# Sinais de Figueira

FIGUEIRA 21 anos

2º semestre de 2008
Ano 6 • Número 16
Distribuição gratuita

Perguntas a Trigueirinho..... Pág. 3
Árvores..... Pág. 4
A verdadeira formação de grupo..... Pág. 6
Sobre vegetarianismo..... Pág. 6
Um colóquio com a Divindade interna..... Pág. 7
Programação de Figueira..... Pág. 8
O aquecimento global e nossos corpos..... Pág. 10
Antártida, encontro com o Divino..... Pág. 11
Lançamentos da Irdin Editora..... Págs. 12 e 16
Rede de Oração..... Pág. 13
Os últimos serão os primeiros..... Pág. 14
Sobre a Irdin Editora..... Pág. 15

*ENCARTE com pensamentos de Trigueirinho para o semestre*

FIGUEIRA
21 anos

**FIGUEIRA**
**Centro Espiritual que presta serviços informalmente, sem constituir sociedade, seita nem instituição.**
**Suas atividades são realizadas por voluntários e mantidas por doações espontâneas.**
**Para visitar ou se hospedar, contate a Secretaria ou os colaboradores abaixo.**
Caixa Postal 29 | Carmo da Cachoeira / MG Brasil | CEP 37225-000
Tel. **(35) 3225-3100** (das 6h30 às 20h) | Fax **(35) 3225-3128** (a qualquer hora)
*E-mail* **secretaria@fazendafigueira.org.br**

## NÚCLEOS DE FIGUEIRA

em **Belo Horizonte**
Rua Astolfo Bueno, 20, Céu Azul
Belo Horizonte / MG CEP 31545-350
Tel. **(31) 3496-1019**
Telefax **(31) 3447-2736**
*E-mail* **sec.nucleobh@uol.com.br**

em **São Carlos**
Rua Abrahão João, 1.114
Jd. Bandeirantes
São Carlos / SP CEP 13562-150
Tel. **(16) 3307-6790**
*E-mail* **nucleofig.sc@gmail.com**

em **São Paulo**
Rua Otelo Zeloni, 333, Granja Vianna
Carapicuíba / SP CEP 06351-160
Telefax **(11) 4169-8118**
*E-mail* **nucleofsp@uol.com.br**

## OUTROS CONTATOS

**BRASIL** – (DDI 55)

**Aracaju / SE**
Maria Luíza de Souza (79) 9944-7528

**Araraquara / SP**
Maria Cristina Lorenzon (16) 3335-3479

**Arcos / MG**
Regina Magda Melo (37) 3351-2212

**Atibaia / SP**
Genny Paglia (11) 4413-4023
Maria Helena Rolli (11) 4412-4937

**Bambuí / MG**
Gyoja (37) 3431-2408

**Barra do Garça / MT**
Mônica Lobo (66) 3405-1157

**Belo Horizonte / MG**
Aparecida Barquete (Mira) (31) 3496-1019
Elizabeth Picorelli (31) 3332-4579 / 9638-0853

**Brasília / DF**
Helena Alves (61) 3568-1241
Neyde Barreto (61) 3242-3639
Lúcia Tourino (61) 3272-3541 / 3273-9309

**Campinas / SP**
Adriana Aggio (19) 3258-8900
Ana Teresa Morillas (19) 3287-7889
Lourdes Tavares (19) 3289-4680

**Carmo da Cachoeira / MG**
Tânia Tereza Gomes (35) 3225-1650

**Chapada dos Guimarães / MT**
Corina Marta Gomes (65) 3301-2799

**Curitiba / PR**
Maria Helena Matte (41) 3372-3731

**Florianópolis / SC**
Levi Flores (48) 9104-8932 / 3245-6323
Camila Pavão (48) 3028-4991 / 9911-6696
Estevão de Mello (48) 3733-4999 / 9922-0033

**Formiga / MG**
Julianne Caetano (37) 3322-4434 / 9985-2796

**Fortaleza / CE**
Ângela Magalhães (85) 3265-1823

**Franca / SP**
Sílvia Goulart (16) 3402-2439

**Itapetinga / BA**
Maria Arlinda Souza (77) 3261-3092

**Jundiaí / SP**
Lívia Tauil (11) 4533-5465 / 8635-6633

**Lavras / MG**
Lenilce Gomide (35) 3821-1673

**Lima Duarte / MG**
Maria Margarida Di Filippo (32) 8422-6355

**Londrina / PR**
Lia Mertzig (43) 3334-2165

**Montes Claros / MG**
Dolores Dias dos Santos (38) 3222-6498

**Nova Friburgo / RJ**
Denise de Ruiz (22) 2522-8190

**Porto Alegre / RS**
Cristina Rozenhen (51) 3247-2031 / 8135-5582
Leonel Almeida (51) 3247-2031
Liene Almeida (51) 3319-4176 / 9253-2900

**Recife / PE**
Lenilza Cabral (81) 3459-4332
Lúcia Pereira Silva (81) 3459-2249
Sânzio Cabral (81) 3459-4332

**Ribeirão Preto / SP**
Giselda Barban (16) 3625-5224

**Rio de Janeiro / RJ**
Regina Celli Prata (21) 2575-8350
Suely Cidade (21) 2426-1187
Vera Beatriz (21) 2537-3001

**Salvador / BA**
Berta Passos (71) 3235-8064 / 9148-7635
Lúcia Tishchenko (71) 3240-2935 / 9119-6935
Lucila Rangel (71) 3203-6431

**São Carlos / SP**
Luiz Fernando Perusso (16) 3368-2112
Célia Toledo (16) 3307-6790

**São João da Boa Vista / SP**
Édson Coelho (19) 3623-3364

**São José dos Campos / SP**
José Reis (12) 3921-3231
Teresa Brasil (12) 3922-0011 / 9148-7635

**São Paulo / SP**
Gizelda Ladeira (11) 3816-6889 / 9981-4973
Iany Moreira (11) 3865-1421
Lúcia Drumond (11) 3722-4448
Mirian Galvão (11) 3864-3285
Yara Fernandez (11) 2673-9889

**Sorocaba / SP**
Aparecida Soares (15) 3411-0968

**Três Corações / MG**
Clélia Sarrápio (35) 3231-2344

**Uberlândia / MG**
Valda de Oliveira (34) 3238-8108

**Viçosa / MG**
Zenilda Vieira (31) 3891-8201

**Vitória / ES**
Léa Penedo (27) 3345-0528

## EXTERIOR

**ALEMANHA** – (DDI 49)

**Berlin**
Gabriele Braun (163) 3480254

**ARGENTINA** – (DDI 54)

**Buenos Aires**
Isabel Luna (11) 4832-2454
Roxana Nogueira (11) 1567105860

**Córdoba**
Ana Londero (3543) 44-3071
Graciela Suárez (351) 471-0077

**Corrientes**
Mercedes Cardozo (3783) 42-9257

**Formosa**
Mercedes Anchea (3717) 42-9560 / 1530-9787

**La Plata**
Ema Robledo (221) 424-1682

**Mar Del Plata**
María Dolores Gutiérrez (223) 451-3462

**Mendoza**
Fátima Saada (261) 452-4188
Iris Mabel Gómez (261) 497-8330

**Posadas**
Sara Inés Gutiérrez (3752) 43-7584
Teresita (Alicia Sánchez) (3752) 45-6916

**Santa Fe**
Marina Reinares (342) 460-6125

**Viedma**
María Cristina Ercolesse (2920) 42-5263

**AUSTRÁLIA** – (DDI 61)

**Sidney / N S W**
Isabel Portaro (2) 9726-2408

**BOLÍVIA** – (DDI 591)

**Santa Cruz de la Sierra**
Margarita de Ishu (3) 333-5000

**CANADÁ**

**Victoria, BC**
Ivana Cavallo – ivana.cavallo@gmail.com

**CHILE** – (DDI 56)

**Santiago**
Sara Muena (2) 9573062 / 08-2493810

**EQUADOR** – (DDI 593)

**Quito / Pichincha**
Yolanda Jaramillo (2) 254-0526

**ESPANHA** – (DDI 34)

**Barcelona / Barcelona**
Carmen Sánchez (93) 437-4009

**Valldemossa / Mallorca**
Antonio Bernal (636) 90-2699 / 971 61-6453

**FRANÇA** – (DDI 33)

**Morlac / Cher**
Nicole Testard (2) 4863-6570 / (6) 7795-8342

**INGLATERRA** – (DDI 44)

**Berks**
Cecília Tavares (1344) 88-4744

**PARAGUAI** – (DDI 595)

**Asunción**
Ema Miró Ibars (21) 42-0416
María Epifania Salinas (21) 67-5406 / 48-0297

**Fernando de la Mora – Central**
Santa Cardozo de Acosta (21) 52-4254

**PORTO RICO**
Evelyn Erba: nyleveabre@yahoo.com

**PORTUGAL** – (DDI 351)

**Felgueiras**
José Pimentel 255 346 099
Maria Helena Pimentel 255 346 099

**Oeiras**
Maria Margarida Pereira 214 412 875

**SUÉCIA** – (DDI 46)

**Kungsgarden**
Susanne Bilski (290) 38138 / 707-22 88 52

**URUGUAI** – (DDI 598)

**Montevideo**
Ana Carolina Boni (2) 480-6022

**USA** – (DDI 1)

**Tahlequah / OK**
John Cutrell (918) 431-0260

**Trumansburg / NY**
Alan Berkowitz (Mika-El) (607) 387-3789
Gran Rockett (607) 279-6385

**VENEZUELA** – (DDI 58)

**Caracas**
Beatriz Moleiro (212) 985-8959
(414) 258-4771

Sinais de FIGUEIRA
**PUBLICAÇÃO SEMESTRAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**
**TODA AJUDA É BEM-VINDA!**

