

Sinais

de FIGUEIRA

2º semestre de 2007

Ano 5 • Número 14

Distribuição gratuita



Perguntas a Trigueirinho *Págs. 3 e 4*

Invoquemos... *Pág. 5*

Programação de Figueira *Págs. 6 e 7*

Caminho aberto para as ovelhas *Pág. 8*

Grandes oportunidades de cura *Págs. 9, 10 e 11*

Lançamentos da Irdin Editora *Pág. 12*

ENCARTE com pensamentos diários de Trigueirinho



FIGUEIRA

Centro Espiritual que presta serviços informalmente, sem constituir sociedade, seja nem instituição.
Suas atividades são realizadas por voluntários e mantidas por doações espontâneas.

Caixa Postal 29 CEP 37225-000 Carmo da Cachoeira/MG Brasil

Tel. (35) 3225-1293 (das 6h30 às 20h) Fax (35) 3225-1428 (a qualquer hora)
secretaria@fazendafigueira.org.br

EXTENSÕES DE FIGUEIRA

em **Belo Horizonte**,
Rua Astolfo Bueno, 333, Céu Azul
Belo Horizonte/MG CEP 31545-350
Tel. (31) 3496-1019 Telefax (31) 3447-2736

em **São Paulo**,
Rua Otelo Zeloni, 333, Granja Vianna
CEP 06351-160 - Carapicuíba/SP
Telefax (11) 4169-8118

em **São Carlos**
Rua Abrahão João, 1114
Jd. Bandeirantes São Carlos/SP
CEP 13562-150
Tel. (16) 3307-6790

OUTROS CONTATOS

Araçuaí / SE (DDD 79)
Maria Luíza de Souza 3214-4907

Araçuaçu / SP (DDD 16)
Maria Cristina de Paula Pinto Lorenzon
3335-3479

Arcos / MG (DDD 37)
Regina Magda Carvalho Melo 3351-2212

Atibaia / SP (DDD 11)
Genny Cassiano Paglia 4413-4023
Maria Helena Moraes Pinto Rolli 4412-4937

Bambuí / MG (DDD 37)
Gyoja 3431-2408

Barra do Garças / MT (DDD 66)
Mônica da Silveira Lobo 405-1157

Belo Horizonte / MG (DDD 31)
Aparecida Maria Carneiro Barquette (Mira)
3496-1019
Elizabeth Calazans Picorelli 3332-4579

Brasília / DF (DDD 61)
Helena Gonçalves Alves 3568-1241
Neyde Magalhães Barreto 3242-3639

Campinas / SP (DDD 19)
Adriana Aggio 3258-8900
Ana Teresa Dinucci P. Morillas 3287-7889
Maria de Lourdes Tavares Costa 3243-5732

Carmo da Cachoeira / MG (DDD 35)
Tânia Tereza Mariano Gomes 3225-1650

Chapada dos Guimarães / MT (DDD 65)
Corina Marta Caminada Gomes 3301-2799

Curitiba / PR (DDD 41)
Maria Helena Matte 3372-3731

Divinópolis / MG (DDD 37)
Vanilda Fernandes Gontijo 3214-3223

Florianópolis / SC (DDD 48)
Levi Flores da Silva 9104-8932

Formiga / MG (DDD 37)
Julianne Caetano de Oliveira 3322-4434

Fortaleza / CE (DDD 85)
Ângela Magalhães 3265-1823

Franca / SP (DDD 16)
Sílvia Rosinei Baldochi Goulart 3702-8186

Itapetinga / BA (DDD 77)
Maria Arlinda Carvalho Souza 3261-3092

Juiz de Fora / MG (DDD 32)
Maria Margarida Santos Di Filippo
9902-7984

Jundiá / SP (DDD 11)
Livia Emília Tauil 4533-5465

Lavras / MG (DDD 35)
Lenilce Rezende Gomide 3821-1673

Londrina / PR (DDD 43)
Lia Romano Leite Mertzig 3334-2165

Montes Claros / MG (DDD 38)
Dolores Dias dos Santos 3222-6498

Nova Friburgo / RJ (DDD 22)
Denise de Jesus Ruiz 2522-8190

Porto Alegre / RS (DDD 51)
Liene Silvano Almeida 4063-9044

Recife / PE (DDD 81)
Renilza Pacifico Cabral 3459-4332
Lúcia Pereira do Nascimento Silva
3459-2249

Sânzio Fernandes Cabral 3459-4332

Ribeirão Preto / SP (DDD 16)
Giselda Barban 3625-5224

Rio de Janeiro / RJ (DDD 21)
Regina Celli Prata 2575-8350

Sucly Cidade 2491-2948
Vera Beatriz 2537-3001

Salvador / BA (DDD 71)
Lúcia Maria Tishchenko 3240-2935

São Carlos / SP (DDD 16)
Luiz Fernando Perusso 3368-2112

São João da Boa Vista / SP (DDD 19)
Édson Coelho Ferreira 3623-3364

São José dos Campos / SP (DDD 12)
José Reis de Carvalho 3921-3231
Teresa Pereira Lima Brasil 3922-0011

São Paulo / SP (DDD 11)
Denise Fernanda Siqueira Figueiredo
3501-1332

Gizelda Mendes Ladeira 3816-6889
Iany Therezinha Marques Moreira
3865-1421

**Lúcia Maria Drumond Fortes de Souza
3722-4448**

Mirian Leila Russo Galvão 3864-3285
Yara Maria Leutwiler Fernandez 6673-9889

Sorocaba / SP (DDD 15)

