (DDD 11)
Lívia Emília Tauil 4533-5465

Lavras / MG (DDD 35)
Lenilce Rezende Gomide 3821-1673

Londrina / PR (DDD 43)
Lia Romano Leite Mertzig 3334-2165

Montes Claros / MG (DDD 38)
Dolores Dias dos Santos 3222-6498

Nova Friburgo / RJ (DDD 22)
Denise de Jesus Ruiz 2522-8190

Porto Alegre / RS (DDD 51)
Liene Silvano Almeida 3319-7371

Recife / PE (DDD 81)
Lenilza Pacífico Cabral 3459-4332

Lúcia Pereira do Nascimento Silva
3459-2249

Sânzio Fernandes Cabral 3459-4332

Ribeirão Preto / SP (DDD 16)
Giselda Barban 3625-5224

Rio de Janeiro / RJ (DDD 21)
Regina Celli Prata 2210-0915
Vera Beatriz 2537-3001

Salvador / BA (DDD 71)
Lúcia Maria Tishchenko 3240-2935

São Carlos / SP (DDD 16)
Luiz Fernando Perusso 3368-2112

São João da Boa Vista / SP (DDD 19)
Édson Coelho Ferreira 3623-5098

São José dos Campos / SP (DDD 12)
José Reis de Carvalho 3921-3231

São Paulo / SP (DDD 11)
Teresa Pereira Lima Brasil 3922-0011

São Paulo / SP (DDD 11)
Denise Fernanda Siqueira Figueiredo
3501-1332

Gizelda Mendes Ladeira 3816-6889
Iany Therezinha Marques Moreira
3865-1421

Lúcia Maria Drummond Fortes de Souza
3722-4448

Miriam Leila Russo Galvão 3864-3285
Yara Maria Leutwiler Fernandez 6673-9889

Sorocaba / SP (DDD 15)

Maria Aparecida Soares 3218-2220

Tres Corações / MG (DDD 35)
Clélia Maria Pinto Sarrapio 3231-2344

Uberlândia / MG (DDD 34)
Valda de Oliveira Rodrigues 3238-8108

Varginha / MG (DDD 35)
Vidya 9922-8717

Viçosa / MG (DDD 31)
Zenilda da Silva Vieira 3891-8201

Vitória / ES (DDD 31)
Léa Penedo 3345-0528

EXTERIOR

ARGENTINA – (DDI 54)

Buenos Aires (DDD 11)

Isabel Luna 4832-2454

Leticia Elisa Nizzero 4791-0078

Luis Maria Chiappe 4432-1201

Córdoba

Ana Londero (3543) 44-3071

Graciela Suárez (351) 471-0077

Corrientes (DDD 3783)

Mercedes Aída Cardozo 42-9257

Formosa (DDD 3717)

Mercedes Maria Anchea 42-9560

Mar Del Plata (DDD 223)

Maria Dolores Gutiérrez 451-3462

Mendoza (DDD 261)

Fátima Saada 452-4188

Iris Mabel Gómez de Vega 497-8330

Posadas (DDD 3752)

Sara Inés Gutiérrez 43-7584

Teresita (Alicia Teresa Sánchez de Niveyro)

45-6916

Santa Fe (DDD 342)

Marina Reinares Belkis 460-6125

Viedma (DDD 2920)

Maria Cristina Nervi de Ercolesse 42-5263

AUSTRÁLIA – (DDI 61)

Sidney / N S W (DDD 2)

Isabel Portaro 9726-2408

BOLÍVIA – (DDI 591)

Santa Cruz de la Sierra (DDD 3)

Margarita de Ishu 333-5000

CANADÁ – (DDI 1)

Victoria, BC (DDD 250)

Ivana Cavallo ivana.cavallo@gmail.com

CHILE – (DDI 56)

Santiago (DDD 2)

Trinidad Varas Cuevas 232-5166

EQUADOR – (DDI 593)

Quito / Pichincha (DDD 2)

Yolanda Jaramillo 254-0526

ESPAÑA – (DDI 34)

Barcelona / Barcelona (DDD 93)

Carmen Sánchez Zamora 437-4009

Castañar de Ibor / Cáceres (DDD 927)

Antonio Carrillo Bernal 55-4729

INGLATERRA – (DDI 44)

Berks (DDD 1344)

Cecília Tavares 88-4744

PARAGUAI – (DDI 595)

Asunción (DDD 21)

Maria Epifania Salinas 67-5406

PORTO RICO – (DDI 1)

San Juan de Puerto Rico (DDD 787)

Evelyn Erba 766-8428

PORTUGAL – (DDI 351)

Felgueiras

José António Pimentel Teixeira 255 346 099

Maria Helena Fernandes Campillo Pimentel

Teixeira 255 346 099

Oeiras (DDD 21)

Maria Margarida Ventura Vieira Pereira

441-2875

SUÉCIA – (DDI 46)

Kungsgarden (DDD 290)

Susanne Bilski 38138

URUGUAI – (DDI 598)

Montevideo (DDD 2)

Ana Carolina Boni Melluso 480-6022

USA – (DDI 1)

Tahlequah / OK (DDD 918)

John David Cutrell 431-0260

Trumansburg / NY (DDD 607)

Alan D. Berkowitz 387-3789

VENEZUELA – (DDI 58)

Caracas (DDD 212)

Nancy Rodriguez 257-5730

Sinais
de FIGUEIRA

**PUBLICAÇÃO SEMESTRAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
TODA AJUDA É BEM-VINDA!**

ASSOCIAÇÃO IRDIN EDITORA

CNPJ 07.449.047/0001-86

Tel. (35) 3225-2803

Fax (35) 3225-2103

info@irdin.org.br

BRASIL

Editor Ana Maria Freitas MTB 15.670-SP

Tipagem 150 mil exemplares

Impressão Gráfica e Editora O Lutador

(Belo Horizonte MG)

ARGENTINA

Editor Angelita B. de Rodríguez

Tipagem 25 mil exemplares

Impressão Agencia Periodística Cid

Diario del Viajero (Buenos Aires)

Colabore no custo da impressão

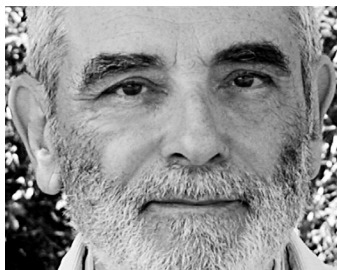
e distribuição, deposite:

ASSOCIAÇÃO IRDIN EDITORA

Bradesco (ou Banco Postal, nos Correios)

C/C 680.680-5 Agência 1487-7

Perguntas a Trigueirinho



Que é um grupo de serviço?