FOTO DA CAPA
Algarrobo, árvore considerada mística, que abriga centenas de pássaros.

BRASIL
**Editor** Ana Maria Freitas MTb 15.670-SP
**Tiragem** 150 mil exemplares
**Impressão** Pancrom – indústria gráfica (São Paulo, SP)

ARGENTINA
**Editor** Angelita B. de Rodríguez
**Tiragem** 27.500 exemplares
**Impressão** Agencia Periodística Cid Diario del Viajero (Buenos Aires)

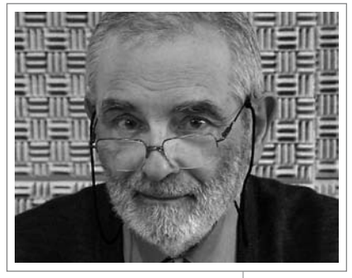
**Colabore no custo da impressão e distribuição, deposite:**
ASSOCIAÇÃO IRDIN EDITORA
Bradesco (ou Banco Postal, nos Correios)
Agência 1487-7 | C/C 680.680-5

ASSOCIAÇÃO IRDIN EDITORA
CNPJ 07.449.047/0001-86
www.irdin.org.br
info@irdin.org.br
Tel. (35) 3225-2803
Fax (35) 3225-3118

Para receber *Sinais*, basta solicitá-lo à Secretaria de Figueira (*e-mail* secretaria@fazendafigueira.org.br).
Versão digital disponível no *site* da Irdin.



# Perguntas a Trigueirinho



**Atualmente acompanhamos declarações de cientistas de todo o mundo sobre o aquecimento global e suas conseqüências para o planeta. Que pensa o senhor sobre esse assunto?**

O aquecimento global é um entre muitos dos graves perigos que pairam sobre o planeta e sobre a humanidade. A perspectiva de grandes desastres planetários vem sendo apresentada pela ciência e pelos meios de comunicação timidamente e de modo muito atenuado. Sabe-se que a verdadeira situação planetária não é revelada abertamente em parte para não tumultuar o mundo dos negócios, para não afetar o turismo e por tantos outros interesses. Contudo, apesar da discrição da maioria dos comunicados, hoje não há quem não tenha alguma idéia do que nos espera.

Há fatos que parecem catastróficos, mas que na realidade constituem transformações reveladoras, como, por exemplo, o que está para suceder na Antártida.

**Que ainda podemos fazer? As catástrofes podem ser evitadas?**

Bem, o mais importante é orar. Orar e contribuir o menos possível para o agravamento da situação geral. Devo esclarecer que por oração quero dizer a busca dos níveis mais elevados e profundos da consciência, onde vivem a harmonia, a paz e o equilíbrio do nosso ser. O centro da nossa alma é o único lugar seguro. É um lugar em nosso interior onde forças negativas e destrutivas não nos alcançam. A esta altura, não são apenas as catástrofes planetárias que já se mostram irreversíveis. O equilíbrio psíquico em geral se torna cada vez mais frágil. O discernimento e a sabedoria ficaram distantes da vida comum da maioria das pessoas. Perdeu-se a razão de viver. Temos de nos posicionar de forma decisiva e firme em nosso interior e assim ajudar os que estiverem em dificuldades – e, como vocês bem podem notar, grande parte das populações já está em condições precárias.

**Receberemos ajuda de consciências superiores ou de outros mundos?**

Sempre recebemos. E, nesta época crítica, mais ainda. A presença dessas consciências amigas, fraternas, superiores e puras pode ser sentida por vias internas. Podemos pedir a colaboração do que se conhece como Hierarquia Espiritual do planeta. Essa Hierarquia Espiritual, invisível para quase todos, é formada por seres mais adiantados e experientes que nós. São nossos irmãos. Vivem e atuam no espaço interno, que é graduado em vários níveis de energia e de luz. E também, especialmente hoje, estão presentes na órbita psíquica da Terra irmãos nossos oriundos de vários pontos do Cosmos. Controlam forças caóticas que tentam dominar o planeta, purificam as energias e organizam e protegem nossos corpos sutis, isto é, o corpo emocional e o corpo mental.

**No ano passado suas palestras em Belo Horizonte, no Minascentro, e em São Paulo, no Memorial da América Latina, foram bem concorridas. Elas terão continuidade neste ano?**

Sim, houve uma em São Paulo, em abril, outras em Buenos Aires e Lavras (MG), em junho, e haverá uma em Belo Horizonte, em 3 de agosto, com o tema "A ARTE DE VIVER NOS TEMPOS ATUAIS". Voltarei a São Paulo em 20 de outubro, desta vez para falar sobre "A NOVA VIDA QUE EMERGE" (vide informações na página 12).

Procurarei prosseguir com elas em maior número se os caminhos continuarem abertos, dado que a necessidade é grande e há pessoas sedentas. Nelas abordo a necessidade não somente de auxílio e colaboração entre nós, semelhantes, mas também de relacionamento com nossos companheiros da vida interior, cuja realidade ainda é misteriosa para a maioria das pessoas, e também sobre o futuro que nos aguarda.

**Em síntese, qual é a seu ver a principal mensagem ou alerta a transmitir nos dias atuais?**

A principal mensagem é a de que nunca é tarde demais para nos esclarecermos e para conseguirmos que a luz superior nos penetre a mente e que o calor do amor verdadeiramente fraterno nos aqueça o coração. Podemos chegar à energia, ao poder e à saúde do nosso Espírito, que é imortal e não pode ser atingido por desordens de nenhum tipo.

Para outras informações, visite o *site* www.trigueirinho.org.br, onde você poderá ouvir trechos selecionados de suas palestras.

Livros em português: www.pensamento-cultrix.com.br
Gravações de palestras: www.irdin.org.br

# Árvores

*Dirige-te às árvores altaneiras*
*E, diante de uma delas,*
*Bela, alta e possante,*
*Dize estas palavras:*
*Eu te saúdo!*
*Ó Árvore viva e boa,*
*Feita pelo Criador.*

**CDs de palestras sobre os essênios disponíveis na Irdin Editora:**

de Trigueirinho
- A vida dos essênios (47 min)
- Consciência essênia no grupo (31 min)
- O que nos transforma (39 min)

de Artur
- Na senda dos Nagas (44 min)
- Nos templos de cura (37 min)

*Antigamente, quando a Criação era nova,*
*A terra estava cheia de árvores gigantescas,*
*Cujos galhos pairavam acima das nuvens,*
*E nelas moravam nossos Pais Antigos,*
*Que caminhavam com os Anjos*
*E viviam segundo a Lei Sagrada.*
*À sombra dos seus ramos todos os homens*
*caminhavam em paz,*
*Possuíam a sabedoria e o conhecimento*
*E tinham a revelação da Luz Infinita.*
*Através das suas florestas fluía o Rio Eterno,*
*Em cujo centro se erguia a Árvore da Vida,*
*Que não se escondia deles.*
*Eles comiam à mesa da Mãe Terrena*
*E dormiam nos braços do Pai Celestial,*
*Aliados para a eternidade com a Lei Sagrada.*
*Naquele tempo as árvores eram irmãs dos homens,*
*E muito longa era a duração de sua vida na terra,*
*Tão longa quanto o Rio Eterno,*
*Que fluía sem cessar*
*Desde a Fonte Desconhecida.*
*Agora o deserto varre a terra com areia ardente,*
*As árvores gigantescas fizeram-se poeira e cinzas,*
*E o vasto rio é uma lagoa lodosa,*
*Pois a aliança sagrada com o Criador*
*Foi rompida pelos filhos dos homens,*
*Que foram banidos de seu lar nas árvores.*