Maria Aparecida Soares 3411-0968

Tres Corações / MG (DDD 35)
Clélia Maria Pinto Sarrapio 3231-2344

Uberlândia / MG (DDD 34)
Valda de Oliveira Rodrigues 3238-8108

Viçosa / MG (DDD 31)
Zenilda da Silva Vieira 3891-8201

Vitória / ES (DDD 27)
Léa Penedo 3345-0528

EXTERIOR

ARGENTINA – (DDI 54)

Buenos Aires (DDD 11)
Isabel Luna 4832-2454

Leticia Elisa Nizzero 4791-0078
Córdoba

Ana Londero (3543) 44-3071
Graciela Suárez (351) 471-0077

Corrientes (DDD 3783)
Mercedes Aída Cardozo 42-9257

Formosa (DDD 3717)
Mercedes María Anchea 42-9560

Mar Del Plata (DDD 223)
María Dolores Gutiérrez 451-3462

Mendoza (DDD 261)
Fátima Saada 452-4188

Iris Mabel Gómez de Vega 497-8330

Posadas (DDD 3752)
Sara Inés Gutiérrez 43-7584

**Teresita (Alicia Teresa Sánchez de Niveyro)
45-6916**

Santa Fe (DDD 342)
Marina Reinas Belkis 460-6125

Viedma (DDD 2920)
María Cristina Nervi de Ercolesse 42-5263

AUSTRÁLIA – (DDI 61)

Sidney / N S W (DDD 2)
Isabel Portaro 9726-2408

BOLÍVIA – (DDI 591)

Santa Cruz de la Sierra (DDD 3)
Margarita de Ishu 333-5000

CANADÁ

Victoria, BC
Ivana Cavallo ivana.cavallo@gmail.com

CHILE – (DDI 56)

Santiago (DDD 2)
Trinidad Varas Cuevas 232-5166

EQUADOR – (DDI 593)

Quito / Pichincha (DDD 2)
Yolanda Jaramillo 254-0526

ESPAÑA – (DDI 34)

Barcelona / Barcelona (DDD 93)
Carmen Sánchez Zamora 437-4009

Valldemossa / Mallorca (DDD 636)
Antonio Carrillo Bernal 90-2699

FRANÇA – (DDI 33)

Morlac / Cher (DDD 2)
Nicole Testard 4863-6570 / (DDD 6) 7795-8342

INGLATERRA – (DDI 44)

Berks (DDD 1344)
Cecília Tavares 88-4744

PARAGUAI – (DDI 595)

Asunción (DDD 21)
María Epifania Salinas 67-5406 / 48-0297

PORTUGAL – (DDI 351)

Felgueiras
José António Pimentel Teixeira 255 346 099
Maria Helena Fernandes Campillo Pimentel
Teixeira 255 346 099

Oeiras
Maria Margarida Ventura Vieira Pereira
214 412 875

SUÉCIA – (DDI 46)

Kungsgarden (DDD 290)
Susanne Bilski 38138

URUGUAI – (DDI 598)

Montevideo (DDD 2)
Ana Carolina Boni Melluso 480-6022

USA – (DDI 1)

Tahlequah / OK (DDD 918)
John David Cuttrel 431-0260

Trumansburg / NY (DDD 607)
Alan D. Berkowitz 387-3789

VENEZUELA – (DDI 58)

Caracas (DDD 212)
Nancy Rodríguez 257-5730

Sinais
de FIGUEIRA

**PUBLICAÇÃO SEMESTRAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
TODA AJUDA É BEM-VINDA!**

ASSOCIAÇÃO IRDIN EDITORA
CNPJ 07.449.047/0001-86
Tel. (35) 3225-2803
Fax (35) 3225-2103
info@irdin.org.br
www.irdin.org.br

BRASIL
Editor Ana Maria Freitas MTb 15.670-SP
Tiragem 150 mil exemplares
Impressão Gráfica e Editora O Lutador
(Belo Horizonte MG)

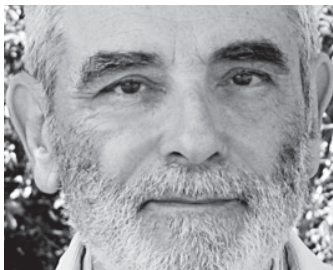
ARGENTINA
Editor Angelita B. de Rodríguez
Tiragem 26.500 exemplares
Impressão Agencia Periodística Cid
Diario del Viajero (Buenos Aires)

**Colabore no custo da impressão
e distribuição, deposite:**

ASSOCIAÇÃO IRDIN EDITORA
Bradesco (ou Banco Postal, nos Correios)
C/C 680.680-5 Agência 1487-7

Para receber *Sinais*, basta solicitá-lo à Secretaria de Figueira

Perguntas a Trigueirinho



Quais são as instruções para o atual momento de caos?

Esta época, que nos pede mais aprofundamento da consciência, nos dará os elementos necessários para praticarmos a interiorização. Cada um de nós precisará ter a fé confirmada e reforçada, pois é do mundo interior, por meio da fé inabalável, que nos virão todos os recursos materiais, psicológicos e espirituais para atravessarmos do modo mais harmonioso possível os momentos de caos que se fazem visíveis por todo o planeta.

Na busca do contato com o próprio centro interno da consciência, alguns perceberão claramente a presença das Hierarquias Espirituais; outros captarão de modo direto as instruções para si e para a ação prática que devem desempenhar como auxílio à humanidade.

Se não existirem apegos a fórmulas de trabalho espiritual e expectativas, a energia não se congestionará no indivíduo. Desse modo, estando ele entregue às energias superiores dentro e fora do seu ser, o Plano Evolutivo, perfeito como é, se realiza dentro e fora dele sem dificuldades.

Que acontecerá conosco?