É um grupo formado por indivíduos cujas almas chegaram ao ponto de controlar em certo grau os corpos da personalidade, para que estes possam responder de modo coerente ao chamado do trabalho evolutivo. Não é possível separar o trabalho externo de um grupo desses do seu trabalho subjetivo, interno. A atuação invisível que chamamos grupo interno também é essencial, embora essa atividade não seja consciente para todos.

Um grupo de serviço pode ser composto de seres que habitem diferentes regiões do globo, distantes entre si. Esses seres não precisam ser homogêneos como cultura, porém, devem ter a mesma intenção de servir e de não pactuar com o caos hoje visível na sociedade.

Uma das tarefas desta época é a implantação de grupos de serviço em diferentes pontos do planeta, tendo em vista a situação crítica atual em que muitos têm prementes necessidades tanto materiais como espirituais. Cada integrante desses grupos tem como tarefa individual e primordial ampliar a própria consciência, o que refletirá na qualidade do seu trabalho e na sua vivência.

Um grupo de serviço corretamente sintonizado com a Hierarquia espiritual do planeta, mesmo não numeroso, pode operar transformações significativas em âmbito planetário, e até mais além, se tiver vida interior ou se a estiver realmente buscando.

O comportamento dos seus membros diante das situações inusitadas que estão por vir variará de acordo com o grau de flexibilidade e preparo de cada um.

Que é fraternidade?

É uma união cujas raízes se encontram no nível da alma. Decorre da aproximação do homem à essência de vida e não depende de situações externas, psicológicas, sociais e culturais. Revela amor profundo e impessoal no contato com seus semelhantes e o faz quando o indivíduo não busca essa união fora de si, mas no seu mundo interior.

A fraternidade não é forjada por decisões mentais nem apenas por desejos altruístas. Emerge espontaneamente à medida que a personalidade se alinha com a alma e esta começa a exprimir-se por intermédio da pessoa. A adesão ao serviço evolutivo se fortalece, e então torna-se possível transcender metas pessoais.

Segundo Morya, a fraternidade é expressão do ser humano, e na vivência dela pode-se alcançar certa conscientização da presença da Hierarquia espiritual do planeta.

Para ampliar esses temas

CDs

- com palestras de Trigueirinho
Irdin Editora
- AOS GRUPOS DE SERVIÇO, CURA E MANTRAS (mai. 2004)
- PARA VIVER A LEI DO SERVIÇO (mai. 2004)
- O PLANETA TERRA E DIFERENTES NÍVEIS DE LEIS (mai. 2004)
- DÁDIVAS DA REDE DE SERVIÇO (mai. 2005)
- COLABORAÇÃO E CONSCIÊNCIA GRUPAL (jun. 2005)
- FRATERNIDADE, IRMANDADE E LUZ (dez. 2005)
- FRATERNIDADE E ALÍVIO PARA A DOR (jul. 2006)

Que é fortaleza interior?

Essa fortaleza firma-se nas energias do espírito. Obtê-la significa alcançar maior controle sobre as influências do mundo externo. Quem a tem não se deixa envolver pelas forças que circulam na aura coletiva. Permanece em alinhamento com a alma, consciente da meta que elegeu e pronto a seguir os impulsos do nível profundo do próprio ser. Essa busca de coligação com realidades internas traz-lhe renovação energética e possibilita-lhe colaborar na transmutação dos elementos mais grosseiros e impuros da aura coletiva.

Quanto mais o caos se alastra pela superfície do planeta, com mais rapidez essa fortaleza interior tende a emergir nos que estão dispostos a colaborar no Plano Evolutivo e a assumir as transformações requeridas.

Ir além das aparências

Artur

Membro da coordenação de Figueira

A principal função de um centro espiritual é a de trazer para a vida externa padrões evolutivos que devem manifestar-se sobre a Terra. Assim, antecipa tempos futuros. Esse processo transcorre em planos suprafísicos e a certa altura se projeta no nível concreto. Nossa participação externa é imprescindível nas etapas em que esses padrões devem plasmar-se no etérico, contraparte energética que permeia e molda a vida física. Se essa construção se dá apenas no astral e no mental, a presença física é dispensável.

Há elevadas consciências que a partir dos níveis internos guiam a evolução dos seres e dos mundos. Essas consciências, que denominamos Hierarquias, transmitem para a humanidade os impulsos de evolução. Nesse sentido, um centro espiritual é um prolongamento das Hierarquias.

Figueira, como centro espiritual, busca desempenhar essa tarefa pioneira. Em seu modo de vida estão sementes de etapas vindouras da humanidade e do planeta. A sincera colaboração, a ajuda sem expectativa de recompensa, o estudo e a vivência de leis universais, a interação amorosa com os reinos da Natureza são vivificados nos que compartilham de suas atividades, e assim se prepara o terreno para as novas sementes.

Estar em Figueira é mais que visitar suas instalações. É penetrar um estado de consciência curativo e transformador. Nosso empenho estará em nos mantermos em sintonia com esse estado interno sem nos deixar perder nos envoltimentos e reações da vida comum.