*Agora o caminho para a Árvore da Vida*
*Se esconde dos olhos dos homens,*
*E a tristeza enche o céu vazio,*
*Onde antes pairavam os galhos altaneiros.*
*Agora ao deserto ardente*
*Chegaram os Filhos da Luz*
*Para trabalhar no Jardim da Irmandade.*
*A semente que plantam no solo árido*
*Se transformará em grande floresta,*
*E as árvores se multiplicarão*
*E estenderão as asas virentes*
*Até que toda a terra se cubra outra vez.*
*A terra toda será um jardim,*
*E as árvores sobranceiras cobrirão a terra.*
*Nesse dia, os Filhos da Luz entoarão um novo cântico:*
*Minha irmã Árvore!*

*Não deixes que eu me esconda de ti,*
*Mas partilhemos o alento de vida*
*Que nos deu nossa Mãe Terrena.*
*Mais bela que a jóia mais fina*
*Da arte do tapeceiro*
*É a alcatifa de folhas verdes sob meus pés nus;*
*Mais majestosa que o dossel de seda*
*Do rico mercado*
*É a tenda de galhos acima da minha cabeça,*
*Através da qual dão luz as estrelas faiscantes.*
*O vento entre as folhas dos ciprestes*
*Faz um som como de um coro de anjos.*
*Através do carvalho rugoso e do cedro real*
*A Mãe Terrena enviou uma mensagem de Vida Eterna*
*Ao Pai Celestial.*
*Minha prece endereça-se às árvores excelsas.*
*E seus ramos erguidos para o céu*
*Carregarão minha voz até o Pai Celestial.*
*Para cada filho plantarás uma árvore,*
*Para que o ventre da tua Mãe Terrena*
*Produza vida,*
*Como produz vida o ventre da mulher.*
*Aquele que destrói uma árvore*
*Corta os próprios membros.*
*Assim cantarão os Filhos da Luz,*
*Quando a terra voltar a ser um jardim:*

*Árvore Sagrada, dom divino da Lei!*
*Tua majestade reúne todos aqueles*
*Que se desgarram do verdadeiro lar,*
*Que é o Jardim da Irmandade.*
*Todos os homens voltarão a ser irmãos*
*Debaixo dos teus ramos desfraldados.*
*Como o Pai Celestial ama todos os seus filhos,*
*Assim amaremos as árvores e cuidaremos delas,*
*As árvores que crescem na nossa terra,*
*Assim as guardaremos e protegeremos,*
*Para que cresçam altas e fortes*
*E encham de novo a terra com sua beleza,*
*Pois as árvores são nossas irmãs*
*E, como irmãos,*
*Haveremos de amar-nos e guardar-nos uns aos outros.*

Do *Evangelho Essênio da Paz*
Editora Pensamento, SP

## Árvores que protegem

Transparência do ar, luminosidade intensa, ventos constantes, horizonte amplo e céu aberto são positivos por um lado, mas por outro podem expor-nos a vibrações magnéticas e psíquicas grosseiras. É possível criar um campo energético vegetal protetor em torno de habitações ou em áreas muito expostas às vibrações que vêm do cosmos. O plantio de certas árvores estrategicamente distribuídas pode criar a necessária proteção, pois seus campos magnéticos se interligam. Por exemplo:

**Araucária** (sinônimo popular: pinheiro-do-paraná): promove o alinhamento vertical de energias nos seres e nas áreas.

**Bambu-gigante**: cria um campo de proteção espiritual individual e grupal.

**Capoeira-branca** (sinônimo popular: cavitinga): constrói um filtro energético protetor, solar e vibracional, em torno das pessoas e em pequenas áreas.

**Cedrela** (sinônimos populares: cedro-vermelho, cedro-batata): produz um núcleo de sutilização da vibração e das energias.

**Embaúba**: interliga a rede de energias criadas nas áreas por diferentes árvores.

**Guapuruvu**: estabelece um campo magnético protetor na área.

**Jacarandá** (sinônimo popular: jacarandá-do-cerrado): forma um "terafim" (núcleo de irradiação e de vitalização) vegetal.

**Manga-sapatinho**: introduz um elemento de verticalização e de vitalização cósmico-solar no solo.

**Sansão-do-campo**: constrói uma barreira protetora, material e sutil.

**Tarumã** (sinônimo popular: cinco-folhas): gera poderoso núcleo de transmutação psíquica nas áreas.

**Copaíba** (sinônimo popular: óleo-copaíba): transmuta o elemento ar, cria uma campânula de proteção nas áreas.

**Coquinho** (sinônimo popular: coqueiro-nativo): irradia energia regeneradora, protetora e fortalecedora.

**Figueira-do-mato** (sinônimo popular figueira): alinha e eleva as energias.

**Ipê-amarelo**: desenvolve energia transmutadora do elemento terra.

**Licurana** (sinônimos populares: urucurana, sangra-d'água, sangue-de-drago): sua irradiação transmuta o elemento líquido.

**Paineira:** eleva a vibração das áreas, protege-as.

**CDs de palestras sobre árvores disponíveis na Irdin Editora:**

de Trigueirinho
- As árvores e sua consciência (46 min)
- Figueira no símbolo e na vida (41 min)

de Chara
- Irmã árvore (62 min)

# A verdadeira formação de grupo

*A Mãe*

Uma atmosfera de espiritualidade às vezes ajuda muito mais que a troca de palavras; os mais belos pensamentos não nos podem fazer progredir, a menos que tenhamos uma vontade persistente de sempre traduzi-los em nós por sentimentos mais altos, sensações mais exatas e ações mais nobres.

Portanto, para melhorar nossas reuniões, a condição essencial é o próprio melhoramento.

Se unificarmos a nós mesmos e identificarmos a consciência com a consciência do Ser Divino em nós, nosso grupo se unificará.

Se esclarecermos e iluminarmos as faculdades intelectuais, o grupo manifestará a Luz.

Se permitirmos ao amor impessoal permear nosso ser inteiro, o grupo irradiará Amor.

E por fim, se trouxermos a ordem para dentro de nós mesmos, o grupo se tornará organizado por si, sem necessidade de intervirmos arbitrariamente na sua formação.

# *Sobre* vegetarianismo

"Ser vegetariano é discordar, discordar do curso que as coisas tomam hoje. Fome, crueldade, desperdício, guerras – precisamos nos posicionar contra essas coisas. O vegetarianismo é minha forma de posicionar." (Isaac Bashevis Singer)

"Comer carne é sobrevivência da maior brutalidade; a mudança para o vegetarianismo é a primeira conseqüência natural da iluminação." (Leon Tolstoy)

"Sinto que o progresso espiritual requer, em determinada etapa, que paremos de matar nossos companheiros, os animais, para a satisfação dos desejos corpóreos." (Gandhi)

"A carne é o alimento de certos animais. Todavia, não de todos, pois os cavalos, os bois e os elefantes se alimentam de ervas. Só os que têm índole bravia e feroz, os tigres, os leões etc., podem saciar-se em sangue. Que horror é engordar um corpo com outro corpo, viver da morte dos seres vivos." (Pitágoras)

"A estrutura do homem, externa e internamente, comparada com a de outros animais, mostra-nos que as frutas e os vegetais suculentos constituem sua alimentação natural." (Lineu)

"O destino dos animais tem muito mais importância para mim do que o medo de parecer ridículo: está indissoluvelmente ligado ao destino do homem." (Emile Zola)

"Os vegetais constituem alimentação suficiente para o estômago e, no entanto, recheamo-lo de vidas valiosas." (Sêneca)

"Como zeladores do planeta, é nossa responsabilidade lidar com todas as espécies com carinho, amor e compaixão. A crueldade que os animais sofrem nas mãos dos homens está além da nossa compreensão. Por favor, ajude a parar com essa loucura." (Richard Gere)

"Enquanto o homem continuar a ser destruidor impiedoso dos seres animados dos planos inferiores, não conhecerá a saúde nem a paz. Enquanto massacrarem os animais, os homens se matarão uns aos outros. Aquele que semeia a morte e o sofrimento não pode colher a alegria e o amor." (Pitágoras)

"Pudésseis viver do perfume da terra e, como uma planta, nutrir-vos de luz." (Khalil Gibran)

"Feliz seria a terra se todos os seres estivessem unidos pelos laços da benevolência e só se nutrissem de alimentos sem derrame de sangue. Os dourados grãos, os reluzentes frutos e as saborosas ervas que nascem para todos bastariam para alimentar e dar fartura ao mundo." (Gautama Buda)



# Um colóquio com a Divindade interna

Em suas preces e meditações Mirra Alfassa, que se tornou colaboradora de Sri Aurobindo, na Índia, e foi universalmente chamada de A Mãe, sabia que o planeta seria salvo, mas que na vida material muitas etapas de lutas e trevas ainda estavam por vir. Sua Divindade Interna a exortou a enfrentá-las: "Por que querer desviar o olhar ou fugir da ação, sair do combate, na contemplação da Verdade? É sua manifestação integral que deve ser realizada, sua vitória sobre todos os obstáculos da ignorância cega e da hostilidade obscura. Olha o perigo bem de frente, e ele se dissipará diante do Poder".