Sabendo em princípio que existe uma linha de ação e de vida para cada um de nós, estabelecida há tempos pelo nosso espírito em harmonia com as Hierarquias a ele coligadas, nenhuma preocupação devemos ter quanto ao destino. Precisamos entregarmos ao silêncio interno, saber ouvir a voz interior, calar o sentido crítico desnecessário e o julgamento impiedoso que em geral fazemos dos fatos correntes

e dos demais seres. A prática de julgar e falar inutilmente enevoa os espaços sutis da mente, deixando-a sem capacidade para receber e elaborar mensagens e impulsos internos de amor ou instruções para uma ação construtiva nestes momentos de caos.

Há indivíduos que buscam esse contato interior em silêncio, sem que ninguém o perceba; outros têm necessidade de manifestar suas atitudes mesmo que discretamente. Não importa qual seja o temperamento da pessoa, o mais importante é estar entregue ao próprio Eu Interior e considerar-se unida aos companheiros de caminho.

Todos os caminhos são igualmente bons?

É inadequado, no trabalho de aprofundamento da consciência e de união, fazerem-se comparações entre os indivíduos e seus trabalhos espirituais. Cada um é produto do caminho que percorreu até agora através de milhões de anos de experiências variadas. Portanto, as comparações são inúteis, supérfluas, já que todos são fruto da mesma Lei Criadora, têm uma única meta (embora nem sempre a conheçam) e mais cedo ou mais tarde irão alcançá-la.

Há dificuldades intransponíveis?

Nenhuma força externa desintegradora e nenhuma situação, por mais violenta que seja, podem impedir que o indivíduo busque o próprio contato interno – a menos que ele o permita, que se distraia com as forças circulantes. Mesmo que passe por ataques de forças hostis à evolução, mesmo que circunstâncias cármicas que o cercam sejam desfavoráveis, nada dis-

Continua na pág. 4

so precisa pesar no seu trabalho de aprofundamento, pois este é essencialmente secreto e invisível.

Se o indivíduo já tem clareza da própria meta espiritual e se tem consciência da decisão que tomou em sua vida, nada de negativo pode prevalecer em seu caminho interior. Cuidar da própria purificação, coisa muito necessária, significa ficar disponível para a

ação de Leis Superiores que regem os níveis transcendentais de consciência. Harmonizados com essas leis poderosas, aceitamos com naturalidade tudo o que nos chega como prova e encaramos as crises como oportunidade de mudar pontos de vista e de transformar nosso modo de agir.



CDs de Trigueirinho que ampliam estes temas:

CURA PROFUNDA (mai. 2001)

PROVAS DA VIDA (nov. 2001)

MUDANÇAS EM NOSSOS CORPOS (fev. 2002)

CAMINHOS ESPECIAIS E O CAMINHO DA MAIORIA (fev. 2002)

O NOVO CÓDIGO GENÉTICO, ESSA PRESENÇA (out. 2002)

SÍNTESE, LUTAS E NOVAS INSTRUÇÕES (mar. 2003)

DAS LUTAS À PAZ (jun. 2003)

A SUBIDA DA MONTANHA (ago. 2003)

O VISITANTE (fev. 2004)

CONFINS DO UNIVERSO (dez. 2004)

NOVAS PROPOSTAS DE RETIRO EM FIGUEIRA (set. 2005)

EQUIPES INTEGRADAS EM HORAS DE CAOS (out. 2006)

CONVERSAS COM TRIGUEIRINHO Nºs 86 (set. 2002), 128 (mai. 2003), 293 (mar. 2005), 328 (jul. 2005), 392 (mar. 2006), 394 (mar. e abr. 2006)

Disponíveis na Irdin Editora

Reflexões de A Mãe

- A Graça sempre atende às preces sinceras.
- Pensa no Divino apenas, e o Divino estará contigo.
- Ó Verdade, vem, manifesta-Te.
- Uma vida consagrada ao Divino é a única vida que vale a pena viver.

Você encontrará L'AGENDA DE MÈRE, em 13 volumes, no original francês e na tradução para o inglês no *Institut de Recherches Evolutives* (ire-agenda@wanadoo.fr), Paris; em espanhol você encontrará alguns volumes no *Instituto de Investigaciones Evolutivas* (iievolutivas@latinmail.com), Irun, Espanha. Até agora não existe tradução autorizada em português.

Wisdom's Goldenrod – Centro para Estudos Filosóficos

Fundado sob inspiração de Paul Brunton, recebe visitantes previamente agendados e oferece retiros, meditações, cursos e reflexões grupais sobre espiritualidade. Durante o inverno no Hemisfério Norte as atividades são intensificadas.

Para informações:

5801 Route 414 • Hector, NY 14841 • www.wisdomsgoldenrod.org

Invoquemos...

Artur

Membro da coordenação de Figueira



Como agir, quando nada mais podemos fazer por nós mesmos?

Sempre nos restará recorrer a um poder superior. Essa é uma possibilidade inata, um conhecimento intuitivo que todos temos. É suficiente um momento de maior tensão para que a força da necessidade nos faça lançar ao Alto um apelo. Não precisamos de técnicas especiais nem de treinamento específico. Sabemos invocar.

Vivemos tempos de pungentes sofrimentos. Tardamos em compreender as lições que a vida nos ensina. Espoliamos o planeta, depredamos a Natureza, contaminamos o ar, a água e a terra... Gozamos e nos divertimos, ignorando o chamado da Harmonia. Cultivamos o que é disforme, sombrio... Assassinamos irmãos de todos os reinos...

Das janelas das nossas casas assistimos ao terror. As janelas hoje têm grades... Televisão e computador tornaram-se nossas esposas e maridos... que nos falam também de mentiras, que nos ensinam a mentir... Nós mesmos nos iludimos.