Se, mesmo a distância, acompanhamos a programação de Figueira, se nos mantemos coligados com suas reuniões de estudo, com os encontros do Monastério, com as Vigílias Mensais, com os trabalhos de regeneração do solo ou com a atividade do Coral, iremos ingressando em uma corrente que fortalece nosso interior e nos facilita permanecer fiéis às mais altas aspirações, pois a energia que se reúne nesses encontros se irradia nos planos internos. Podemos integrar a rede que invisivelmente transmite energias benéficas para a aura planetária: grupos de almas se unem a nós nos níveis suprafísicos e levam adiante essa tarefa.

Tal interação vai em silêncio nos transformando – e também a nossa vida. E, ainda que o caos hoje predominante continue se alastrando, não nos deixamos confundir com ele. Pelo serviço, emerge em nós a alegria que nos coloca além das aparências, alegria dos que, ao vislumbrarem a Luz que surge em meio à noite terrestre, dedicam a Ela sua vida.

*Figueira, como
centro espiritual,
busca desempenhar
essa tarefa pioneira.
Em seu modo de vida
estão sementes de
etapas vindouras da
humanidade
e do planeta.*

CDs de Artur que aprofundam esse tema

VIDA EM COMUNIDADE, VIDA CRIATIVA E VIDA ESPIRITUAL (set. 2004)
Série Reflexões

A SUTIL CONSTRUÇÃO DE UM NOVO MUNDO (abr. 2006)
Série Abertura à Luz

O DESPERTAR DA ALMA (jun. 2006)
Série Abertura à Luz

ATIVIDADE CRIADORA E VIDA FUTURA (jun. 2006)
Série O desvendar das linhagens monádicas

CDs inéditos de Artur

OPORTUNIDADES DE CONTATO INTERNO (jun. 2006)
Série Transformações

INDICAÇÕES PARA AVANÇARMOS NO CAMINHO (jul. 2006)
Série Abertura à Luz

POR QUE SOFREMO? (ago. 2006)
Série Abertura à Luz

CONSTRUIR A NOVA VIDA (ago. 2006)
Série Abertura à Luz

A PRÁTICA DO ENSINAMENTO (ago. 2006)
Série Abertura à Luz

O VALOR OCULTO DOS NOSSOS ATOS (set. 2006)
Série Abertura à Luz

O QUE NOS UNE (contém mantras) (set. 2006)
Série Abertura à Luz

CONSCIÊNCIA-LUZ (out. 2006)
Série Abertura à Luz

IMPULSOS PARA UMA TOTAL TRANSFORMAÇÃO (out. 2006)
Série Tempos de emergência

NOVAS EXPANSÕES DE CONSCIÊNCIA (out. 2006)
Série Transformações

Um centro de vida criativa

Somos convidados a consolidar um núcleo que ponha em prática os padrões de conduta e de vida que se estabelecerão numa etapa futura da Terra.

Para essa proposta tornar-se efetiva, deve existir em cada participante o compromisso permanente de desenvolver potencialidades internas e colocá-las a serviço da evolução. Esse desenvolvimento advém da auto-observação constante e cautelosa, bem como da inspiração da alma e do espírito. A formação de um lugar assim, onde a energia criativa possa fluir por intermédio das pessoas de maneira harmoniosa, requer purificação e harmonização tanto dos níveis mais íntimos dos seres, como da personalidade.

O corpo mental, o astral-emocional e o etérico-físico devem passar por esse processo, que se realizará pelo esforço vigilante de cada indivíduo. Trata-se de observar não só o próprio interior, mas também a conduta e o

relacionamento com os semelhantes e com o ambiente. A proposta é superar condicionamentos, hábitos e comportamentos arraigados, desatualizados para a pessoa.

Nesse centro de vida criativa é também necessário que os seres humanos preservem as reservas naturais e contribuam não apenas na regeneração dessas áreas, mas sobretudo na harmonização planetária, o que não pode acontecer se insistirem em ficar polarizados somente na própria vida pessoal.

O conjunto formado pelos integrantes de um centro de vida criativa possui características valiosas para a evolução. É um laboratório no qual a energia faz experiências que um dia se tornarão parte do cotidiano de toda a humanidade.

Figueira oferece essa oportunidade não só em suas áreas rurais, como também em suas extensões em São Paulo, Belo Horizonte, São Carlos e em suas casas do serviço.

CDs disponíveis sobre esse assunto

CDs de Trigueirinho

CENTRO ESPIRITUAL E TEMPLO
(set. 2003)

SEGREDOS DESVELADOS – 1
(Iberah e Anu Tea) (fev. 2002)

SEGREDOS DESVELADOS – 3
(Iberah e Anu Tea) (mar. 2002)

HUMILDADE E PENSAMENTOS DO
EU INTERIOR (mar. 2003)

GOVERNO DE SI, 1
– Não ter lar. Ter um lugar de pouso,
mas não um domicílio (jun. 2001)

CD de Artur

VIDA EM COMUNIDADE, VIDA CRIATIVA
E VIDA ESPIRITUAL (set. 2004)

Casa Luz da Colina

No caminho espiritual não se avança sem ajudar os demais. A Casa Luz da Colina, com sede em Carmo da Cachoeira, MG, é uma oportunidade para que todos se doem, se transformem e se elevem. Os colaboradores, ao conviverem e trabalharem em harmonia, coligam-se com realidades superiores, e desse modo a obra se faz. Num grupo que assim realiza trabalhos evolutivos desinteressadamente vão se dissolvendo todos os obstáculos à elevação. Informações pelo telefone (35) 3225-1137.