Essa mística moderna, que percorreu o caminho da iluminação das células do próprio corpo, assim se dirigiu ao seu Deus Interno: "Não é suficiente triunfar nos mundos interiores, é preciso triunfar até nos mundos mais materiais. Não devemos fugir da dificuldade ou do obstáculo, pois temos o poder de fazê-lo refugiando-nos na consciência, onde não há nenhum obstáculo... Devemos olhar o perigo bem de frente, com fé na Tua Onipotência, e Tua Onipotência triunfará".

"O mundo está dividido em duas forças contrárias que lutam pela supremacia", disse ela, "e as duas são igualmente opostas à Tua lei, Senhor, pois Tu não queres nem a estagnação mortal, nem a destruição cega. É numa transformação constante, progressiva e luminosa que Tu te expressas; e é isso que devemos estabelecer na Terra, se quisermos manifestar Tua Vontade."

"Às vezes nossa impaciência gostaria de conhecer imediatamente os meios dessa manifestação. Porém, nossa impaciência é vã e não recebe resposta, pois o conhecimento virá no momento oportuno, no momento da ação."

"Assim, é com o pensamento em repouso e a vontade realizadora calma e forte que esperamos o sinal que Tu nos darás."

Em 8 de outubro de 1914, a Mãe afirmou: "A alegria contida na atividade é compensada e equilibrada pela alegria talvez ainda maior do retraimento de toda a atividade; quando os dois estados são alternados no ser, ou mesmo quando são simultaneamente conscientes, então a felicidade é completa, pois Tua plenitude, Senhor, realizou-se".

*... o que é preciso saber é se chegou de fato o momento da ação divina na Terra e se a obra concebida nas profundezas poderá realizar-se...*

Sua busca não era a de uma realização pessoal, mas da realização da consciência maior que vive em todos nós.

"Os obstáculos serão superados, os inimigos serão apaziguados; Tu dominarás toda a Terra com Teu amor soberano, e as consciências serão iluminadas por Tua serenidade. Essa é a promessa."

Aos 15 de novembro daquele mesmo ano, manifestou: "A única coisa importante é o objetivo a atingir; e o caminho pouco importa, e muitas vezes é preferível não o conhecer antecipadamente. Porém, o que é preciso saber é se chegou de fato o momento da ação divina na Terra e se a obra concebida nas profundezas poderá realizar-se".

Quase um século se passou desde essa manifestação da Mística, e os seres humanos em geral ainda não consideraram essa questão satisfatoriamente. Portanto, perguntamos:

- Chegou o momento decisivo ao qual ela se refere?
- Sou colaborador do Plano Evolutivo somente nas minhas horas disponíveis ou sou um incondicional servidor dessa Obra Divina?

# Ramos, frutos e sementes de Figueira

Figueira, centro espiritual localizado em área rural no interior de Minas Gerais onde ancoram os impulsos para um novo modo de viver, amplia horizontes. Ciente da presente situação de desordem planetária, intensifica cada dia mais suas práticas de mantras e oração e sua sintonia com as leis de equilíbrio universais. E, a partir dos caminhos que lhe foram abertos, contribui para a implantação da Casa Luz da Colina na cidade de Carmo da Cachoeira.

Desvinculados de religiões organizadas e de seitas, grupos de pessoas unidas por metas em comum e ofertadas voluntariamente ao serviço mundial oram e realizam as mais diferentes atividades evolutivas em seu cotidiano, entre as quais acolhimento e hospedagem, estudo de temas filosóficos e espirituais, gravações, traduções e publicações, retiros silenciosos, canto coral e música instrumental, agricultura, preparo de alimentação natural vegetariana, plantio de ervas medicinais e desenvolvimento de terapias alternativas, conservação de banco de sementes genuínas, apicultura não comercial, tecelagem, manutenção de casas, máquinas e equipamentos, doações e atendimentos a famílias carentes, criação de animais para convívio harmonioso e muitas outras atividades. O significado profundo de cada um dos trabalhos é continuamente renovado à medida que o mundo interior dos participantes desabrocha e se revela. Novas colaborações são sempre bem-vindas.

A interiorização e o recolhimento, o relacionamento com níveis superiores da própria consciência, a vida de serviço e de dedicação ao bem são as linhas mestras de tudo o que se faz tanto em Figueira e nos seus núcleos em São Paulo, Belo Horizonte e São Carlos, quanto na Casa Luz da Colina. E a essas unidades acrescentaram-se a Casa do Serviço, em São Paulo, a Casa Luz do Caminho, em Belo Horizonte, e mais recentemente a Casa Camino del Servicio, em Viedma, Argentina, bem atuante como elemento de união grupal e de fraternidade, já em adiantada fase de instalação física.

Além de tudo isso, dezenas de grupos disseminados por várias cidades do Brasil e do exterior continuam dedicados à audição semanal de palestras gravadas pelo fundador, Trigueirinho, enquanto grupos de oração se alastram para ir ao encontro das necessidades de hoje. Ligados à essência do que os fez nascer, formam, todos juntos, uma verdadeira rede de luz e de paz a envolver o planeta.

Onde quer que você esteja, una-se a nós!

NOTAS

✔ O Monastério em Figueira não é uma entidade formal, mas um estado de consciência em que a busca da realidade interior e o serviço de irradiação de energias espirituais se tornam a prioridade da vida. Suas reuniões visam ao aprofundamento dessa atitude no cotidiano.

✔ O dia de Vigília Mensal é especialmente dedicado ao silêncio e à reflexão. No decorrer deste ano, Trigueirinho tem enfocado o tema das profecias sob diferentes ângulos nas reuniões que conduz.

✔ Entre os eventos da Casa Luz da Colina, oferecem-se gratuitamente cursos práticos em geral. Informe-se.

# Cânticos e música instrumental

Por ocasião do evento Música e Alinhamento Interior e da Vigília Mensal, temos uma oportunidade especial de vivenciar a música que nasce em Figueira. A aspiração à harmonia, à interiorização e à sintonia com energias elevadas está presente nos ensaios e nas apresentações do coral e dos instrumentistas. Os efeitos internos dessa atividade vêm se tornando cada dia mais curativos, à medida que executantes e ouvintes aprendem a receber e a irradiar as bênçãos que ela atrai.

O coral estende-se a grupos de São Paulo, Belo Horizonte, Rio de Janeiro, Porto Alegre, Recife, São Carlos, Campinas e Buenos Aires, onde os participantes o têm assumido com crescente fidelidade, cientes da sua importância atual. Alguns corais surgiram em grupos de estudos que sentiram a necessidade de aprofundar desse modo a vida de serviço e a prática do ensinamento.

Outros grupos que queiram somar-se aos já existentes podem comunicar-se com o Setor Cânticos pelo *e-mail* canticos@fazendafigueira.org.br.