Enquanto o fruto apodrece caído sobre o solo, a semente desperta e germina... Vejam! Há uma esperança... Em meio à crescente decomposição, a semente germina. Há uma esperança. Esta é nossa tarefa: trabalhar pela semente!

Cientistas proclamam o que há muito sabiam, mas ocultavam: grande destruição é esperada. As forças da Natureza agirão... Violentas...

Mas, esperem... Tal movimento da Natureza não é destruição. É cura. Cura de um planeta doente. É a força da semente que rompe sua casca... É ação de um poder universal, que está muito além da nossa compreensão e ante o qual temos de nos curvar.

O fruto se decompõe nos hábitos e costumes desta civilização. O pensamento desarticulado desagrega o campo psíquico da Terra, onde o germe do egoísmo prolifera. Essa é a doença. Mas a semente germina silenciosa no coração dos que despertam... E no coração dos inocentes...

Onde há vontade de bem, a semente germina...
Onde há sinceridade, a semente germina...
Onde há pureza, a semente germina...
Onde há abnegação, a semente germina...

Anunciem, anunciem!... Há os que precisam ouvir! Precisam recordar... Existe um poder superior. Podemos invocá-lo. Não para preservar estruturas decadentes, mas para nos elevar, para nos trasladar a uma nova vida! A vida da semente!...

Ó, cândida presença, uma criança fala em nosso interior... Escutemos sua voz. É a nova consciência... Ela está aí... Graças aos Céus, Ela está aí!

E, quando a aparente destruição sobrevier, não se desesperem. Lembrem-se: há uma semente. Escutem em si a criança... A nova vida!

Invoquemos... Unidos, invoquemos. Um poder superior nos eleva.

A estada em Figueira

Figueira é sustentada pela energia espiritual das Hierarquias. Mas, no plano físico, a doação concreta dos seus freqüentadores é o que lhe permite existir. A contribuição financeira de cada um de nós, qualquer que seja, e nossa presença na realização das tarefas são fundamentais.

A maioria dos que vêm freqüentando Figueira, levada pelas aparências de bem-estar, prodigalidade e abundância que encontra aqui, se equivoca pensando que este Centro Espiritual é subvencionado por algum órgão oficial ou mantido por um grupo de pessoas abastadas. Pensa, também, que as tarefas vão sendo cumpridas integralmente pelos que têm tempo de sobra para se dedicar a elas. Acredita, assim, que

pouco lhes resta fazer para o andamento da obra.

É preciso dissolver esse equívoco.

Tudo o que surgiu aqui até agora foi ofertado pelos que estão unidos à proposta de Figueira e é fruto de um amplo trabalho em sintonia com o Plano Evolutivo.

É o espírito de colaboração grupal que permite a estada gratuita dos que passam por Figueira, e a contínua manutenção da obra e seu desenvolvimento dependem tanto dos que permanecem estáveis neste Centro Espiritual quanto dos que o freqüentam com mais ou com menos regularidade.

Na manifestação de Figueira todos podem participar, com igual responsabilidade, da formação de novos

padrões de conduta planetários, segundo os quais é essencial compartilhar. Enquanto algumas pessoas se dedicam por tempo integral às atividades, as que ficam aqui por períodos intermitentes deveriam colaborar também financeiramente, de acordo com suas condições, expressando assim seu sentimento de união.

Lembremo-nos: não é o volume de atividades, de bens ou de dinheiro o que mais importa, mas a qualidade da atitude com que doamos, ou com que nos doamos a nós mesmos ao Plano Evolutivo, que Figueira representa.

Caro colaborador, unamo-nos de coração à consciência das novas necessidades que acompanham a expressão deste setor do Plano.

Numa doação autêntica não existe quem dá nem quem recebe; ambos estão conscientes de que são meros depositários do que não é de ninguém em particular, mas, sim, do Todo. – Trigueirinho, em O Novo Começo do Mundo

CALENDÁRIO DO

JULHO

- 1º Prática de mantras
- 4 Dia de estudo com Samuel Berkman – Atualidades – 2
- 6 Encontro com Artur
- 6 a 8 Reunião do Monastério
- 11 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: os rins
- 13 a 15 Encontro para atividades do Setor Plantios
- 14 Música e alinhamento interior
- 18 Dia de estudo com Paulo Antônio Machado – Sólidos sagrados
- 20 Encontro com Artur
- 20 a 22 Práticas de preparo e de desidratação de alimentos
- 25 Vigília Mensal
- 26 a 29 Encontro do Setor Saúde e Cura da Casa Luz da Colina

AGOSTO

- 1º Dia de estudo com Aldemarin – Convivência equilibrada do homem com a terra
- 3 Encontro com Artur
- 5 Prática de mantras
- 8 Dia de estudo com Dra. Isaura Clara Veiga – Manutenção consciente da saúde bucal
- 10 a 12 Reunião do Monastério
- 15 Dia de estudo com Heloísa Cordeiro – Helena Roerich e o supraterebre
- 17 Encontro com Artur
- 18 Música e alinhamento interior
- 22 Dia de estudo com Nina Rosa Jacob – Resgate do sofrimento
- 24 a 26 Encontro para atividades da EAI da Casa Luz da Colina
- 29 Vigília Mensal

SETEMBRO

- 2 Prática de mantras
- 5 Dia de estudo com Yatri – Centro Espiritual: pensar o impensável
- 6 a 9 Encontro Geral para colaboradores que assumem tarefas específicas
- 12 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: órgãos da reprodução e pulmões
- 13 a 16 Noções básicas em primeiros socorros
- 14 a 16 Encontro para atividades do Setor Plantios
- 19 Dia de estudo com Maurício Guidetti – O valor das comunicações e o Caminho
- 21 Encontro com Artur
- 26 Vigília Mensal

Em Figueira: oportunidades de alinhamento

Pernoite na área de mantras, no Alojamento

Visando a um maior aprofundamento da prática de mantras, estamos organizando pernoites grupais de nove pessoas no segundo andar do Alojamento todas as sextas-feiras, exceto nas reuniões do Monastério e nos Encontros Gerais.