Nessa mesma linha de atividades estão as casas do serviço, que buscam aliviar as crescentes carências materiais e espirituais que afetam a humanidade. Estão atuantes a **Casa do Serviço em São Paulo** – Rua Loefgren, 2106, Vila Clementino, tel. (11) 5574-6578 – e a **Casa Camino del Servicio**, em Viedma, na Argentina – tel. (54-2920) 43-2022 (Hernán) ou (54-2920) 42-5263 (Cristina).

Rumo à vida interior em Figueira

Uma das mais poderosas fontes de conflitos do ser humano é a contínua alimentação de sonhos individuais. Ele dá um passo significativo ao abandonar o desejo de nutrir sua vaidade e orgulho e ao agir de modo preciso para seguir inspirações superiores.

Grupos espirituais abrem espaço para essa expansão. Nelas a consciên-

cia pode desenvolver aspectos impessoais, universais e até mesmo cósmicos. Inseridos na transição vivida agora pela Terra, tais grupos favorecem a semeadura de um mundo melhor. Propõem-se refletir na vida externa a transformação interior pela qual toda a humanidade vem passando.

A realização almejada nos grupos espirituais sintetiza algo potente, li-

berto e acima do que cada um de seus participantes é capaz de experimentar como pessoa. Cientes disso, em Figueira empenhamo-nos para observar as leis da vida interior. Procuramos tê-las na base do nosso ritmo de estudos e atividades, e as oportunidades de servir que então se apresentam são incontáveis. Novos colaboradores são sempre bem-vindos.

CALENDÁRIO ANUAL 2007

JANEIRO

- 3 Dia de estudo com Maurício Guidetti – Hércules e o ato de purificar
- 4 a 7 **Práticas de preparo e de desidratação de alimentos**
- 5 Encontro com Artur
- 7 Prática de mantras
- 10 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: introdução
- 12 a 14 Reunião do Monastério
- 17 Dia de estudo com Samuel Berkman – Atualidades – I
- 18 a 21 **Noções básicas em primeiros socorros**
- 19 Encontro com Artur
- 19 a 21 **Encontro para atividades do Setor Plantios**
- 20 Música e alinhamento interior
- 24 Dia de estudo com Aldemarin – Riquezas da vida rural
- 26 a 28 **Encontro da Rede de Serviço em Figueira**
- 31 Vigília Mensal

FEVEREIRO

- 2 Encontro com Artur
- 4 Prática de mantras
- 7 Dia de estudo com Heloísa Cordeiro – Hércules e o serviço à humanidade
- 9 a 11 Reunião do Monastério
- 14 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: o sistema nervoso
- 16 Encontro com Artur
- 17 Música e alinhamento interior
- 21 Dia de estudo com Paulo Antônio Machado – A proporção áurea
- 23 a 25 **Encontro para atividades da Equipe de Ação Imediata (EAI)**
- 28 Vigília Mensal

MARÇO

- 2 Encontro com Artur
- 4 Prática de mantras
- 7 Dia de estudo com Yatri – Centro espiritual: uma organização inusitada
- 8 a 11 **Encontro Geral para colaboradores que assumem tarefas específicas**
- 14 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: baço e fígado
- 15 a 18 **Noções básicas em primeiros socorros**
- 16 Encontro com Artur
- 16 a 18 **Encontro para atividades do Setor Plantios**
- 21 Dia de estudo com Gyoja – Ciclo energético da vida (uma abordagem oriental)
- 28 Vigília Mensal

ABRIL

- 1º Prática de mantras
- 4 Dia de estudo com Dra. Maria de Fátima – Sistemas médicos
- 6 Encontro com Artur
- 6 a 8 Reunião do Monastério
- 11 Dia de estudo com Dra. Isaura Clara Veiga – Saúde Bucal: ética e responsabilidade
- 14 Música e alinhamento interior
- 16 a 22 **Encontro dos setores Plantios, Solo e Água, Reinos e EAI para trabalhos integrados**
- 18 Dia de estudo com Nina Rosa Jacob – Reino animal e compaixão
- 20 Encontro com Artur
- 25 Vigília Mensal
- 27 a 29 **Práticas de preparo e de desidratação de alimentos**

MAIO

- 2 Dia de estudo com Maurício Guidetti – O sentido do trabalho
- 4 Encontro com Artur
- 6 Prática de mantras
- 9 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: vesícula biliar
- 11 a 13 Reunião do Monastério
- 16 Dia de estudo com Heloísa Cordeiro – Helena Blavatsky e a obra pioneira da Hierarquia
- 18 Encontro com Artur
- 18 a 20 **Encontro para atividades do Setor Plantios**
- 19 Música e alinhamento interior
- 23 Dia de estudo com Morris Safdié – Nosso papel nas atuais condições do planeta – I
- 25 a 27 **Encontro dos grupos do Coral de Figueira**
- 30 Vigília Mensal

JUNHO

- 1º Encontro com Artur
- 3 Prática de mantras
- 6 Dia de estudo com Clóvis Loureiro – Experiência monástica em Figueira – I
- 8 a 10 Reunião do Monastério
- 13 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: o sistema metabólico
- 15 Encontro com Artur
- 16 Música e alinhamento interior
- 20 Dia de estudo com Yatri – Centro espiritual: o caminho se faz ao caminhar
- 22 a 24 **Encontro semestral da EAI**
- 27 Vigília Mensal
- 29 a 1º/7 **Seminário sobre sementes puras**
- 30 e 1º/7 **Encontro dos Entrevistadores**

Livros nas Vigílias Mensais

A última quarta-feira do mês é dedicada ao silêncio e ao estudo da obra escrita de Trigueirinho. A reunião reflexiva da manhã, conduzida por Artur, prepara-nos para a da tarde, quando o autor nos apresenta novas facetas de seus livros.