## CALENDÁRIO DE FIGUEIRA – SEGUNDO SEMESTRE 2008

### JULHO

2 Dia de estudo: a cargo do Grupo Semente
4 Encontro com Artur
6 Prática de mantras
9 Dia de estudo: A proposta de cura em Figueira e na Casa Luz da Colina, com Gyoja
de 11 a 13 Reunião do Monastério
16 Dia de estudo: Os lagos de Figueira, com Samuel
de 17 a 20 **Práticas de preparo e de desidratação de alimentos**
18 Encontro com Artur
de 18 a 20 **Encontro anual dos colaboradores do Setor Plantios**
19 Música e alinhamento interior
23 Dia de estudo: Despertar para o novo – 7, com Clemente
de 24 a 27 **Encontro do Setor Saúde e Cura**
de 25 a 27 **Seminário de Sementes Puras**
30 Vigília Mensal

### AGOSTO

1º Encontro com Artur
3 Prática de mantras
6 Dia de estudo: a cargo do Núcleo de Figueira em São Carlos
de 8 a 10 Reunião do Monastério
13 Dia de estudo: Comunicação com o reino vegetal – o que as plantas nos ensinam, com Sheila Waligora
15 Encontro com Artur
de 15 a 17 **Encontro dos colaboradores do Setor Plantios para estudo e prática**
16 Música e alinhamento interior
20 Dia de estudo: Despertar para o novo – 8, com Clemente
de 22 a 24 **Encontro para atividades da EAI**
27 Vigília Mensal

### SETEMBRO

3 Dia de estudo: Bebidas curativas, com Samuel
5 Encontro com Artur
7 Prática de mantras
10 Dia de estudo: Coerência e entrega na tarefa de servir, com Martha Bertazzi
de 11 a 14 **ENCONTRO GERAL para colaboradores que assumem tarefas específicas**
17 Dia de estudo: Despertar para o novo – 9, com Clemente
19 Encontro com Artur
24 Vigília Mensal

### OUTUBRO

1º Dia de estudo: a cargo do Núcleo de Figueira em São Paulo
3 Encontro com Artur
de 3 a 5 **Encontro *Caminho da Oração***
5 Prática de mantras
8 Dia de estudo: Saúde bucal, com Dra. Isaura Veiga
de 10 a 12 Reunião do Monastério
15 Dia de estudo: Conduta perante situações de emergência e desastre, com Gyoja
17 Encontro com Artur
de 17 a 19 **Encontro das equipes integradas dos setores Saúde e Cura, EAI e Rede de Serviço**
de 17 a 19 **Encontro dos colaboradores do Setor Plantios para estudo e prática**
18 Música e alinhamento interior
22 Dia de estudo: Despertar para o novo – 10, com Clemente
de 23 a 26 **Práticas de preparo e de desidratação de alimentos**
29 Vigília Mensal

### NOVEMBRO

2 Prática de mantras
5 Dia de estudo: A calma em situações emergenciais, com Morris Safdié
7 Encontro com Artur
de 7 a 9 Reunião do Monastério
de 10 a 16 **Encontro dos setores Plantios e Elaboração de Alimentos para trabalhos integrados**
12 Dia de estudo: A tecelagem – um caminho, com Cecília
15 Música e alinhamento interior
19 Dia de estudo: Despertar para o novo – 11, com Clemente
21 Encontro com Artur
26 Vigília Mensal
de 28 a 30 **Encontro do Setor de Figueira para Difusão de Ensinamento e da Irdin Editora**

### DEZEMBRO

3 Dia de estudo: a cargo do Núcleo de Figueira em Belo Horizonte
5 Encontro com Artur
7 Prática de mantras
10 Dia de estudo: Crianças e adolescentes, com Samuel
de 12 a 14 Reunião do Monastério
17 Dia de estudo: O autopreparo para situações emergenciais – 3, com Maurício
19 Encontro com Artur
de 19 a 21 **Encontro dos colaboradores do Setor Plantios para estudo e prática**
20 Música e alinhamento interior
24 Dia de estudo: Despertar para o novo – 12, com Clemente
de 26 a 28 **Encontro para atividades da EAI**
31 Vigília Mensal

## Atualização dos meios de contato com Figueira e Casa Luz da Colina

**Central de Figueira**
Tel.: (35) 3225-3100

**Central da Casa Luz da Colina**
Tel.: (35) 3225-3117
Fax: (35) 3225-3119
*E-mail:* sec@casaluzdacolina.org.br

**Secretaria de Figueira e da Casa Luz da Colina**
Tel.: (35) 3225-3102
Fax: (35) 3225-3128
*E-mails:* secretaria@fazendafigueira.org.br
hospedagem@fazendafigueira.org.br

**Recepção e Acolhimento**
Tel.: (35) 3225-3101
(35) 3225-3113

**Setor Administrativo**
Tel.: (35) 3225-3112
Fax: (35) 3225-3105
*E-mail:* administrativo@fazendafigueira.org.br

## Outros pontos especiais de serviço

**Casa do Serviço**
Rua Loefgreen, nº 2.106 – Vila Mariana
São Paulo / SP – Tel. (11) 5574-6578

**Casa Luz do Caminho**
Rua José Augusto da Silva, nº 51 – Bairro Céu Azul
CEP 31545-150 – Belo Horizonte / MG

**Casa Camino del Servicio**
O´Higgins, nº 517 – Viedma – Provincia de Río Negro
Argentina – Tel. (54 2920) 42-5092

# O aquecimento global e nossos corpos

Dr. José Maria Campos (Clemente)

O impacto do aquecimento global, em desenvolvimento progressivo e rápido pelo planeta, não vai afetar apenas suas condições climáticas e ambientais. Cada uma de suas áreas e partículas receberá a parcela que lhe corresponde dentro da lei da necessidade e da lei do equilíbrio cármico. O impacto, porém, será muito mais profundo e repercutirá de forma muito mais abrangente, pois interferirá na estrutura energética dos corpos sutis do ser humano.

O aumento persistente do calor externo, que já se observa em muitas áreas do planeta, pode deslocar mais facilmente a consciência (o corpo astral e parte do mental) para fora do corpo físico-etérico. Assim, processos pendentes ou latentes nos seres poderão aflorar de forma brusca e intensa. Crises de descompensação psíquica, surtos psicóticos, atos de loucura, estados de torpor e alienação, quadros alucinatórios, desequilíbrios glandulares e nervosos, distúrbios cardiocirculatórios e tantas outras manifestações surgirão de forma evidente e generalizada.

Com a persistência implacável do calor, o processo dissociativo poderá prosseguir, e então o corpo etérico é que se deslocará mais facilmente do físico. Nova ordem de distúrbios poderá manifestar-se: falta de ânimo e de iniciativa, de atenção e de concentração, desvitalização e queda do estado geral, entre outros sintomas e manifestações.

Seres humanos nesse estado deplorável serão vítimas fáceis de forças involutivas já à solta pelo planeta em seus níveis mais densos de manifestação.

Além de tudo isso, vai se dar uma maior desidratação do organismo, porém sem que a ingestão de água pura sacie completamente a sede. Isso ocorre porque, com o deslocamento do corpo etérico do físico, o elemento líquido não pode ser absorvido corretamente, o que não permite que a sede seja aplacada totalmente.

## Experiência singela com a uvaia*

Certa vez, participei da construção de uma pequena barragem em uma área da fazenda. O calor intenso, principalmente nas horas de sol a pino, o vento quente que circulava livre pela área e o esforço físico concentrado colocavam o corpo sob certo estado de tensão e de prova. Por mais que bebesse água, esta não saciava completamente a sede. Em certo momento alguns frutinhos de cor laranja-vivo chamaram-me a atenção. Cresciam abundantes em uma delicada árvore próxima da represa. Ao ingerir os primeiros frutos, senti de imediato uma sensação indescritível de bem-estar, de frescor e de apaziguamento físico. Era uma grande sensação de alívio, hidratação e vitalização geral.

Os frutinhos, que logo identifiquei como uvaias, possuem um sabor ácido quando verdes e agridoce quando bem maduros. Nunca os havia visto tão saudáveis até então. Aos poucos pude compreender parte do processo que ali estava ocorrendo.

O sabor ácido, visto de uma perspectiva interna, possui a propriedade de atrair o corpo etérico para dentro do físico e de mantê-lo aí firme; o sabor doce, por sua vez, possui a propriedade de ajudar a consciência externa a ancorar dentro do físico. E os sais minerais, abundantes na uvaia, se encarregam de consolidar a nova relação que se estabelece entre os corpos sutis humanos. Assim, estava criada ali naqueles singelos frutinhos uma conjuntura perfeita para estar diante de situações difíceis e de grandes necessidades para os corpos. Nos dias subseqüentes, submeti meu corpo físico a provas mais intensas, trabalhando sob um sol escaldante com o cuidado de ingerir com certa freqüência os frutinhos maduros de uvaia para consolidar as impressões e constatações que estava tendo. E ficou claro, ainda, que outros frutos silvestres de sabor agridoce poderiam participar também desse processo de regeneração, como, por exemplo, pitanga, amora silvestre, murici, ameixa-amarela, guabiroba, jabuticaba, marmelo-do-campo, entre tantos outros frutos de sabor semelhante.

É importante saber que os frutos silvestres são mais vitais e ricos dessas qualidades sutis do que as frutas cultivadas artificialmente. E não é necessário fazer uso direto dos frutos. Basta macerar alguns em um recipiente com água potável e tomar essa água mineralizada e vitalizada ao longo do dia. A água deve ser tomada pausadamente e em pequenos goles para que o processo sutil de absorção já se inicie na esfera da cabeça. As forças vitais podem ser assimiladas diretamente na boca, o organismo se hidrata mais facilmente e assim se vitaliza, e os corpos sutis se mantêm coesos e íntegros mesmo sob as condições mais adversas.