Aberto aos que com ele se sentem sintonizados, esse trabalho se inicia na sessão de mantras das 19 horas. Os participantes, portanto, devem chegar ao Alojamento até às 18h45, após a última refeição. Depois dos mantras, reúnem-se para uma breve reflexão e em seguida cada um se recolhe, em silêncio, ao seu quarto.

Às 2h20 o responsável pelo grupo os desperta para participarem dos

mantras das 3 horas. Em seguida retornam silenciosamente aos quartos, para o sono ou recolhimento até as 5 horas, quando se toca o sino para o despertar. Os participantes podem retornar às suas áreas no transporte das 5h35.

Retiro de 21 e 40 dias em Figueira

Esses retiros visam a aprofundar o trabalho interior e estimular uma aproximação maior com as energias de Mirna Jad, que sustentam Figueira, por meio de uma sintonia com suas Hierarquias Espirituais.

Possibilitam também um trabalho de aquietamento dos corpos para que haja uma mudança na qualidade do sono, que deve ir se liberando de conteúdos superficiais e se

tornando mais profundo e efetivo.

Têm um caráter amplo, que ultrapassa as motivações e necessidades pessoais. O candidato a um trabalho assim precisa considerar que o faz em nome de todo o grupo, como uma oferta a que energias espirituais possam se expressar com maior fluidez. Por se tratar de retiros longos, quem a eles se propõe deve avaliar se já tem um relativo domínio sobre seus corpos (físico, emocional e mental), que lhe possibilite mantê-los tranquilos durante todo esse tempo em que não receberá nenhum tipo de notícia externa. Uma atitude de total ausência de expectativas quanto a qualquer resultado ou experiência interior também deve estar presente.

Informações sobre essas atividades são dadas aos colaboradores durante sua estada em Figueira.

2º SEMESTRE 2007

OUTUBRO

- 3 Dia de estudo com Gyoja – O uso dos sabores como elementos de cura
- 5 Encontro com Artur
- 7 Prática de mantras
- 10 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: o sistema rítmico
- 12 a 14 Reunião do Monastério
- 17 Dia de estudo com Dra. Maria de Fátima – Sistemas médicos
- 19 Encontro com Artur
- 19 a 21 Encontro dos setores Saúde e Cura, Rede de Serviço e EAI da Casa Luz da Colina
- 20 Música e alinhamento interior
- 24 Dia de estudo com Maurício Guidetti – Experiência monástica em Figueira – 2
- 25 a 28 Práticas de preparo e de desidratação de alimentos
- 31 Vigília Mensal

NOVEMBRO

- 2 Encontro com Artur
- 4 Prática de mantras
- 7 Dia de estudo com Morris Safdié – Nosso papel nas atuais condições do planeta – 2
- 9 a 11 Reunião do Monastério
- 12 a 18 Encontro dos setores Plantios e Elaboração de Alimentos para trabalhos integrados
- 14 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: o coração
- 15 a 18 Noções básicas em primeiros socorros
- 16 Encontro com Artur
- 17 Música e alinhamento interior
- 21 Dia de estudo com Heloísa Cordeiro – O advento da nova raça segundo A Mãe
- 28 Vigília Mensal
- 30 a 2/12 Encontro das equipes de Grupos de Estudos, Irdin Editora, Sinais e Difusão de Livros e Gravações

DEZEMBRO

- 2 Prática de mantras
- 5 Dia de estudo com Yatri – Centro Espiritual: estrutura ou criatividade?
- 7 Encontro com Artur
- 7 a 9 Reunião do Monastério
- 12 Dia de estudo com Clemente (Dr. José Maria Campos) – Das doenças à saúde: conclusão
- 14 a 16 Encontro para atividades do Setor Plantios
- 15 Música e alinhamento interior
- 19 Dia de estudo com Samuel Berkman – Atualidades – 3
- 21 Encontro com Artur
- 26 Vigília Mensal
- 28 a 30 Encontro semestral da EAI da Casa Luz da Colina

Caminho aberto para as ovelhas

Renascem as Terras do Sol

Uma área de Figueira até hoje dedicada ao cultivo de alimentos renasce com a implantação de nova proposta.

As Terras do Sol estarão recebendo colaboradores com espírito pioneiro para implantar um ritmo de vida em maior união com todos os reinos da Natureza e para pesquisar modelos de existência integrados nas novas condições do planeta. Para isso é essencial o alinhamento com os mundos internos, de onde provêm as indicações atualizadas para os momentos que vivemos hoje e para os que se aproximam. Esse local deve manifestar um verdadeiro laboratório para a Nova Terra.

O respeito pela vida em todos os seus níveis e formas de expressão é essencial para reconhecermos a atividade invisível das energias dévicas e angélicas – e colaborarmos com ela.



Trabalhos manuais, como fiar e tecer, estarão incluídos nessa proposta de alinhamento intensivo e sereno.

Ovelhas, gansos, pássaros, cães, gatos, cavalos e outros animais estarão compartilhando dessa etapa pioneira do trabalho e colaborando com sua presença e energia para que se manifestem novos modos de cooperação fraterna.