Janeiro – Um Novo Impulso
Astrológico
Fevereiro – Aromas do Espaço
Março – Nova Vida Bate à Porta
Abril – Mais Luz no Horizonte
Maio – O Campanário Cósmico
Junho – Nada nos Falta

Julho – Sagrados Mistérios
Agosto – Ilhas de Salvação
Setembro – És Viajante Cósmico
Outubro – Impulsos
Novembro – Trabalho Espiritual com a Mente
Dezembro – Um Chamado Especial

As gravações desses estudos são lançadas mensalmente pela Irdin Editora em CDs da série *Bases para leitura espiritual*.

CALENDÁRIO ANUAL 2007

JULHO

- 1º Prática de mantras
- 4 Dia de estudo com Samuel Berkman – Atualidades – 2
- 6 Encontro com Artur
- 6 a 8 Reunião do Monastério
- 11 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: rins
- 13 a 15 Encontro para atividades do Setor Plantios
- 14 Música e alinhamento interior
- 18 Dia de estudo com Paulo Antônio Machado – Sólidos sagrados
- 20 Encontro com Artur
- 20 a 22 Práticas de preparo e de desidratação de alimentos
- 25 Vigília Mensal
- 26 a 29 Encontro do Setor Saúde e Cura

AGOSTO

- 1º Dia de estudo com Aldemarin – Convivência equilibrada do homem com a terra
- 3 Encontro com Artur
- 5 Prática de mantras
- 8 Dia de estudo com Dra. Isaura Clara Veiga – Manutenção consciente da saúde bucal
- 10 a 12 Reunião do Monastério
- 15 Dia de estudo com Heloísa Cordeiro – Helena Roerich e o supraterrrestre
- 17 Encontro com Artur
- 18 Música e alinhamento interior
- 22 Dia de estudo com Nina Rosa Jacob – Resgate do sofrimento
- 24 a 26 Encontro para atividades da EAI
- 29 Vigília Mensal

SETEMBRO

- 2 Prática de mantras
- 5 Dia de estudo com Yatri – Centro espiritual: pensar o impensável
- 6 a 9 Encontro Geral para colaboradores que assumem tarefas específicas
- 12 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: órgãos da reprodução e pulmões
- 13 a 16 Noções básicas em primeiros socorros
- 14 a 16 Encontro para atividades do Setor Plantios
- 19 Dia de estudo com Maurício Guidetti – O valor das comunicações e o Caminho
- 21 Encontro com Artur
- 26 Vigília Mensal

OUTUBRO

- 3 Dia de estudo com Gyoja – O uso dos sabores como elementos de cura
- 5 Encontro com Artur
- 7 Prática de mantras
- 10 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: o sistema rítmico
- 12 a 14 Reunião do Monastério
- 17 Dia de estudo com Dra. Maria de Fátima – Medicina psicossomática
- 19 Encontro com Artur
- 19 a 21 Encontro dos setores Saúde e Cura, Rede de Serviço e EAI
- 20 Música e alinhamento interior
- 24 Dia de estudo com Clóvis Loureiro – Experiência monástica em Figueira – 2
- 25 a 28 Práticas de preparo e de desidratação de alimentos
- 31 Vigília Mensal

NOVEMBRO

- 2 Encontro com Artur
- 4 Prática de mantras
- 7 Dia de estudo com Morris Safdié – Nosso papel nas atuais condições do planeta – 2
- 9 a 11 Reunião do Monastério
- 12 a 18 Encontro dos setores Plantios e Elaboração de Alimentos para trabalhos integrados
- 14 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: coração
- 15 a 18 Noções básicas em primeiros socorros
- 16 Encontro com Artur
- 17 Música e alinhamento interior
- 21 Dia de estudo com Heloísa Cordeiro – O advento da nova raça segundo A Mãe
- 28 Vigília Mensal
- 30 a 2/12 Encontro das equipes de Grupos de Estudos, Irdin Editora, Sinais e Difusão de Livros e Gravações

DEZEMBRO

- 2 Prática de mantras
- 5 Dia de estudo com Yatri – Centro espiritual: estrutura ou criatividade
- 7 Encontro com Artur
- 7 a 9 Reunião do Monastério
- 12 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: conclusão
- 14 a 16 Encontro para atividades do Setor Plantios
- 15 Música e alinhamento interior
- 19 Dia de estudo com Samuel Berkman – Atualidades – 3
- 21 Encontro com Artur
- 26 Vigília Mensal
- 28 a 30 Encontro semestral da EAI

Vida em Figueira

Reuniões do Monastério

Os valores essenciais deste centro espiritual se renovam sobretudo pelos grupos que nos fins de semana das Reuniões do Monastério vêm colaborar com a harmonia dos ambientes, dos bosques e dos lagos e participar da reflexão com Trigueirinho. A busca da união interior, livre de formalismos e sectarismos, é a base da vida monástica aqui proposta.

Prática de Mantras

Em Figueira, ao alvorecer do primeiro domingo do mês, a prática grupal de mantras em idioma Irindin prepara-nos para o relacionamento mais efetivo com as energias internas. É uma forma de serviço que reordena e equilibra de modo especial a nossa devoção, além de colaborar na cura planetária.

Retiros

Em Figueira há lugares reservados para recolhimento mais profundo, em que o contato com a Natureza contribui para a sintonia com

realidades superiores. Esses retiros, contudo, não são paliativos para estados de desânimo ou desequilíbrio: proporcionam, sim, uma oportunidade de fortalecer o contato interior cultivado no dia-a-dia.

Música e alinhamento interior

A harmonia se expressa quando o poder de criação do som do nosso verdadeiro ser nos permeia e cura. A música em Figueira pretende sintonizar-nos com realidades interiores. Realizam-se audições especiais nos sábados assinalados no Calendário Anual.

Equipe de Ação Imediata (EAI)

Participar da Equipe de Ação Imediata é uma vivência grupal que prevê e sana desequilíbrios em situações de emergência. Nela não se ingressa por temor ao que possa acontecer ao planeta, mas por amor à harmonia e à paz. A EAI proporciona com frequência treinamentos que visam ao bem de todos. Informe-se na Secretaria.