Sugere-se, outrossim, que cada pessoa busque em seu interior, em momentos reservados à prática do silêncio, outras e novas sugestões de posturas diante dos tempos críticos que se aproximam.

*Uvaia: Arbusto nativo do Brasil (MG ao RS), com flores aromáticas, brancas, e bagas piriformes, amarelas, aveludadas, com polpa aromática e comestível, usada também na fabricação de vinagre. Nome científico: *Eugenia pyriformis*. Família: *Mirtaceae*. Nomes populares: ubacaba, uvaia-do-campo, uvaia-do-mato.



# Antártida, encontro com o Divino

*"Na solidão da geleira, o encontro com o Divino"*

Viajar à Antártida passou a ser um sonho para mim desde o momento em que recebi o convite, por ocasião da visita a um navio da marinha brasileira atracado no porto de Vitória, em dezembro de 97.

Do meu ponto de vista, a Antártida sempre foi um dos instrumentos importantes para a manutenção do equilíbrio entre os ecossistemas planetários.

Minha maior curiosidade era a de saber como funciona uma base científica em condições adversas, principalmente para os militares que ali permanecem durante 12 meses, enfrentando um inverno cuja temperatura pode chegar a 30ºC negativos.

Da mesma forma que o organismo humano se adapta às alterações fisiológicas no espaço sideral na ausência de gravidade, como demonstram estudos nesse sentido, lá na Antártida nosso corpo também é capaz de se adaptar a baixas temperaturas por tempo prolongado.

Participavam do grupo de cientistas a bordo 40 jovens idealistas, de várias universidades, em busca de tornar o desconhecido assimilável para o mais comum dos mortais, ao mesmo tempo que tentavam dar sua colaboração à pesquisa científica brasileira para utilização em fins pacíficos. A preservação ambiental faz parte das preocupações desses "aventureiros".

Após a decolagem num Hércules 147, no Rio de Janeiro, fizemos uma escala em território gaúcho para visitar o Museu Oceanográfico da Universidade Federal e o ESANTAR (Estação de Apoio Antártico), na cidade de Rio Grande (RS), que dá apoio logístico à base naval brasileira na Antártida e às missões civis e militares que viajam à região. No local foram distribuídos os equipamentos necessários para enfrentar as intempéries da viagem.

Seguimos então para Punta Arenas, uma pequena cidade no extremo sul do Chile, por onde passa o Estreito de Magalhães, em que se dá o encontro do Atlântico com o Pacífico. Dali partimos no dia seguinte rumo à Antártida. O avião atravessava suavemente as nuvens, e de repente surge uma exuberante paisagem em que a natureza se abre para receber os que procuram o contato com o Divino. Indescritível o que nossas retinas conseguiram captar e gravar na memória. Nenhuma fotografia poderá jamais reproduzir esse sublime momento. Do lado de fora, a 4º C, na base chilena, um grupo de cientistas brasileiros que passara dois meses fazendo pesquisas estava pronto para o retorno. Iniciou-se uma verdadeira operação militar para a troca de carga e passageiros.

Enquanto isso, dois helicópteros de apoio nos levaram da base chilena para a Estação Antártica "Comandante Ferraz", a 25 minutos de distância, que poderiam ter durado uma eternidade. Nesse curto espaço de tempo tivemos uma visão tão bela da região que tocou profundamente nossa alma. De um lado o contraste da geleira branca com o solo escuro e pedregoso, característico do verão, enquanto focas e leões-marinhos, deitados pachorrentamente à beira-mar, pareciam aguardar a chegada do calor do sol. Do outro, *icebergs* branco-azulados de várias formas e tamanhos, verdadeiras obras de arte esculpidas por mãos divinas. Sobre alguns deles, bandos de pingüins, seres que tipificam a fauna do Continente Antártico, se aconchegavam, como turistas silenciosos que não se cansam de admirar tão belas imagens da natureza. Ao lado do maior deles, uma piscina redonda, de água azulada, como um convite ao recolhimento.

Esse ambiente nos ajuda a compreender como o ser humano consegue transcender as limitações do seu corpo físico e do mental num clima inóspito. Existem bases de nove países na Antártida, que se ajudam mutuamente e utilizam a pesquisa científica com fins pacíficos. Embora o Chile pleiteie a posse do território antártico nos fóruns internacionais, prevalece o desejo de mantê-lo como patrimônio da humanidade. A exploração do subsolo, rico em minerais, para fins econômicos seria uma catástrofe imperdoável.

A destruição da camada de ozônio com o aumento da temperatura da Terra e o constante degelo das calotas polares devem servir de alerta para todos. Os fenômenos conhecidos como "El Niño" e "La Niña" já vêm acarretando uma mudança climática avassaladora com ameaça à vida, principalmente nos grandes aglomerados urbanos, e interferindo até na economia com a queda da safra agrícola.

Com a aproximação do Ano Polar Internacional, a ser realizado durante o biênio 2007–2009, a comunidade científica prepara-se intensamente para os eventos comemorativos. Equipes de pesquisadores de 30 países estarão realizando estudos de vanguarda, a fim de examinar processos ambientais no Ártico e na Antártida e as interações dessas regiões com o resto do planeta.

Esse megaevento aumenta nossa habilidade para detectar mudanças ambientais globais e avaliar suas conseqüências sobre o homem e os seres vivos, incluindo as conseqüências sócio-econômicas.

Bendito planeta Terra, abençoado com belezas naturais as mais diversificadas, onde fauna e flora convivem de forma harmoniosa e solidária.

Bendito o ser humano que permite lavar sua alma nessa experiência mágica e transferir para o seu cotidiano o espírito da preservação e da Paz.

*Vitor Buaiz – médico e ex-governador do Espírito Santo*

Durante este semestre, Shimani tratará do tema **Antártida** em suas partilhas em Figueira.

# Palestras públicas de Trigueirinho

**Belo Horizonte**

**A ARTE DE VIVER NOS TEMPOS ATUAIS**

Domingo 3 de agosto
às **15h30** no Auditório do Minascentro

**São Paulo**

**NOVA VIDA QUE EMERGE**

Segunda 20 de outubro
às **20h30** no auditório do Memorial da América Latina

ENTRADA FRANCA – Pede-se não levar menores de 12 anos

Encontros com Trigueirinho em Figueira

Quartas-feiras e sábados: 17 horas
Domingos pela manhã
Reuniões do Monastério: domingo, às 10h30

Reservas na secretaria
SOBRE O AUTOR
www.trigueirinho.org.br

## Lançamentos em CD da Irdin Editora

### *Estudos com Trigueirinho*

**Série: REFLEXÕES**
- Tempo de ogivas nucleares (nov. 2007)
- Consciência extraplanetária na Terra (nov. 2007)
- Adesão à Luz e à Verdade (dez. 2007)
- Energia de Capricórnio para todos (dez. 2007)
- Sob a luz de Aurora, centro planetário (jan. 2008)
- O despertar do novo (jan. 2008)
- Lis, Mirna Jad, Aurora e a Casa Luz da Colina (jan. 2008)
- Consciência de Guardião (fev. 2008)
- A Graça Divina em tempos de caos (mar. 2008)

**Série: TEMAS ESPECIAIS**
- Temas especiais para estudo de nº 14 a 17 (de out. a dez. 2007)

**Série: BASES ESPIRITUAIS DE FIGUEIRA**
- A estrutura espiritual de Figueira (out. 2007)
- Figueira e os estudos silenciosos (nov. 2007)
- Tesouros dos mundos internos (nov. 2007)
- Energia espiritual no ensinamento, terapias e cura (dez. 2007)
- Nós e as energias em Figueira e na Casa Luz da Colina (dez. 2007)
- O que nos transforma (dez. 2007)
- Estágios de vida em Figueira e renúncia (abr. 2008)

**Série: AS PROFECIAS**
- As profecias – de nº 1 a 7 (de jan. a jul. 2008)

**Série: CONVERSAS**
- Conversas com Trigueirinho de nº 524 a 555 (de nov. 2007 a mai. 2008)

**Série: GRUPOS DE SINTONIA**
- Formas de mantra yoga (mar. 2008)

**Série: CAMINHO DA ORAÇÃO**
- Oração, um serviço planetário (nov. 2007)
- Conexões com o Alto (nov. 2007)

**Série: FORÇAS OCULTAS DA VIDA**
- Forças ocultas da vida – de nº 1 a 6 (de jan. a jul. 2008)

**Série: AÇÃO IMEDIATA, SAÚDE E CURA**
- Que é viver em cura? (nov. 2007)
- Grupos em tempos de resgate (jan. 2008)

**Série: INSTRUÇÃO**
- Assuntos emergenciais em tempos de aquecimento global (dez. 2007)

### *Estudos com Artur*

**Série: CAMINHOS DE SERVIÇO**
- Pilares invisíveis de um centro espiritual (dez. 2006)
- O futuro está presente (ago. 2007)
- O nosso sim aos novos padrões (ago. 2007)