No verbete **Nova Terra** do *Glossário Esotérico*, Trigueirinho esclarece que em alguns lugares da superfície do planeta começa a manifestar-se uma nova consciência, principalmente entre os que

se doam ao Plano Evolutivo. Diz ainda que não é preciso esperar o advento da Nova Terra no plano físico para dela participar. Podemos auxiliar na sua manifestação se cultivarmos receptividade às novas leis e padrões de conduta que lhe são próprios e aderirmos a eles.

O estudo de Artur **Estamos dispostos a assumir a nova vida?** já está disponível em CD na Irdin Editora (www.irdin.org.br). Nelle poderemos ouvir de viva voz o propósito da estada dos seres pioneiros nas Terras do Sol.

O chamado para a construção da nova etapa da existência sobre a Terra ressoa para todos. São necessários mentes e corações, braços e mãos dispostos a se unirem nessa tarefa. Como diz o ensinamento, o advento da nova humanidade é seguro e inescapável.

Paz em tempos de caos

VIGÍLIA PERMANENTE MUNDIAL organizada por Figueira.
Informação: www.vigiliapermanente.org

REDES DE ORAÇÃO já instaladas por Figueira em 18 países.
Contato: Ana Maria Souza orar@fazendafigueira.org.br

Grandes oportunidades de cura

Dr. José Maria Campos (Clemente)

Médico clínico, pesquisador, escritor, membro da coordenação de Figueira

Certa vez recebi uma pessoa que vinha se confirmando no caminho espiritual havia já algum tempo. Via-se naquele momento em um estado de angústia muito grande. Estava diante de uma experiência de vida, forte e imprevista, que a estava abalando muito, e pedia ajuda. Dias antes tinha ido ao banco de sangue de sua cidade para se oferecer como doadora. Submeteu-se lá aos exames de rotina para avaliar as condições de seu sangue e poucos dias depois foi chamada para nova entrevista. O profissional que a recebeu foi logo lhe dizendo que infelizmente ela não poderia doar sangue, pois os resultados dos exames haviam sido positivos para hepatite C e HIV.

A notícia inesperada causou-lhe profundo impacto, e o mundo pareceu desmoronar-se sobre ela. Um turbilhão de imagens, lembranças, pensamentos e sentimentos afogou sua consciência num mar de medos e incertezas quanto ao futuro. Pela primeira vez em sua vida sentiu um grande desamparo.

Poucos dias depois ela veio a mim. Ainda um tanto abalada, logo narrou que há mais de vinte anos abriram-se portas em sua vida por onde certamente aqueles germes oportunistas entraram e se alojaram em seu corpo. O que ficou ressaltado também foi o longo período transcorrido desde o provável contágio inicial até sua condição se tornar conhecida.

Para desviá-la daquele estado negativo, mostrei-lhe que tudo poderia ter-lhe sido insuportável se tivesse sabido antes de sua situação clínica. O caminho espiritual lhe dava agora condições muito mais propícias para estar diante desses fatos de forma madura e positiva. Um antigo companheiro desencarnara bem antes em consequência de uma das doenças detectadas em seu sangue. Ela, ao contrário, não apre-

sentara sinal nem sintoma algum. No ponto evolutivo em que agora se encontra, possui muito mais recursos internos e externos para acolher e transformar tal condição física.

Essas e outras reflexões que fizemos juntos foram apaziguando seu estado de alma, e instalou-se nela profunda serenidade e confiança por reconhecer que um destino superior guiava tudo.

A situação descrita é bem típica dos tempos atuais e afeta grande número de seres humanos. A Terra e a humanidade vivem uma fase de transição decisiva em sua trajetória evolutiva. O ciclo que ora termina, marcado profundamente por conflitos, dores e sofrimentos, está cedendo lugar a outro em que somos permeados por impulsos cósmicos que trazem nova vida e nova consciência ao planeta. Para entrar nesse novo ciclo mais luminoso temos de nos esvaziar dos pesados débitos

cármicos que acumulamos ao longo das encarnações. Todas as circunstâncias da vida humana e planetária, sejam doenças, sejam outras quaisquer, constituem assim grandes oportunidades de liberação e renovação. Essa visão nos permite acolher e transformar corretamente o que nos chega como carma.

Quando um indivíduo passa a assumir seriamente o caminho espiritual, o Ser Interno pode suspender temporariamente parte de seu carma. Assim, aliviado das resistências que de certa forma lhe seriam impostas, pode usufruir mais livremente grandes oportunidades de crescimento interno que a vida sempre oferece. E, ao chegar o momento de retomar o carma suspenso, o indivíduo se encontra mais maduro e apto para acolher o que não pôde ser eliminado nesse

*Quando um
indivíduo passa
a assumir seriamente
o caminho espiritual,
o Ser Interno pode
suspender
temporariamente
parte do seu carma*

Continua na pág. 10

processo e para transformar o que ainda lhe restou como débito.

Normalmente não conhecemos nosso destino. No entanto, podemos mudar nossa atitude diante de circunstâncias adversas que nos chegam. Assim, ante uma situação difícil, em lugar de reagir podemos perguntar: “O que está acontecendo agora é o que originalmente estava previsto para mim?”, “Que estará deixando de acontecer comigo nesta oportunidade?”, “Como teria sido se o que acontece agora se desse em uma fase anterior na qual eu era ainda mais imaturo e mais ignorante das leis da cura e das leis espirituais?”. Tal reflexão pode elevar-nos da situação externa para níveis superiores da consciência, onde podemos trabalhar mais criativamente para a cura e dissolução dos males.

Em lugar de nos deixarmos abater diante de qualquer circunstância menos favorável, devemos estar receptivos à transformação do ser. Isso nos libera de entraves cármicos que dificultam o progresso espiritual e o serviço da alma. Uma atitude positiva abre espaço para que energias superiores nos permeiem mais livremente, o que é decisivo para uma verdadeira cura.