Setor Plantios

Faz parte da agricultura em Figueira a preservação e o intercâmbio de sementes genuínas e a produção de alimentos naturais, puros e nutritivos. Buscamos a regeneração do solo e o equilíbrio ambiental. Nos cultivos procuramos colaborar com a evolução do reino vegetal não por manipulações genéticas, mas pela união com ele. Não lidamos com sementes transgênicas.

Grupos de estudos

Há 239 grupos de estudos disseminados por 19 países. Dedicam-se a um programa de audições de palestras de Trigueirinho gravadas. Esses estudos levam à reflexão sobre temas elevados e abrem caminhos para a União interna. Os grupos se tornam canais de irradiação de energias cada vez mais potentes à medida que se aprofundam nos estudos e que seus membros procuram aplicar na própria vida os ensinamentos recebidos. Para informações, entre em contato com nossos colaboradores relacionados na página 2.

Por amor aos animais

Para manifestarmos nosso apoio à preciosa iniciativa do Instituto Nina Rosa e contribuirmos para uma melhor qualidade de vida dos animais, encadernamos uma apostila com informações sobre a cruel situação em que eles se encontram.

Os interessados em adquirir **A LIBERTAÇÃO ANIMAL DEPENDE DE NOSSAS ESCOLHAS**, de Nina Rosa Jacob, podem encomendá-la:

nossasescolhas@yahoo.com.br ou caixa postal 6092, CEP 13083-970, Campinas/SP

Preço sem fins de lucro: R\$ 11,00

Conheça mais sobre essa causa e participe dela

Humanidade sob controle

Mensagens e manipulação subliminares

Dr. José Maria Campos (Clemente)
Médico clínico, pesquisador, escritor, membro da coordenação de Figueira

Segundo o *Dicionário Houaiss da Língua Portuguesa*, em psicologia, *subliminar* é aquilo “que não ultrapassa o limiar da consciência, que não é suficientemente intenso para penetrar na consciência, mas que, pela repetição ou por outras técnicas, pode atingir o subconsciente, afetando emoções, desejos, opiniões”.

Mensagens subliminares são, portanto, as enviadas dissimulada e ocultamente, abaixo dos limites da nossa percepção consciente e que influenciam nossas escolhas e atitudes e motivam a tomada de decisões posteriores. Entram na nossa mente de forma sorrateira, aí ficam inertes, latentes, e são ativadas apenas na hora certa.

De modo geral não se tem idéia do que seja uma mensagem ou manipulação subliminar. Porém, com certeza todos já foram e ainda podem estar sendo vítimas dela.

Hoje em dia grande número de empresas, governos, religiões e firmas de propaganda e publicidade usa mensagens subliminares, por serem extremamente efetivas. O trunfo desses grupos consiste em, primeiro, negar que utilizam técnicas de manipulação. Segundo, negar a própria idéia de serem tais mecanismos capazes de levar as pessoas a estados de consciência passíveis de controle.

Essas sugestões ocultas, que somente o subconsciente percebe, são uma forma de indução hipnótica. Nas últimas décadas, pesquisadores e psicólogos se empenharam em criar técnicas astutas para contornar a mente consciente e embutir no subconsciente mensagens subliminares, com intenções e conteúdos bem específicos.

Técnicas para embutir mensagens subliminares

Uma das técnicas usa sons subaudíveis para dissimular mensagens sonoras por entre a música, por trás da comunicação falada ou por meio de técnicas ainda mais sofisticadas.

Grandes lojas ou redes de supermercados podem es-

tar usando esses sons ou mensagens por trás da música de fundo. Podem usar também *jingles*, que, segundo o dicionário, são “mensagens publicitárias musicadas, que consistem em estribilho simples e de curta duração, próprio para ser lembrado e cantarolado com facilidade”. Em pouco tempo acabam impregnando a mente e o subconsciente das pessoas com suas induções subliminares. Uma das intenções preconizadas para seu uso é a de

prevenir roubos, porém, a intenção real é muito mais insidiosa do que essa, aparente. Comandos como **obedeça – compre mais – gaste – durma – nós o estamos vigiando** podem estar sendo repetidos inúmeras vezes, em voz ritmada e monótona, em volume baixíssimo.

São engrenados diretamente no subconsciente, para contornar os mecanismos de defesa da mente consciente. O subconsciente fica então coagido a produzir sensações induzidas pelos comandos e deixa de criar o estado de alerta, que nos põe mais atentos diante de algo que possa estar errado. Como se vê, não

é intenção da mensagem subliminar manipular o consciente, mas sim estimular sentimentos e sensações, tais como **temor – ódio – amor – euforia – torpor**, induzidos pelos comandos. E, o que é mais grave, ela pode também produzir estados alterados de consciência.

Estados alterados de consciência

Dick Sutphen, teósofo e estudioso da hipnose e dos estados afins, relata uma experiência de manipulação subliminar, da qual participou: “Fui com um grupo a uma reunião num auditório de Los Angeles onde mais de 10 mil pessoas se reuniam para ouvir uma figura carismática. Mais ou menos 20 minutos depois de chegar ali, percebi que eu entrava num estado alterado de consciência e dele saía. Os que me acompanhavam experimentavam a mesma coisa. Por cuidadosa observação, perce-

Mensagens subliminares nos bombardeiam continuamente. Servem para isso todos os meios de comunicação: livros, revistas, TV, rádio, música, internet, videogames, histórias em quadrinhos, outdoors, posters, panfletos etc.

Continua na pág. 10

bíamos o que acontecia, mas os que nos rodeavam nada percebiam. O que parecia ser uma demonstração espontânea era, de fato, uma astuta manipulação”.