**Série: CONTATOS**
- O Espelho que somos (mai. 2007)
- Nos ritmos da purificação (jan. 2008)

**Série: ABERTURA À LUZ**
- O querer humano e o querer divino (jan. 2008)
- Relacionamentos (fev. 2008)

### *Estudos com Shimani*

Palestras em espanhol

**Série: PREGUNTAS Y RESPUESTAS**
- Preguntas y respuestas de nº 1 a 12 (de jan. a abr. 2008)

**Série: INFORMACIONES DE ESTOS TIEMPOS**
- Revelaciones de Aurora (fev. 2008)
- Los retiros intraterrenos y los 13 discos solares (fev. 2008)
- Nuevos datos sobre el origen del ser humano (mar. 2008)

### *Estudos com outros autores*

**HELOÍSA CORDEIRO**
- O advento da nova raça segundo A Mãe (nov. 2007)

**ALAN BERKOWITZ**
Palestras em inglês com tradução ao vivo para o português
- Reminiscences of Paul Brunton and Ideas from his Notebooks / Lembranças de Paul Brunton e idéias de seus Notebooks (mar. 2007)

**NINA ROSA JACOB**
- Abolição de crueldades com animais aquáticos (abr. 2007)
- O despertar da compaixão pelo reino animal – 1ª e 2ª partes (jun. 2007) – 2 CDs

**CAROL PARRISH**
Palestras em inglês com tradução ao vivo para o português
- Helping the Ones Who Are Dying / Como prestar ajuda na hora da morte (nov. 2007)
- In the World of Prayer – Part 1 / No mundo da oração – 1ª parte (nov. 2007)
- In the World of Prayer – Part 2 / No mundo da oração – 2ª parte (nov. 2007)

Cada CD: R$6,00. Há novos lançamentos semanalmente.
Para atualizações e pedidos, visite o site www.irdin.org.br

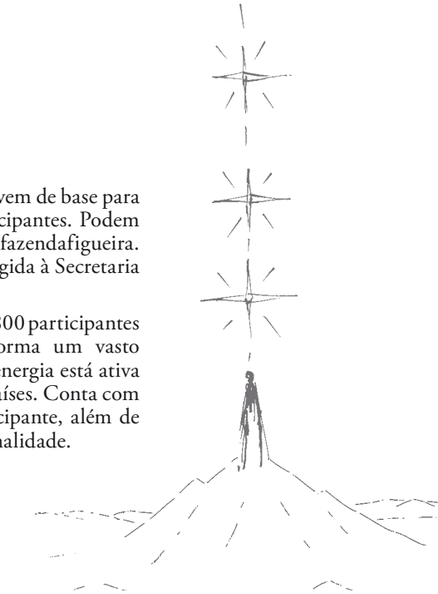


# Rede de Oração

Há três anos Figueira mantém uma Rede de Oração pela cura da humanidade e pela elevação do padrão vibratório do planeta. Os participantes são convidados a doarem-se cada vez mais a esse serviço impessoal. Buscam unir sua aspiração pela luz do Alto à determinação de aplicar no dia-a-dia os impulsos emanados da Hierarquia. Assim, vão transformando seu cotidiano em oração contínua, vão aproximando a vida terrestre da vida do espírito.

Impressos com textos e frases inspiradoras são distribuídos a cada três meses e servem de base para a unificação da sintonia dos participantes. Podem ser solicitados pelo *e-mail* orar@fazendafigueira.org.br ou por carta a Figueira, dirigida à Secretaria da Rede de Oração.

Essa Rede de Oração, com quase 1.800 participantes disseminados pelo mundo, já forma um vasto manto de luz e fraternidade. Sua energia está ativa em 19 estados do Brasil e em 20 países. Conta com a oração individual de cada participante, além de grupos que se reúnem com essa finalidade.



## Lugares em que a Rede de Oração está ativa

**Estados do Brasil**

Alagoas
Amazonas
Bahia
Ceará
Distrito Federal
Espírito Santo
Goiás
Mato Grosso
Mato Grosso do Sul
Minas Gerais
Pará
Paraná
Pernambuco
Rio de Janeiro
Rio Grande do Sul
Rondônia
Santa Catarina
São Paulo
Sergipe

**Países**

Argentina
Austrália
Bolívia
Brasil
Canadá
Chile
Colômbia
Equador
Espanha
EUA
França
Inglaterra
México
Paraguai
Peru
Porto Rico
Portugal
Suécia
Uruguai
Venezuela

Em Figueira, realizam-se reuniões de oração nas diversas áreas, abertas a todos. Informações sobre horários estão disponíveis com as coordenações das casas.

Para informações mais detalhadas, você pode contatar a Secretaria de Figueira e também os Núcleos em Belo Horizonte, São Carlos e São Paulo.

Figueira (Brasil), Casa Luz da Colina (Brasil) e Casa Redención (Uruguai) estão estimulando a formação de grupos de oração, mantras e vigílias em âmbito mundial.

Para informações, contatar:
orar@fazendafigueira.org.br
www.vigiliapermanente.org

## CDs de palestras sobre orações e mantras

### TRIGUEIRINHO

ORAÇÃO
- Adesão à Luz e à Verdade (2007)
- Conexões com o Alto (2007)
- Oração, um serviço planetário (2007)
- Invocar o sublime (2007)
- Paz interna em tempos críticos (2006)
- O mundo ardente – 4 (2004)
- Aos orantes – 1 (2003)
- Aos orantes – 2 (2003)
- Oração, reencarnação e repetição de experiências (2003)
- Tempo de retiro e tempo de vigília (2003)
- Os medos (2002)
- A oração e o resgate em setores de Figueira (2001)
- Oração, vigília e lava-pés (2001)

MANTRAS
- Formas de mantra yoga (2008)
- A energia do poder, suas metas e mantras (2007)
- Tempos de provas, tempos de revelação – 4 (2006)
- Aos grupos de serviço, cura e mantras (2004)
- Nossa vida oculta (mantras e entidades) (2002)
- A Casa do Silêncio e a cura / Trabalho com mantras (2002)
- Androginia e o mantra de Samana (2002)
- Prática de mantras em grupo (2001)
- Impulsos internos: mantras e cânticos / Práticas de ajuda (2001)
- Vida em signos cósmicos (2000)

### ARTUR

ORAÇÃO
- Oportunidades de contato interno (2006)
- Para fortalecer a vontade (2005)
- A cura e a mutação da Terra (2003)

MANTRAS
- Nos ritmos da purificação (2008)
- Exercício de invocação (2007)
- Clareza no uso de mantras (2006)
- A superação do sofrimento (2005)
- A face oculta dos mantras (2005)
- Um mantra de Mirna Jad (2005)

### CAROL PARRISH

Palestras em inglês com tradução ao vivo para o português
- In the World of Prayer – Part 1 No mundo da oração –1ª parte (2007)
- In the World of Prayer – Part 2 No mundo da oração – 2ª parte (2007)

### SHIMANI

Palestras em espanhol
- Preguntas y respuestas – 1 (2008)
- Preguntas y respuestas – 3 (2008)
- Preguntas y respuestas – 4 (2008)

# Os últimos serão os primeiros

Artur
Membro da coordenação de Figueira

Nossa resposta clara e imediata ao chamado interno pode ser decisiva. Pode mudar até mesmo situações mundiais.

Há os que avançam regular e lentamente em seu aprendizado sobre a Terra. Outros, perdem-se em descaminhos. A certa altura, aprendem da dor e do sofrimento e anseiam retornar às trilhas que haviam abandonado.

Alguns fazem-no com tal intensidade, com tamanha urgência e determinação, que caminham mais rápido na evolução natural. Eram os últimos, chegaram primeiro ao término daquela etapa.

Em certo sentido, somos "os últimos". Desviamo-nos do caminho. Tardamos em responder. Agora, queremos retornar. Precisamos de cura e temos uma esperança.

Se algo dentro de nós nos impele a avançar; se esse algo nos faz insatisfeitos com a vida que levamos e não nos deixa acomodar no ponto que já alcançamos; se queremos de alguma maneira maior bem para maior número de seres, responder a esse chamado é necessidade premente.