Outro ponto importante é dissolver o estado que conhecemos como hipocondria. Para a medicina, “hipocondria é a focalização compulsiva do pensamento e das preocupações sobre o próprio estado de saúde, freqüentemente acompanhada de sintomas que não podem ser atribuídos a nenhuma doença orgânica”. Hoje nos envolvemos excessivamente e de forma doentia com saúde e doença. Para Morya, a hipocondria é uma condição muito infecciosa e destrutiva, que dissolve a energia do coração. Assim, essa energia deixa de nutrir os centros nervosos, o que interrompe o trabalho protetor que exercem. “Os defensores da fortaleza, em vez de resistirem, abrem os portões ao inimigo”, diz Morya. Em vez de sermos protegidos pelos guardiões naturais do corpo, ficamos mais à mercê das interferências e dos ataques hostis que vêm

de fora de nós.

A cura da hipocondria só pode ocorrer pelo fortalecimento dos nervos. Isso significa que pessoas hipocondríacas devem ser “confrontadas com as ações mais abruptas e com isso mais inesperadas, para produzir diretamente uma tensão dos nervos”, prossegue o Instrutor. E essa tensão é como ginástica para os centros nervosos.

Em nossa vida esses confrontos são encaminhados sabiamente pelo mundo interno, sob as mais diversas roupagens. Diante deles cabe-nos apenas estar em atitude positiva, para reconhecer-lhes o trabalho regenerador e fortalecedor sobre nosso ser, como revela Morya em **Mundo Ardente II**, item 156.

Diante de tudo isso podemos focar a infinita misericórdia que nos cerca e nos acolhe sem limites e de forma incondicional. Precisamos realmente reco-

nhecer que nossas vidas e nossos destinos não estão soltos, que de nada somos vítimas, nem castigados por atos e falhas que praticamos. Uma sa-

bedoria maior nos guia através do pântano em que se transformou a vida humana neste planeta. Todavia, uma justiça superior, não humana, nos traz sempre as melhores oportunidades e ajudas a que temos direito para resgatar nossos pesados débitos para com a vida e a evolução. Um amor divino, que normalmente não conhecemos, nos vê por dentro e nos envolve em sublimes vibrações.

A Mãe, grande instrutora da humanidade, sintetizou tal condição humana em **Saúde e Cura no Yoga**:

Coragem! Escuta a lição que o sol nascente traz à Terra a cada manhã, com seus primeiros raios. É uma lição de esperança, uma mensagem de consolo. Tu que choras, tu que sofres, tu que tremes sem ousar prever o fim de teus males, um modo de escapar de tuas dores, olha: não há noite sem aurora, e a alvorada se prepara quando as sombras se adensam; não há nevoeiro que o sol não disperse, não há nuvem que ele não torne dourada,

Continua na pág. 11

*Um amor divino, que normalmente
não conhecemos, nos vê por dentro e nos
envolve em sublimes vibrações*

A difusão do ensinamento

Um grupo internacional de colaboradores está desenvolvendo de forma ampla a difusão do ensinamento revelado por Figueira. Seguem algumas notas para você eventualmente encontrar sua posição nesse serviço.

Audições públicas: Existem 58 locais de audições públicas em nove países.

Sinais e Señales de Figueira: São distribuídos 150 mil exemplares em português e 26.500 em espanhol.

Artigos para jornais e revistas: Existem 16 periódicos, entre jornais e revistas, que publicam artigos de Trigueirinho.

Rádios: Sete estações de rádio transmitem gravações de palestras de Trigueirinho.

Bibliotecas Públicas: Até o momento foram doados livros de Trigueirinho para 1.980 bibliotecas públicas de 26 países.

Bibliotecas Volantes: Em muitos países existe essa atividade, que ainda não está suficientemente estruturada para que se possa ter uma noção exata do que vem ocorrendo. Sua organização está em elaboração.

Livros em Braille: É preciso dar novo impulso a essa atividade, muito necessária. Está em estudo como fazê-lo.

Feiras de livros: Atividade esporádica que ocorre principalmente no Brasil. Seu calendário está em elaboração.

Grupos de Estudos: Existem 252 grupos de estudos em 19 países.

Cada atividade de difusão estará sendo profunda e amplamente apoiada por seus responsáveis, que almejam ser suporte real, presente, atento a todos os grupos que desenvolvem o Setor de Difusão em suas cidades, tanto no Brasil como no exterior. Os grupos poderão contar com essa equipe para acompanhamento da tarefa, envio de material, elaboração de textos, solução de dúvidas e acolhimento de sugestões.

Além disso, essa equipe está estudando como aprimorar e desenvolver a qualidade em cada atividade de difusão.

Para oferecer sua colaboração, procure Heloísa Cordeiro: helocordeiro@gmail.com

Grandes oportunidades de cura

Continuação da pág. 10

não há lágrima que não seque um dia, não há tormenta que depois não irradie seu arco triunfal, não há neve que ele não derreta, nem inverno que não se transforme em primavera... Se a provação ou a falta te jogou no

chão, se te afundaste em abismos de sofrimento, não te aflijas, porque é então que a divina ternura e a suprema bênção poderão te alcançar! Porque tu passaste pelo crisol das dores purificadoras, a ti pertencem as gloriosas ascensões. (A Mãe)

CDs de Clemente

ALIMENTOS – UM CONVITE À SIMPLICIDADE (abr. 2004)

INDAGAÇÕES SOBRE CURA (mai. e ago. 2004)

A PROPÓSITO DO CÂNCER (nov. 2004)

FORÇAS PURIFICADORAS EM ATO (dez. 2004)

A CIÊNCIA DA MORTE (fev. 2005)