Segundo ele, a indução ao transe grupal, nesse caso, se devia a uma vibração de seis a sete ciclos por segundo, que soava junto com o som do ar condicionado. Essa vibração, em particular, gera ritmos alfa que tornam as pessoas altamente susceptíveis a sugestões. Quase um terço da população global é capaz de entrar em semelhantes estados.

Outra técnica de manipulação subliminar é a de “embutir”. Nela mensagens visuais são dissimuladas entre os fotogramas e projetadas tão rápido que não são vistas. Consiste em imprimir comandos de forma tênue e quase apagada no fundo de quadros impressos. O resultado final é praticamente invisível ao olho. Os computadores hoje em dia fazem isso de forma rápida e automática. Imprimem um mosaico de fundo com palavras como **durma, obedeça, sexo** etc., mensagens que ninguém nota. Material impresso, como jornais, revistas e livros para adultos e para crianças, pode conter mensagens escritas, imagens e símbolos embutidos no fundo. Dessa forma, mensagens dissimuladas e repetidas vão debilitando o subconsciente, que nos alertaria diante de comandos ocultos. A técnica de embutir é a mais comum das mensagens subliminares.

Televisão

A TV faz muito mais do que apenas entreter, pois também é capaz de produzir estados alterados de consciência. Neles a pessoa passa a usar mais o hemisfério direito do cérebro, onde ocorre liberação de neurotransmissores opiáceos – as endorfinas –, substâncias quimicamente quase idênticas ao ópio. Sob seu efeito ela experimenta sensações agradáveis e sempre vai desejar repeti-las.

Pesquisas feitas por H. Krugman mostraram que, enquanto as pessoas assistem TV, a atividade do hemisfério direito do cérebro excede a do esquerdo na relação de 2 para 1.

Isso significa que, influenciadas pela TV, as pessoas

começam a apresentar estados alterados de consciência. E freqüentemente estão em estado de transe, pois a TV lhes fornece sua “dose fixa” de endorfinas opiáceas.

Para medir o estado de atenção e de vigília das pessoas diante da TV, o psicofisiologista Thomas Mulholland realizou o seguinte experimento: conectou telespectadores jovens a aparelhos de eletrencefalografia. O aparelho estava ligado a um fio que interrompia a TV sempre que a atividade cerebral dos jovens produzia maioria de ondas alfa. Embora lhes fosse pedido que se concentrassem no que estava sendo exibido, apenas poucos conseguiram manter o aparelho ligado por mais de 30 segundos!

Muitos telespectadores já vivem hipnotizados, e aprofundar neles o estado de transe é muito fácil. A maneira mais simples é a de inserir um fotograma preto a cada 32 fotogramas do filme. Isso cria uma pulsação de 45 batidas por minuto, percebida somente pelo subconsciente, e esse é o ritmo ideal para provocar uma hipnose profunda.

Até a idade de 16 anos, as crianças terão passado mais de 15 mil horas vendo TV, muito mais tempo do

A atmosfera física e psíquica da Terra é hoje um “mar infestado” de ondas e vibrações as mais diversas, de todas as procedências e fora de qualquer controle. Toda vigilância é pouca.

que passam na escola. Uma TV, em média, fica ligada quase sete horas por dia em uma casa normal, de acordo com as estatísticas dos anos 80.

E isso cresceu. Muitas pessoas estão hoje se movendo rapidamente para um mundo em “estado alfa”: olhar plácido e vítreo e resposta pronta e obediente às instruções e comandos.

Imagine um filme que mostre 60 fotogramas por segundo e que nossa percepção registre apenas 45 por segundo. Se em um deles for projetada uma garrafa de refrigerante, o consciente não notará, mas o subconsciente sim. Se for projetada cinco a seis vezes durante o filme, a pessoa, ao final, poderá sentir, de forma súbita, uma vontade incontrolável e inconsciente de tomar o refrigerante, mesmo que não tenha hábito de bebê-lo ou que não seja o seu favorito!

Nos EUA foi feita uma experiência para provar a eficácia dessa técnica. Em um filme foi projetada várias ve-

Continua na pág. 11

Vida Interior

Transcender as condições atuais da vida terrestre, penetrar leis superiores e viver segundo os ritmos que essas leis nos apresentam – essa é a mais significativa contribuição que podemos dar para o reequilíbrio planetário. Oração, recolhimento e vigília levam-nos a perceber a essência das coisas e criaturas, a unir corações e mentes e a conhecer a fraternidade e a paz.

Vigília Permanente

Como uma tocha acesa, Figueira mantém há 10 anos uma vigília permanente, oferta para a canalização de energias de centros planetários e de Hierarquias espirituais. De duas em duas horas, dia e noite, participantes se revezam nessa atividade silenciosa em meio a um belo bosque de eucaliptos. Inscrições sempre abertas.

Grupo de Oração

A oração silenciosa e informal nos sustenta, eleva e renova, aproxima-nos da vida interna e traz efeitos importantes para a vida externa. Em Figueira organizam-se ciclos de prática de oração, e hoje pessoas de 12 países e 18 estados do Brasil superaram as distâncias físicas e se uniram como um só grupo de 650 orantes nessa bela tarefa.

Vigília Permanente Mundial

O trabalho da Vigília Permanente, realizado na Oca do Bosque da Harmonia em Figueira, está se ampliando consideravelmente.

Uma nova programação de vigílias, em âmbito mundial, está sendo organizada para que todos possam dela participar, cada um onde estiver.

Um sistema disponível na internet centralizará a composição da vigília, que possibilitará a muitos se unirem à energia desse trabalho. O sistema leva em conta o fuso horário do país em que cada vigilante está, para que os períodos de vigília sejam concatenados entre si. Inicialmente disponível em português, o site poderá surgir em vários idiomas e terá texto e áudio relacionados com o sentido e princípios da Vigília Permanente.