Com o planeta em etapas finais da sua profetizada purificação, entramos na contagem regressiva para uma transição planetária intensa e definitiva. Tenhamos isso em conta. Cada instante torna-se preciosa oportunidade de transformação. Em que direção iremos? Devemos insistir no que vimos fazendo, na maneira como o fazemos, ou devemos mudar radicalmente o rumo das nossas vidas?

Não nos enganemos. Os fatos falam por si. Que sejamos inteiros em nossa resposta e – mais que isso – persistentes.

Nossas mais internas e íntimas definições, os votos secretos que fazemos, o sim que dizemos quando tocados por uma energia transcendente devem ser confirmados na prática. Nossas ações, pensamentos e sentimentos devem estar afinados com essa decisão. E, para que assim aconteça, precisamos trabalhar sobre nós mesmos, dissolver e transformar os impulsos negativos, fortalecer os positivos. Hercúleo trabalho, sem dúvida. Porém extremamente libertador.

Para tanto, contamos com instrumentos potentes. Atuam a nosso favor ou contra nós, a depender de como os utilizamos.

O contato interior segue leis precisas. Ocorre quando a nossa vibração terrestre – mental, emocional e etérico-física – se eleva e se torna compatível com o impulso e com a inspiração que provêm dos mundos internos.

Por isso, em todos os tempos, nos trabalhos em que a ascese era assumida de maneira intensiva e permanente, as práticas com orações e mantras entoados em voz alta eram fundamentais.

*...entramos na contagem regressiva para uma transição planetária intensa e definitiva. Tenhamos isso em conta. Cada instante torna-se preciosa oportunidade de transformação. Em que direção iremos?*

Ao tocar a nossa aura o som confirma vibrações específicas. A música, o ritmo e a fala inspirados podem elevar-nos a alturas celestiais. Se mal utilizados, detêm-nos em padrões de consciência retrógrados ou até mesmo desagregadores.

Com o som e por meio do som construímos e fortalecemos estados de consciência. Corretamente utilizado, é instrumento precioso de elevação.

Hoje, mais do que nunca, precisamos unir-nos não só internamente, mas também externamente, para orar e entoar mantras, sempre mantendo a pureza de nossas intenções. Não para dirigir acontecimentos ou situações com nossa "boa intenção". A prática da oração e dos mantras em voz alta é para coligar-nos, até no nível físico, com um padrão vibratório e um propósito universal e cósmico, com Deus, dentro e fora de nós. Nós, simplesmente, nos voltamos ao Alto. Ele sabe o que fazer.

Trabalhamos com as vibrações para elevá-las e transformá-las. Se persistirmos desapegados dos resultados e com sinceridade, veremos curas inesperadas acontecer, em nós e no planeta.

Os últimos serão os primeiros, ressoa a antiga frase. Teremos ouvidos para ouvir?

Semeamos hoje a colheita de amanhã.



# Irdin Editora

## Editora sem fins lucrativos a serviço da expansão da consciência



A Irdin Editora é uma associação sem fins lucrativos que, com uma equipe composta de voluntários, publica obras de caráter filosófico, espiritual e não sectário. Sua tarefa é difundir ensinamentos que contribuam para a expansão da consciência. Busca servir aos que anseiam vencer os desafios decisivos trazidos pelo momento atual e querem usufruir suas incomparáveis oportunidades.

Você pode valer-se dos serviços da Irdin acessando o *site* www.irdin.org.br, visitado por centenas de pessoas diariamente. Por ele poderá acompanhar os novos lançamentos, apresentados toda semana, e adquirir CDs de palestras de Trigueirinho e de diversos outros autores, bem como livros publicados por ela e por outras editoras.

No *site* são ofertados, em cinco idiomas, os *Pensamentos do Dia* publicados neste periódico, os quais, se solicitados, podem ser enviados de forma automática ao seu *e-mail*.

A Irdin tem vários projetos em andamento, entre eles a gravação de audiolivros de Trigueirinho em português, espanhol e inglês, a tradução de temas selecionados da obra de Paul Brunton e o lançamento de "O Chamado das Árvores", de Dorothy Maclean. Também se encontra em elaboração o "Glossário Esotérico" de Trigueirinho em CD-ROM.

Toda colaboração humana e material à Irdin é sempre bem-vinda, pois há muito mais a realizar além dos seus limites atuais. Caso você queira participar de alguma maneira da sua equipe, por favor, apresente suas ofertas de trabalho e sugestões pelo *e-mail* info@irdin.org.br. Doações podem ser feitas pelo Banco Bradesco, C/C 680.680-5, Ag. 1487.

## Lançamentos

UM MUNDO DENTRO DE UM MUNDO

Transmissão telepática feita da Rússia pelo

*Grupo X-7*

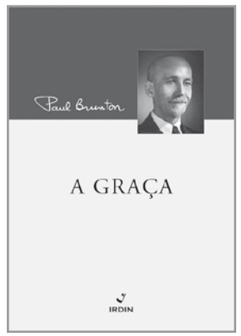
13,2 cm x 19,4 cm
156 páginas

EU FALO, TU FALAS... ELES FALAM

Um guia para comunicações entre espécies

*Sheila Waligora*

14 cm x 21 cm
160 páginas




A GRAÇA

Pequena antologia, inédita, de pensamentos de

*Paul Brunton*

11 cm x 15,5 cm
156 páginas

AUDIOLIVRO

HORA DE CRESCER INTERIORMENTE

De *Trigueirinho*

Narradora:
*Patrícia Marchiori*
Duração: 4h28'

**Para atualizações e pedidos, visite o *site* www.irdin.org.br**

# O Chamado das Árvores

Novo livro de ***Dorothy Maclean***
em português

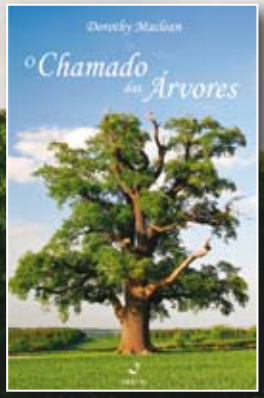
Dorothy Maclean nasceu no Canadá e depois de adulta mudou-se para a Grã-Bretanha. Lá encontrou amigos que compartilharam com ela a busca do propósito da vida. Perceberam-se parte de um universo maior e descobriram que poderiam conseguir da sua divindade interior, por meio da intuição, as respostas de que precisavam. Isso provocou grandes mudanças em todos eles, expandiu suas capacidades. Passaram a ver que as forças da natureza, tais como a do vento, são algo para se sentir também interiormente e que há uma razão profunda para nos harmonizarmos com a essência delas. Notaram que isso não seria muito difícil de realizar, como poderia parecer, já que começaram a dar-se conta de que o sol, a lua, o mar, as árvores e mesmo o capim faziam parte de suas vidas. Viram que tudo o que os cercava e permeava era uma Vida só, embora a humanidade tenha tentado despedaçá-la.

"Comece pensando nos espíritos mais elevados da natureza, nos anjos que iluminam os planos sutis, e sintonize com eles", sugere Dorothy aos que procuram entrar em harmonia com as leis do universo. "Eles ficarão muito felizes por prestar ajuda e por encontrar membros da raça humana ávidos de recebê-la."

Quando se refere a esses espíritos elevados, ela não se limita aos que iluminam sutilmente determinada área geográfica, mas aos que dão alento às diferentes formas físicas, tais como nuvens, chuvas e hortaliças. Segundo afirma, no Novo Mundo os reinos da natureza estarão bem abertos aos seres humanos – ou, melhor dizendo, os seres humanos estarão abertos a eles. E assim, quando a chuva for necessária, por exemplo, poderemos fazer chover. Isso seria possível até mesmo agora, se a nossa fé fosse grande o suficiente e se não houvesse em nós nenhuma idéia de limitação.

"Apenas fique aberto e procure os gloriosos reinos da natureza com empatia e compreensão. Saiba que esses seres são da Luz, que querem ajudar, embora desconfiem dos humanos e estejam alertas em relação ao que é falso, aos obstáculos inesperados."

A Irdin Editora tem a honra de publicar "O Chamado das Árvores" e de receber sua autora para o lançamento do livro em Manaus, Porto Alegre, Belo Horizonte e São Paulo em setembro deste ano. Em São Paulo ela também fará um *workshop*. As mensagens que recebeu ao entrar em comunhão com a realidade imaterial da natureza são parte dos ensinametos que a nós cabe preservar e difundir, sobretudo nesta época de grandes oportunidades de mudança em nosso modo de ver e de tratar a Terra que nos acolhe.




Lançamento Irdin Editora
www.irdin.org.br