A BUSCA DA IMUNIDADE (jul. 2005)

CURAS PELA OBSERVAÇÃO DO UNIVERSO (ago. 2005)

DIANTE DOS MISTÉRIOS DA CRIAÇÃO (fev. 2006)

VEGETARIANISMO E VITAMINA B₁₂ (jun. 2006)

MENSAGENS E MANIPULAÇÃO SUBLIMINARES (ago. 2006)

NO GRANDE LABORATÓRIO DA VIDA (set. 2006)

Disponíveis na Irdin Editora

IRDIN EDITORA

Lançamentos em CDs

ESTUDOS COM TRIGUEIRINHO

Série

REFLEXÕES

- Relacionamento com o eu superior (mar. 2001)
- As aparições da Virgem como trabalho mundial / Para conhecermos a Mãe Universal (mai. e set. 2001)
- Diante da vida (jul. 2001)
- Cores e idiomas (mai. e out. 2001)
- Meios de amadurecimento da consciência (nov. 2001)
- Chaves para desenvolvimentos (set. 2005)
- Mongolóides, uma expressão da vida (nov. 2006)
- A hora de um certo passo (nov. 2006)
- Difusão do Ensino em tempos de caos (dez. 2006)
- A Nova Consciência que se anuncia (dez. 2006)
- O que aprendemos com os Irmãos Maiores (dez. 2006)
- Diante de grandes seres, estrelas e extraterrestres (dez. 2006)
- As cores na liberação e cura do ser (jan. 2007)
- Do corpo físico ao corpo de luz (jan. 2007)
- A Casa Luz da Colina e as leis do caminho grupal (jan. 2007)

- Ciclos corporais e ciclos maiores (mar. 2007)

- Colaboração com florestas, plantas e devas (mar. 2007)
- Crises, paz e trabalho de anjos e devas (mar. 2007)

Série

BASES ESPIRITUAIS DE FIGUEIRA

- Lugar sagrado (out. 2001)
- Figueira e os valores espirituais nas tarefas e estudos (jan. 2007)

Série

TEMAS ESPECIAIS

- Temas especiais para estudo – 10 (dez. 2006)
- Temas especiais para estudo – 11 (jan. 2007)
- Temas especiais para estudo – 12 (jan. 2007)
- Temas especiais para estudo – 13 (mar. 2007)

Série

AÇÃO IMEDIATA, SAÚDE E CURA

- Equipes integradas em horas de caos (out. 2006)

Série

DESTAQUES

- Considerações sobre a Casa Luz da Colina (jan. 2007)

Série

AOS INTUITIVOS

- Nossa resposta ao Cosmos – 5 (dez. 2006)
- Nossa resposta ao Cosmos – 6 (conclusão) (dez. 2006)

Série

CONVERSAS

Nesta série, composta hoje de mais de 400 CDs, Trigueirinho responde informalmente a perguntas sobre diversos temas: como trilhar o caminho espiritual nesta época, as transformações pelas quais a humanidade e o planeta estão passando, as ajudas suprafísicas disponíveis para a ampliação da consciência, nosso papel diante dos reinos da Natureza, a paz interior, o advento da Nova Terra...

Gravados em 2002:

- Conversas com Trigueirinho de n. 83 a 88

Gravados em 2006:

- Conversas com Trigueirinho de n. 437 a 453

Gravados em 2007:

- Conversas com Trigueirinho de n. 454 a 479

Série

BASES PARA LEITURA ESPIRITUAL

O autor revela novas nuances de seus livros e convida-nos a aprofundar seu estudo.

- Um novo impulso astrológico (jan. 2007)
- Aromas do espaço (fev. 2007)
- Nova vida bate à porta (mar. 2007)
- Mais luz no horizonte (mar. 2007)

Série

CAMINHOS PARA EXPANDIR A CONSCIÊNCIA

- Sermos universais – 1ª parte (out. 2006)
- Sermos universais – 2ª parte (out. 2006)
- Abertura ao NOVO (fev. 2007)

Série

OS ANJOS E A HUMANIDADE

- Os anjos e a humanidade – 1 (mar. 2007)
- Os anjos e a humanidade – 2 (mar. 2007)
- Os anjos e a humanidade – 3 (mar. 2007)
- Os anjos e a humanidade – 4 (mar. 2007)

ESTUDOS COM ARTUR

- Atuais impulsos do Cosmos (jan. 2007)
- Caminhos de realização (jan. 2007)
- É possível renascer (fev. 2007)
- A importância das nossas decisões (fev. 2007)
- O que abre caminhos (fev. 2007)
- A obra do Amor (mar. 2007)
- Estamos dispostos a assumir a nova vida? (mar. 2007)
- A magia branca de hoje (mar. 2007)
- Um portal para a alma (mar. 2007)
- Ingresso em ritmos cósmicos (abr. 2007)
- A importância do pensamento (abr. 2007)

OUTROS AUTORES

Estudos com

DR. ERIC SLYWITCH

- Vegetarianismo visto por um médico (out. 2006)

Estudos com

HELOÍSA CORDEIRO

- Hércules e o silêncio (nov. 2006)

Estudos com

HELOÍSA CORDEIRO E MAURÍCIO GUIDETTI

- Hércules e o domínio da natureza inferior (out. 2006)
- Hércules e a libertação do ser (dez. 2006)

- Hércules e as chaves da simplicidade (jan. 2007)

- Hércules e o serviço à humanidade (fev. 2007)

Estudos com

CHARA

- Irmã árvore (dez. 2006)

Cada CD: R\$6,00 – pedidos: info@irdin.org.br

Há novos lançamentos continuamente.

Para atualizar-se, visite o site www.irdin.org.br