Os primeiros convites serão distribuídos aos Grupos de Estudo e Oração ligados a Figueira.

Você pode contatar a Vigília Permanente Mundial nos endereços abaixo.

www.vigiliapermanente.org

contato@vigiliapermanente.org

Humanidade sob controle

Continuação da pág. 10

zes, em flashes rápidos, a mensagem: “*eat popcorn*”, que em português significa “coma pipoca”. Na saída do cinema foi colocado um carrinho de pipoca, e a fila para comprá-la foi de dobrar o quarteirão.

Uma terceira e efetiva técnica de manipulação subliminar é a de “mascarar”, na qual as mensagens subliminares são astutamente incorporadas ao material impresso (quadros, desenhos) ou gravado.

Lavagem Cerebral

Quando se começa a combinar mensagens subliminares por trás da música, a projetar cenas subliminares numa tela, a produzir efeitos visuais hipnóticos, a ouvir

batidas musicais a um ritmo que induz as pessoas ao estado de transe, consegue-se uma lavagem cerebral extremamente eficaz.

Se alguém pensa que há lei contra tudo isto, saiba que não há. Existem forças ocultas e escusas que obviamente querem que as coisas permaneçam assim mesmo como estão e que a humanidade permaneça sob controle.

Desse modo, resta-nos vigiar e orar sempre, porque não há trevas que resistam ao poder da Luz.

O CD com a palestra completa de
Clemente sobre esse tema está disponível
na Irdin Editora

MENSAGENS DA IRDIN EDITORA

Criada com a intenção de difundir ensinamentos valiosos para estes tempos, a Irdin Editora é uma associação sem fins lucrativos, não sectária e com equipe formada de voluntários dedicados ao bem comum.

A Irdin lança, semanalmente, gravações ao vivo de estudos realizados em sua maioria em Figueira, em português.

Oferece também CDs gravados pelo próprio Trigueirinho em espanhol, francês e italiano, além das gravações de palestras dele e de Artur com tradução simultânea para o inglês e as de Samuel com tradução simultânea para o espanhol.

Para atualizar-se sobre todos os constantes lançamentos, visite o *site* da Irdin Editora.

Lançamentos em CDs

ESTUDOS COM TRIGUEIRINHO

Série REFLEXÕES

- O encontro da paz neste mundo (nov. 1999)
- Alegria (fev. 2000)
- Gratidão / Dar e receber, receber e dar (fev. e mar. 2000)
- Como se começa a perceber o eu interno (mar. 2000)
- Verdades na vida atual (fev. 2001)
- A neutralidade e a operação resgate (set. 2001)
- Esta harmonia que buscamos (jul. 2006)
- Alma, terapia e retiro (jul. 2006)
- Visão ética e valor oculto da alimentação (jul. 2006)
- Fraternalidade e alívio para a dor (jul. 2006)
- Comunicações e comunicadores (ago. 2006)
- As plantas, as flores e nós – parte 1 e parte 2 (set. 2006) – 1 CD

Série BASES ESPIRITUAIS DE FIGUEIRA

- Centros planetários e vigília permanente (fev. 2001)

Série TEMAS ESPECIAIS

- Temas especiais para estudo – 7 (jul. 2006)
- Temas especiais para estudo – 8 (set. 2006)
- Temas especiais para estudo – 9 (out. 2006)

Série AS PROVAS

- Tempos de provas, tempos de revelação – 1, 2, 3 e 4 (set. 2006) – 4 CDs

Série MEDICINA

- As leis da cura – 5ª parte (jul. 2006)
- As leis da cura – 6ª parte (jul. 2006)

Série NOSSA RESPOSTA AO COSMOS

- Nossa resposta ao Cosmos – 2 (out. 2006)
- Nossa resposta ao Cosmos – 3 (nov. 2006)
- Nossa resposta ao Cosmos – 4 (dez. 2006)

Série CONVERSAS

Nesta série, composta hoje de mais de 400 CDs, Trigueirinho responde informalmente a perguntas sobre diversos temas: como trilhar o caminho espiritual nesta época, as transformações pelas quais a humanidade e o planeta estão passando, as ajudas suprafísicas disponíveis para a ampliação da consciência, nosso papel diante dos reinos da Natureza, a paz interior, o advento da Nova Terra...

Gravados em 2002:

- Conversas com Trigueirinho de n. 89 a 93

Gravados em 2006:

- Conversas com Trigueirinho de n. 416 a 436

Série BASES PARA LEITURA ESPIRITUAL

O autor revela novas nuances de seus livros e convida-nos a aprofundar seu estudo.

- Não estamos sós (set. 2006)
- Caminho sem sombras (out. 2006)
- Encontros com a paz (nov. 2006)
- O encontro do templo (dez. 2006)

Série ODONTOLOGIA

- Odontologia em Figueira (out. 2006)

OUTROS AUTORES

Estudos com CLEMENTE

- Vegetarianismo e vitamina B₁₂ (jun. 2006)
- Mensagens e manipulação subliminares (ago. 2006)
- No grande laboratório da vida (set. 2006)

Estudos com HELOÍSA CORDEIRO

- Hércules e a união (ago. 2006)

Estudos com HELOÍSA CORDEIRO E MAURÍCIO GUIDETTI

- Hércules e a morte da personalidade (jul. 2006)

Estudos com MAURÍCIO GUIDETTI

- Hércules e a alegria (set. 2006)

Estudos com MORRIS SAFDIÉ

- Trabalho em harmonia nos grupos espirituais (jun. 2006)

Estudos com YATRI

- A cura pelo serviço (ago. 2006)

ESTUDOS COM ARTUR: vide lista de CDs inéditos na página 4

Cada CD: R\$6,00

Pedidos: fax (35) 3225-2103

info@irdin.org.br

Para mais informações, visite-nos: www.irdin.org.br